新宿区 国民年金だより 2008. 9月号

みんなの国民年金

国民年金からの3つの給付

国民年金は老後の経済的な支えとなるだけでなく、もしものときにも給付があります。

◆老後のために
～老齢基礎年金

国民年金の保険料を原則として25年以上（免除期間などを含む）納めた方が65歳になったときから受けられます。

【20年度年金額（年額）】79万2千100円

この金額は20歳から60歳になるまで40年間保険料を納めた場合の満額です。

※年金の受け取りを60歳～64歳に繰り上げて、減額された年金を受け取ることができます。また、66歳～70歳に繰り下げて増額された年金を受け取ることもできます。

◆病気やけがで障害が残ったら～障害基礎年金

国民年金の加入中に、けがや病気により、政令に定める1級または2級の障害が残ったときに受けられます。受給には、国民年金保険料を一定期間以上納めていることが必要です。

【20年度年金額（年額）】1級障害…99万100円、2級障害…79万2千100円

◆もしものとき残された家族のために～遺族基礎年金

国民年金の加入中などに亡くなったとき、子のある妻または子に、その子が18歳に達する年度末まで給付されます。受給には、国民年金保険料を一定期間以上納めていることが必要です。

【20年度年金額（年額）】子が1人いる妻…102万円（第2子は22万7千900円を加算、第3子以降1人に付き7万5千900円を加算）

20歳以上60歳未満のすべての方が国民年金の加入者です

加入者は3種類に分かれます。

●第1号被保険者
日本国内に住む20歳以上60歳未満の自営業者・学生の方など

●第2号被保険者
会社員や公務員などで原則として65歳未満の方（65歳以上70歳未満でも老齢基礎年金の受給権がない場合は第2号被保険者になります）

●第3号被保険者
第2号被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者

●任意加入被保険者
次のいずれかに該当する方は、希望すれば加入することができます。
①外国に住む20歳以上65歳未満で、日本国籍の方
②日本に住む60歳以上65歳未満の方
③65歳以上70歳未満で、老齢基礎年金などの受給権のない方（昭和40年4月1日以前に生まれた方）

国民年金の手続きはお済みですか？

★本人が区医療保険年金課に届け出をする場合

▼20歳になったとき
職場の年金（厚生年金や共済組合）に加入していない方は、国民年金に加入します。
国民年金加入届（満20歳到達月の前月末に社会保険事務所から送付）をお持ちください。

▼会社などを退職したとき
職場の年金に加入していた方が60歳前に退職し、第1号被保険者に該当したときは、種別変更の手続きをしてください。年金手帳と退職日が分かるものが必要です。

▼被扶養配偶者（第3号被保険者）でなくなったとき
離婚したり、収入が増えたり、配偶者が会社を退職したりして第3号被保険者でなくなったときは、国民年金の第1号被保険者となります。種別変更の手続きには、年金手帳と被扶養者でなくなった日が分かるものが必要です。
第3号被保険者の配偶者（第2号被保険者）が65歳になったときも、第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをしてください。

★会社員などの妻（夫）の場合

▼被扶養配偶者になったとき
結婚したり、収入が減ったりして、第2号被保険者である配偶者に扶養されるようになったとき、配偶者の勤務する事業所を経由して、社会保険事務所に第3号被保険者への種別変更の手続きをしてください。

保険料の納付が困難なときには

所得が少ないなど、保険料を納めることが困難な場合には、本人が申請し承認されると、保険料の納付が免除または猶予される3種類の制度があります。
納めることが難しい方は、申請してください。

①免除（全額免除・一部納付）申請
本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に、保険料の納付が全額免除または半額納付などの一部納付となります。
※一部納付は、一部納付額が未納の場合、一部免除も無効（未納と同じ）になります。
※免除の対象となる所得の目安については、お問い合わせください。
◎退職（失業）による保険料の免除の特例
退職・失業等により所得が減少、あるいはなくなったか、事業の休止・廃止等で保険料を納めることが困難な場合は、免除の特例があります。
この特例の申請をする場合は、雇用保険受給資格者証か雇用保険被保険者離職票等が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

②若年者納付猶予申請
30歳未満の方で本人・配偶者の前年所得が一定額以下（全額免除と同じ基準）の場合に、保険料の納付が猶予されます。

③学生納付特例申請
学生の方で本人の前年所得が一定額以下の場合（平額免除と同じ基準）の場合に、保険料の納付が猶予されます。
※①～③の期間は、老齢・障害・遺族基礎年金の受給に必要な期間に算入されます。
※①の期間に対する老齢基礎年金の額は、全額納付した場合と比較して全額免除は3分の1、半額納付は3分の2、4分の1納付は2分の1、4分の3納付は6分の5となります。
※②③で納付が猶予されている期間は、受給資格の必要な期間には算入されますが、老齢基礎年金の額には算入されません。

厚生労働省・社会保険庁からのお知らせ

「ねんきん特別便」をお送りしています

すべての年金受給者・加入者の方に「ねんきん特別便」をお送りしています。記録の誤りや漏れがないかを確認していただき、回答を必ずご返送ください。

▼20年3月までに送付…年金記録に漏れがある可能性が高い年金受給者・加入者

▼20年4月～5月に送付…3月までにお送りしている方以外のすべての年金受給者

▼20年6月～10月に送付…3月までにお送りしている方以外のすべての年金加入者

※国民年金の第1号被保険者（自営業・学生の方など）、第3号被保険者（専業主婦の方など）には、直接ご本人の住所へ10月中旬までに、年齢の高い方から順にお送りしています。

【問合せ】**ねんきん特別便専用ダイヤル**☎0570（058）555、IP電話・PHSからは☎03（6700）1144（月～金曜日午前9時～午後8時・第2土曜日午前9時～午後5時）へ。社会保険庁ホームページ（HP http://www.sia.go.jp/）でご案内しています。

納め忘れていませんか？ 国民年金保険料

国民年金保険料を納めていないと、将来の老齢基礎年金額が減るだけでなく、納め忘れの期間が長いと年金が受けられなくなることもあります。
また、「事故や病気により障害が残ったとき」「亡くなったとき」にそれぞれ障害基礎年金・遺族基礎年金が支給される制度がありますが、保険料を納めていないと、支給されない場合があります。
国民年金保険料の納期限は翌月の末日です。忘れずに納めましょう。お支払いは、納め忘れのない口座振替が便利です。
新宿区にお住まいの方の国民年金保険料の納付案内は、19年10月から、社会保険庁から委託を受けた民間事業者（㈱もしもしホットライン）が、電話や個別訪問等により行っています。ご不明な点は、お問い合わせください。

【問合せ】**新宿社会保険事務所国民年金保険料課**☎（5285）8617へ。

国民年金に関するお問い合わせは

▼国民年金全般（保険料の納付を含む）・厚生年金…新宿社会保険事務所（大久保2－12－1）

●国民年金の資格や国民年金保険料の納付に関すること…国民年金業務課・保険料課☎（5285）8617

●老齢基礎年金・厚生年金等の受給や相談に関すること…年金給付課☎（5285）8614

▼ねんきん特別便について…「ねんきんダイヤル」☎0570（058）555

▼一般の年金相談…☎0570（05）1165

▼社会保険庁年金ホームページ（HP http://www.sia.go.jp/）

▼国民年金基金☎0120（65）4192（フリーダイヤル）、☎（5285）8800

▼保険料の免除・若年者納付猶予・学生納付特例…区医療保険年金課年金係（本庁舎4階）☎（5273）4532

▼一般受付…11月10日(月)から
※落選者優先受付は、受付開始日から先着順で受け付けます。落選はがきをお持ちの上、受付窓口においでください。
※受付初日以降、しばらくの間は受付窓口・電話とも大変混雑します。
※空き室情報は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、日通旅行ビジネスサービス㈱ホームページ（HP http://www.nbs-tokyo.co.jp/）でもご覧いただけます。

●施設利用当日
受付窓口で発行する予約案内書を、利用当日現地にお持ちください。抽選で予約が確定した方は、結果通知（当選はがき）が予約案内書になります。

●利用料金の支払い
料金は、利用当日現地でお支払いいただくか、事前に銀行振り込みをしてください。
※利用料金には各種割引制度があります。
※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行しています。予約案内書をお持ちの上、受付窓口においでください。

【問合せ】**生涯学習コミュニティ推進係（本庁舎1階）**☎（5273）4127へ。

12月・1月の区民保養施設

●12月1日(月)～21年1月31日(土)宿泊分
区民保養所（箱根つつじ荘）
区民健康村（グリーンヒル八ヶ岳）

●受付窓口
日通旅行ビジネスサービス㈱新宿区役所市営業所（区役所第1分庁舎地下2階）

【受付専用電話】
☎（5273）3881

【受付日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は日通旅行ビジネスサービス㈱☎（6826）7474（午前10時～午後6時）へ。

●抽選申込資格
区内在住の方

●抽選申込方法・受付期間
専用往復はがき…9月25日(木)～10月10日(金)（必着）
専用往復はがきに必要事項を記入し、往信・返信はがきの両方に必ず切手をはって、受付期間内に申し込んでください。専用往復はがきは、受付窓口・特別出張所で配布しています。1回の抽選に1グループ各施設1枚限り有効です。
※次のようなはがきは無効です。無効の場合は「落選者優先受付」に参加できません。
▼往信・返信はがきに切手をはっていないもの、▼申込受付期間以外に到着したもの、▼同施設に同名義で2枚以上申し込んだもの、▼専用はがき以外のもの、▼必要事項に記入漏れがあるもの

◆休館日
◆箱根つつじ荘…なし
◆グリーンヒル八ヶ岳…12月1日(月)～4日(木)

●抽選結果
当落にかかわらず、返信はがきで抽選結果をお知らせします。10月29日(水)までに結果通知が届かない場合は、受付窓口までお問い合わせください。
※予約の権利譲渡はできません。
※抽選で当選した方は、区民以外の方への代表者変更はできません。

●12月分・1月分
空き室申し込み
抽選後の空き室は、「落選者」「区民（当選者を含む）」「一般」の順に予約を受け付けます。受付開始日は次のとおりです。
▼落選者優先受付…11月4日(火)から
▼区民優先受付…11月5日(水)から
▼一般受付…11月10日(月)から

第7回新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン参加者募集

ゲストランナーに、メキシコオリンピック銀メダリストの君原健二さんを迎えます。また、オリンピック3大会連続出場の宇佐美彰朗さんが実行委員長を務め、ゴールで皆さんをお迎えします。

【期日】21年1月25日(日)

【種目】▼①ハーフマラソン、▼②10㎞、▼③3㎞、▼④2㎞、▼⑤スペシャルラン、▼⑥ひよこの部

【コース】国立霞ヶ丘競技場（スタート・ゴール）とその周辺

【費用】①は3千500円、②は3千円、③は高校生以上の方は千500円、その他は千円、④は千円、⑤⑥は500円

【申込み】レガス新宿（㈶新宿区生涯学習財団）ホームページからは11月30日(日)まで、ゆうちょ銀行または郵便局の郵便振替は11月25日(火)まで。申し込み期間内でも定員になり次第、締め切ることがあります。

【共催】新宿区、区教育委員会

【問合せ】▼申込方法・大会パンフレットの請求…**エントリーセンター**☎（3714）7924（月～金曜日、午前10時～午後5時）、▼大会内容について…**新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会**（㈶新宿区生涯学習財団内）☎（3232）7701・FAX（3209）1833（月～金曜日、午前9時～午後5時）へ。レガス新宿ホームページ（HP http://www.regasu-shinjuku.or.jp/）でもご案内しています。

※ボランティアスタッフを募集しています。詳しくは、レガス新宿☎（3232）5122へお問い合わせください。

今年の新宿シティハーフマラソンで

催し

費用の記載のないものは無料

UTCオン・ステージ
●牛込箪笥地域センター登録団体発表会
【日時】9月28日(日)午前10時から（9時30分開場）
【内容】歌と踊りを中心としたステージ
【会場・申込み】当日直接、牛込箪笥区民ホール（箪笥町15）へ。車いす席もあります。
【問合せ】**牛込箪笥地域センター**☎（3260）3677へ。

建築ふれあいフェア
●みんなが安心して暮らせる美しいまち
【日時】10月2日(木)～4日(土)午前10時～午後7時（2日は午前11時から、4日は午後4時まで）
【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー
【内容】建築・耐震工法等の展示、建築無料相談、セミナーほか
【共催】新宿区
【問合せ】**東京都建築士事務所協会**☎（5339）8288へ。

若松ふれあいまつり
【日時】10月5日(日)午前10時～午後4時
【内容】阿波踊り・縁日屋台・喫茶コーナー・読み聞かせ・子ども写真撮影会・森の工作と遊び・フリーマーケットほか
【会場・問合せ】**若松地域センター**（若松町12－6）☎（3209）6030へ。

お昼のサロンコンサート
【日時】10月7日(火)午後0時10分～0時40分
【内容】「秋の昼下がりヴァイオリンのささやき」（演奏・佐藤美代子）
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階プラザ（内藤町87）へ。
【問合せ】**四谷地域センター**☎（3351）3314へ。

水曜上映会
【日時】10月8日(水)午後2時から
【上映作品】「昭和30年代の日本・家族の生活～都会のくらし編」
【会場・申込み】当日直接、**中央図書館**（下落合1－9－8）☎（3364）1421へ。先着100名。

ふれあいウォークラリー
●となりまちを歩いてみよう
【日時】10月12日(日)午前8時30分～12時（雨天中止）
【集合場所】榎町地域センター（早稲田町85）。コースは約3㎞。行き先は当日発表します。
【対象】小学生以上の方（1組3～5名。個人での参加も可）
【主催】榎地区青少年育成委員会
【申込み】10月6日(月)までに**榎町特別出張所**☎（3202）2461へ。

みんなでつくる戸塚まつり
●出会い・ふれあい・支えあい
【日時】10月12日(日)午前9時30分～午後4時
【内容】ゲーム、福祉関係団体によるクッキー・パン販売、模擬店、フラダンスや盆踊りなど参加型イベント、地域活動グループの発表、区長との井戸端トーク
【主催】みんなでつくる戸塚まつり実行委員会
【会場・申込み】当日直接、戸塚第二小学校（高田馬場1－25－21）へ。
【問合せ】**戸塚特別出張所**☎（3209）8551へ。

文化の祭典
生涯学習フェスティバル
区内で活動している皆さんの作品展です。
【日時・内容】▼①絵画展…10月15日(水)～19日(日)、▼②書の展…10月22日(水)～26日(日)、①②とも午前10時～午後6時、▼③短歌・俳句・川柳展、手工芸展、いけ花展…11月22日(土)～24日(水)、▼④写真展…11月22日(土)～12月7日(日)午前9時～午後6時、▼⑤音楽コーラス…10月4日(土)午後0時～6時30分、▼⑥邦楽…11月9日(日)午後0時30分～4時、▼⑦吟剣詩舞…11月15日(土)午前11時～午後4時、▼⑧子どもの音楽会…12月7日(日)午前11時～午後4時30分
【会場】①②は区民ギャラリー（西新宿2－11－4、エコギャラリー新宿1階）、③④は新宿コズミックセンター（大久保3－1－2）、⑤⑧は新宿文化センター（新宿6－14－1）、⑥⑦は四谷区民ホール（内藤町87）
【問合せ】**レガス新宿**（㈶新宿区生涯学習財団）**事業一課**☎（3232）5121へ。作品も募集中。詳しくは、お問い合わせください。

審議会

外部評価委員会（部会）
【日時・テーマ】▼①まちづくり・環境・みどり・安全安心（第1部会）…9月29日(月)、▼②福祉・子育て・教育（第2部会）…30日(火)、▼③コミュニティ・商工・文化・観光（第3部会）…10月1日(水)、①は午後1時30分～4時、②③は午前9時30分～12時
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、①は区役所第1分庁舎7階職員研修室、②は区役所本庁舎3階301会議室、③は区役所本庁舎6階会議室へ。
【問合せ】**行政管理課**（本庁舎3階）☎（5273）4245へ。

図書館運営協議会
【日時】10月10日(金)午前10時15分～12時
【内容】戸山・北新宿・中町図書館の指定管理者選定状況
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、**中央図書館**（下落合1－9－8）☎（3364）1421へ。

公開プレゼンテーション

●元気館指定管理者の選定
【日時】10月14日(火)午前9時から
【内容】1次審査を通過した企業・団体による事業計画の内容等の発表
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。先着20名。
【問合せ】**健康推進課地域保健係（本庁舎7階）**☎（5273）3047へ。

台風に備え、地下室・半地下室のある建築物・擁壁（がけ）のチェックを

例年、集中豪雨や台風の影響で、建築物等や擁壁（がけ）に多くの被害がでます。
台風の時期、地下室・半地下室のある建築物をお持ちの方・ご利用の方は、浸水の危険があるときは早めに避難しましょう。また、長雨などの後は地盤が緩んでいます。がけ等の所有者の方は十分ご注意ください。
【問合せ】**建築指導課構造設備係**（本庁舎8階）☎（5273）3745へ。

◎台風に備え擁壁（がけ）の点検を
▶擁壁に膨らみはないか、▶擁壁にひび割れはないか、▶石積み等にずれはないか、▶石積み等のすき間から泥水は流れ出ていないか

◎豪雨のとき地下室・半地下室は危険です

エコギャラリー新宿　10月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー
▶9月30日(火)～10月4日(土)…新宿区医師会美術部・写真部 合同展、▶9月30日(火)～10月5日(日)…山の幸染め10周年「暮らしを彩る幸染め展」マイ・ハピネス、▶6日(月)～11日(土)…第32回グループ翔絵画展、▶15日(水)～19日(日)…新宿区生涯学習フェスティバル「絵画展」、▶22日(水)～26日(日)…新宿区生涯学習フェスティバル「書の展」、▶28日(火)～11月2日(日)…第10回戸山アート作品展、▶30日(木)～11月5日(水)…源氏物語千年紀「山口クスエの世界」展

●環境学習情報センター
▶22日(水)～26日(日)…新宿区書道連盟役員小品展ほか
※このほかの期間は常設展示

【会場・問合せ】**エコギャラリー新宿**（西新宿2－11－4）☎（3348）6277へ。