

福祉

原爆被爆者の方に 見舞金を支給

該当する方は申請してください。昨年度支給し、引き続き区内在住の方にはお知らせします。

【対象】20年8月1日現在区内在住で「被爆者健康手帳」をお持ちの方

【支給時期・金額】10月下旬に1万円を支給

【手続きに必要なもの】被爆者健康手帳・銀行等の預金通帳(郵便局を除く)・印鑑

【問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520へ。

障害者福祉センターの 催し

(1)講演会

【日時】9月17日(水)午後1時30分～3時30分

【内容】「非常時に何が必要か」(障害当事者から見た震災) (市橋博・障害者と家族の生活と権利を守る都民連絡会)

【費用】無料

(2)10月からの講座

【日時・コース】①いきいき

扶養親族等	所得制限基準額
0人	360万4,000円
1人	398万4,000円
2人	436万4,000円
3人	474万4,000円

※以降扶養親族等が1人増すごとに38万円を加算(さらに老人扶養親族のときは1人に付き10万円、特定扶養親族のときは1人に付き25万円を加算)

※所得額とは総所得から雑損・医療費・社会保険料(未成年の場合は8万円)・小規模企業共済掛金・勤労学生・寡婦(夫)一般・寡婦特別・普通障害者(扶養のみ本人分を除く)・特別障害者(扶養のみ本人分を除く)・配偶者特別控除を控除した額

※受給者が未成年の場合、世帯主や扶養義務者の所得が対象

受給者証を送りました

心身障害者医療費助成制度の受給者で9月以降も受給資格のある方に、9月1日から1年間有効の受給者証を送りました。届いていない方は、お問い合わせください。

●次の方は申請を

【対象】原則として区内在住の64歳以下で健康保険に加入し、身体障害者手帳1～2級(内部障害は1～3級)・愛の手帳1～2度で、平成19年中の所得が基準額(右表)以下の方(健康保険の自己負担のない施設の入所者を除く)。

以前に資格を喪失した方でも、「所得が基準額以下になった方」「後期高齢者医療被保険者証をお持ちで住民税非課税の方」は申請できる場合があります。

【申請・問合せ】障害者福祉課経理係(本庁舎2階) ☎(5273)4520へ。

合同就職面接会

●参加企業・求職者を募集

区社会福祉協議会が開設している「新宿わくわくワーク」が実施します。

【日時】9月25日(水)午後1時～4時

【会場】戸塚特別出張所(高田馬場1-17-20)

【対象】①参加企業：12社程度(応募多数の場合は調整)、②求職者：おおむね55歳以上の方

【職種】清掃・調理補助・管理人員・警備員・雑務ほか

【申込み】①は9月12日(金)まで、②は22日(月)までに直接、新宿わくわくワーク(高田馬場1-17-20、戸塚特別出張所2階) ☎(5273)4510へ。予約制。

シニアスポーツ チャレンジ事業

●無理せず身体を動かして10歳若返りに挑戦!

【期間】10月～12月の週1回2時間程度、全12回

【日程・会場(ことぶき館)】

●東五軒町(東五軒町5-24) ☎(3269)6895・火曜日午前

●西新宿(西新宿4-8-35) ☎(3377)9380・火曜日午後、北新宿第一(北新宿2-3-7) ☎(3369)5856・水曜日午前、高田馬場第二(高田馬場1-4-17) ☎(3200)5038・木曜日午前

●北山伏(北山伏町2-17) ☎(3269)7197・木曜日午後

8月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比)

総人口 313,615人 (173人増)

	住民登録		外国人登録	
	人口	増減	人口	増減
男	140,333人	48人増	15,715人	58人増
女	140,272人	41人増	17,295人	26人増
世帯数	167,427世帯	107世帯増	-	-

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要介護認定」を受けていない方、各館20名

【内容】運動・健康相談・レクリエーションなどを組み合わせた、個人の身体状況に合わせたプログラム

【費用】1回100円

【申込み】直接、参加を希望することぶき館へ。先着順。見学は事前に電話で各館へ。

【問合せ】高齢者サービス課(5273)4567へ。

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】認知症の早期発見と正しい知識と対応の仕方(迫村泰成・牛込台さくら内科院長)

【費用】無料

【会場・申込み】電話で北山伏地域包括支援センター(北山伏町2-12) ☎(3266)0753へ。予約制。介護のため参加が難しい方、40名

【日時】9月13日(土)午後3時～4時

【対象】高齢者の方、高齢者を介護している方、介護に関心のある方、40名

【内容】認知症の早期発見と正しい知識と対応の仕方(迫村泰成・牛込台さくら内科院長)

【費用】無料

【会場・申込み】電話で北山伏地域包括支援センター(北山伏町2-12) ☎(3266)0753へ。予約制。介護のため参加が難しい方、40名

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の「要介護認定」を受けていない方、各館20名

【内容】運動・健康相談・レクリエーションなどを組み合わせた、個人の身体状況に合わせたプログラム

【費用】1回100円

【申込み】直接、参加を希望することぶき館へ。先着順。見学は事前に電話で各館へ。

【問合せ】高齢者サービス課(5273)4567へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。

【日時】10月～12月の原則として隔週木曜日、午後2時～3時30分、全8回(初回は10月9日)

【会場】①小滝橋いきがいの館(高田馬場3-46-14)、②介護老人保健施設マイウェイ四谷(大京町1)

【対象】区内在住の65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方は除く)

【内容】くしゃみや物を持ち上げたときなどの軽い尿漏れ(腹圧性尿失禁)を、骨盤底筋や腹部・下肢の筋力を鍛えて改善

【費用】1回100円

【申込み】希望の施設を選び、9月12日(金)までに電話で高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594へ。