



プラネタリウム

一般公開

●秋番組「古代遺跡の謎と秋の星空」(再投影番組)

【日時】8月20日(水)〜23日(土)、9月13日(土)・21日(木)・27日(日)、10月1日(水)・11日(土)・19日(日)・25日(土)、11月8日(土)・16日(日)・22日(土)、いずれも午前10時30分・午後1時30分・2時50分の3回投影(投影時間約50分)

【費用】大人・高校生300円、中学生以下無料(観覧券の発売と入場は投影開始30分前から)

【会場・申込み】当日直接、教育センター(大久保3-1-1)2、新宿コズミックセンター8階)へ。10名以上の団体は事前にご連絡ください。投影開始後の入退場はできません。

【問合せ】レガス新宿(勸新館)

区生涯学習財団 ☎(32332) 5121へ。

人権啓発フェスティバル

●世界人権宣言60周年

【日時】8月23日(土)・24日(日)午前10時〜午後5時(24日は午後4時まで)

【内容】都庁都民広場：▼23日/オープニングセレモニー・アトラクション・タケカワユキヒデコンサートほか、▼24日/アトラクション・水木一郎コンサート・落合第三小学校吹奏楽団演奏・障害者の方とミュージシャンが共演する「チャレンジバンド」の出演・ふらつと新宿の物産販売・おもちの病院(おもちや修理実演)ほか

【会場・申込み】当日直接、東京都庁都民広場(西新宿2-8-1)へ。このほか都民ホール・都政ギャラリー等でも催しを行っております。

【問合せ】総務課総務係(本庁)

舎3階) ☎(5273)3505へ。

日本文化を楽しむ

●朗読(怪談話)

【日時】8月24日(日)午後2時〜4時30分(1時30分開場)

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【内容】真景累ヶ淵「お累の最後」、「とりつくしま」より「ロージン」ほか(戸山朗読会)

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、大久保地域センター(大久保2-12-7) ☎(3209)3961へ。先着順。

【日時】8月28日(日)午前9時に、鶴巻南公園(早稲田町78)に集合

【内容】榎町特別出張所周辺地域のウォーキング(5km)、楽しい歩き方の指導、歩幅の測定

いきいきウォーク新宿

●初心者向け

歩く習慣を身に付けて健康づくりと介護予防を目指します。

【日時】8月29日(金)午前10時〜12時

【対象】区内在住・在勤・在学生の方、40名

【会場】区内在住・在勤の方、40名

【日時】8月29日(金)午前10時〜12時

【内容】これまで数多くの若者に寄り添い支え続けてきた講師から、現代の子どもの心を学ぶ

ウィズ新宿の講座

(1)「しんじゅく女性団体会議」講演会〜親に言えない子どもの心

【日時】8月29日(金)午前10時〜12時

【対象】区内在住・在勤・在学生の方、40名

【会場】区内在住・在勤の方、40名

【日時】8月29日(金)午前10時〜12時

【対象】30歳以上の女性の方、各回30名

囲碁大会

【日時】9月14日(日)午前10時〜午後5時

【対象】区内在住・在勤の方、無差別戦(8名)・ハンデ戦(32名)

【内容】無差別戦：優勝者はブロック大会新宿代表になりま

【日時】9月14日(日)午前10時〜午後5時

【対象】区内在住・在勤の方、無差別戦(8名)・ハンデ戦(32名)

【費用】500円(昼食付)

ハードテニス

【日時】9月21日(日)午前9時〜午後5時

【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2-2)

【対象】区内在住・在勤の18歳以上の方(学連登録者を除く)、32組

【費用】1組4千円

【持ち物】ボール2個入り1缶

【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほかパートナー名を記入し、8月30日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

初心者アーチェリー教室

【日時】8月26日〜9月16日の火曜日午後7時30分〜9時、9月20日(土)午後1時30分〜3時30分、全5回

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【対象】区内在住・在勤の15歳以上の方、20名

【費用】3千円(保険料等含む)

【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のとおり記入し、8月23日(必着)までに区アーチェリー協会・清原通雄(〒160-0022新宿6-23-2) ☎(5998)7528へ。先着順。同協会ホームページhttp://www.geocities.jp/shinjuku-archery/ から申し込みます。

住まいの耐震フェア



マンション耐震化シンポジウム

【日時】8月31日(日)午後1時〜5時

【会場】都庁第2庁舎ホール(西新宿2-8-1)

【内容】マンションの耐震改修の事例紹介・講演ほか

【申込み】電話で東京都都市整備局民間住宅課 ☎(5320)5004へ。先着200名。

展示会・相談会

【日時】9月1日(月)〜3日(水)午前10時〜午後8時(3日は午後5時まで)

【会場】新宿駅西口広場イベントコーナー

【内容】東京都が選定した木造住宅の改修工法・耐震シェル

ターの実物展示、建築士による無料相談会

【問合せ】東京都都市整備局建築企画課 ☎(53388)3362へ。

※住まいの耐震フェア(8月30日(土)〜9月15日(祝))のその他の催しは、東京都都市整備局ホームページ http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/ でご案内しています。

◆区では、震災時に迅速な避難が困難な高齢者や一定の要件に該当する障害者の方に、耐震シェルターや耐震ベッドの設置費用を助成しています。詳しくは、地域整備課(本庁舎8階) ☎(5273)3829にお問い合わせください。

(社)新宿区シルバー人材センター

〒169-0075  
高田馬場1-32-10  
☎(3209)3181

新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、新入会説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【説明会日時】▼8月27日(水)午後1時30分から、▼9月10日(水)午後1時30分から、▼9月24日(水)午前9時30分から

【持ち物】①顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、②年会費2千円、③郵便局の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、④住所が確認できる証明書(健康保険証・自動車運転免許証等)

【会場・申込み】当日直接、同

【日時】8月29日(金)午前10時〜12時

センターへ。

●パソコン教室受講生募集

センターの会員が講師となり、地域の皆さんに学習の機会を提供しています。

(1)初めてのパソコン

【日程】①9月1日(月)・2日(火)・②9月30日(火)・10月1日(水)

【内容】スイッチを入れるところから簡単な文字入力の練習まで

【ワードI(入門)】

【日程】①9月8日(月)・9日(火)・②10月6日(月)・7日(火)

【内容】文字入力、文書作成の基本操作

(3)ワードII(基礎)

【日程】9月10日(水)・11日(木)

【内容】文章の編集・簡単な図形描画

【ワードIII(応用)】

【日程】10月8日(水)・9日(木)

【内容】文書編集のテクニク、図形の活用ほか

(5)エクセルI(入門)

【日程】①9月3日(水)・4日(木)・②10月2日(水)・3日(金)

【内容】エクセルの基本

(6)エクセルII(基礎)

【日程】9月24日(水)・25日(木)

【内容】カレンダーの作成などエクセル機能の活用

(7)エクセルIII(応用)

【日程】10月22日(水)・23日(木)

【内容】スケジュール表の作成など実用的な関数機能の学習

(8)インターネット&Eメール(基礎)

【日程】①9月16日(火)〜18日(木)・②10月14日(火)〜16日(木)

……………(以下共通)……………

【クラス】各日程とも午前組(午前9時30分〜午後0時20

【対象】30歳以上の女性の方、各回30名

……………(以下共通)……………

【費用】無料

【会場・申込み】男女共同参画推進センター(ウイズ新宿)(荒木町16) ☎(3341)0801(月)〜土曜日午前8時30分〜午後5時)へ。先着順。インターネットの電子申請でも申し込みます(新宿区ホームページからリンク)。託児あり(電話で要予約)。(1)の講演会は、「しんじゅく女性団体会議」所属団体の方は直接団体へお申し込みください。

【日時】9月21日(日)午前9時〜午後5時

【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2-2)

【対象】区内在住・在勤の18歳以上の方(学連登録者を除く)、32組

【費用】1組4千円

【持ち物】ボール2個入り1缶

【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほかパートナー名を記入し、8月30日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛(〒162-0041早稲田鶴巻町535) ☎(3202)5876へ。応募者多数の場合は抽選。

●初心者アーチェリー教室

【日時】8月26日〜9月16日の火曜日午後7時30分〜9時、9月20日(土)午後1時30分〜3時30分、全5回

【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)

【対象】区内在住・在勤の15歳以上の方、20名

【費用】3千円(保険料等含む)

【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のとおり記入し、8月23日(必着)までに区アーチェリー協会・清原通雄(〒160-0022新宿6-23-2) ☎(5998)7528へ。先着順。同協会ホームページhttp://www.geocities.jp/shinjuku-archery/ から申し込みます。