



びっくりにエコ100選

2008

【日時】 8月6日(水)～11日(月)午前10時～午後8時(9日(土)は午後8時30分まで、11日(月)は午後6時まで)

【内容】 エコロジーについての100の展示・ワークショップ等

【費用】 無料

【主催】 びっくり！エコ100選実行委員会

【後援】 環境省・東京都・新宿区ほか

【会場・申込み】 当日直接、高島屋新宿店(渋谷区千駄ヶ谷5-24-2)11階催会場へ。1階・2階でも実施。

【問合せ】 高島屋新宿店 ☎ (5361) 1111へ。

高齢者のための「めいびい」
めないパソコン教室

●入門クラス

【日時】 8月29日～10月3日の金曜日、午後1時～3時、全6回

【費用】 7,900円

【会場・申込み】 電話でNPO法人テラ・ガーデン新宿(百人町3-1-6) ☎ (5389) 7266へ。先着9名。

心の唄81無料招待

●唄とトーク

【日時・内容】 8月30日(土)、プレイベント・やさしい囲碁入門講座…午後1時10分から、心の唄…2時から

【会場】 新宿文化センター(新宿6-14-1)

【対象】 区内在住の方、50組100名

【共催】 新宿区耐震補強推進協議会ほか

【申込み】 往復はがきに住所・氏名・電話番号、同伴者氏名(1名まで)を記入し、8月15日(必着)までにNPO法人ほっとス

ーション「心の唄」係(〒161-0022新宿6-29-49) ☎ (5272) 5550へ。応募者多数の場合は抽選。

浪曲ルネッサンス

【日時】 8月31日(日)午後2時から(1時30分開場)

【会場】 新宿歴史博物館(三栄町22)

【内容】 浪曲(国本武春・太田ももこ・玉川奈々福)

【費用】 前売り：2,500円、当日：3,000円(60歳以上は500円、中学生以下は無料)

【申込み】 電話でNPO法人四谷伝統芸能振興会 ☎ (3355) 2039(篝火内)へ。

初心者のためのパソコン講座

●入門講座

【日時】 9月8日(月)～12日(金)午後5時30分～7時30分、全5日

【対象】 初心者で同講座を受講したことのない方、20名

【内容】 基本操作・ワード・インターネット・電子メール

【費用】 千円

【会場・申込み】 往復はがきに記載例(3面参照)のほか、年齢・性別を記入し、8月11日(消印有効)までに都立市ヶ谷商業高等学校経営企画室・高志

〒162-0805矢来町6 ☎ (3260) 9151へ。応募者多数の場合は抽選。

東京都都市計画審議会

【日時】 9月10日(水)午後1時30分から

【会場】 東京都庁第1本庁舎特別会議室A(西新宿2-8-1)

【定員】 15名

【申込み】 傍聴を希望する方は、往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、8月21日(消印有効)までに東京都都市計画課(〒163-8001西新宿

2-8-1) ☎ (5380) 3225へ。はがきは1人1通のみ。応募者多数の場合は抽選。 ※審議案件は同課へお問い合わせいただくか、東京都ホームページ(<http://www.metro.tokyo.jp>)をご覧ください。

都立新宿山吹高校

生涯学習講座

【期間】 10月～21年3月の日曜日

【対象】 都内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、各講座20名程度

【内容】 パソコン・スポーツ・簿記・教養ほか全19講座

【費用】 1講座につき千800円～3千600円(講座により別途教材費等が必要)

【申込み】 受講案内に綴じ込みの専用はがきで8月24日(日)午後5時までに同高校(〒162-8612山吹町81)へ郵送(消印有効)またはお持ちください。応募者多数の場合は抽選。受講案内は8月11日(月)から同高校等で配布(22日(金)は午後2時まで校内に入れません)

【問合せ】 同高校 ☎ (5261) 9781(講座内容)、 ☎ (5261) 9771(申し込み手続き)へ。講座の内容等詳しくは、同高校ホームページ(<http://www.yamahuki-hs.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください。

マナーを守って分煙化を進めましょう



新宿区では路上喫煙禁止です

【問合せ】 生活環境課ごみ減量計画係(本庁舎7階) ☎ (5273) 3318へ。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

掲載の申し込みは「会員の募集」「催し・講座」にかかわらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回のみできます。「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までに申し込んでください(先着15件)。「営利を目的とするもの」「会場・活動場所が新宿区外のもの」「催し・講座で参加費用が3,000円を超えるもの(区民10名以上を招待する場合を除く)や特定の団体や個人のみを参加の対象としているもの」等は掲載できません。

【問合せ】 区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎ (5273) 4064へ。

★催し・講座★

◆アルコール依存症からの回復 8月30日(土)午後6時～8時、コミュニティセンターアクタ(新宿2)で。現在はアルコール依存症から回復しているセクシュアルマイノリティ(ゲイ・レズビアン・性同一性障害など)の方の体験談。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎AAセクシュアルマイノリティ・AA関東甲信越セントラルオフィス ☎ (5957) 3506

◆特別講演会「生きる力～生命の尊さ～」 8月23日(土)午前10時30分～午後0時

30分、東京富士大学二上講堂(下落合1)で。旭川市旭山動物園園長の講演。☎無料。☎電話で先着300名。☎午前9時～午後4時に東京富士大学事業課 ☎ (3360) 5050

◆新宿中央公園フリーマーケット 8月16日(土)午前10時～午後3時、同公園水の広場で。家庭の不用品のフリーマーケット。☎入場無料。出店は1区画2,500円。☎出店は電話で8月13日(水)まで。先着200店。☎リサイクル市民活動の会・宮内 ☎ 04 (7145) 1830

◆写真展「アムールヒョウの森の里」 8月29日(金)～9月8日(月)、午前10時30分～午後7時(8月29日(金)は午後6時まで、9月8日(月)は午後3時まで)、コニカミドルプラザ(新宿3)で。8月29日午後6時30分～8時に、あべ弘士(絵本作家)のトークショーあり。☎無料。☎トークショーは電話で8月20日(水)まで、先着60名。☎WWFジャパン・柴田 ☎ (3769) 1364

★サークル紹介・会員募集★

◆百人一首 原則として毎月第1・第3月曜日午後1時～3時30分、高田馬場第二ことぶき館で。百人一首・カルタの学習。☎月500円。☎百人一首を楽しむ会・島瀬 ☎ (3200) 1346

◆長唄三味線 毎月2回金曜日午後3時15分～5時15分、大久保地域センターで。見学可。クラス別に活動。☎月5,000円程度。☎三味線サークル七三会・塚本 ☎ (3209) 8628

◆歌 毎月第2・第4金曜日午後2時30分～4時30分、四谷ひろばで。クラシックから歌謡曲まで、演歌以外をピアノ伴奏で歌う。☎入会金1,000円・1回1,000円。別に教材費が必要。☎四谷歌う健美会・岩元 ☎ 070 (5553) 2891

◆カラオケ 毎月3回、火曜日コース…午後1時～5時・西戸山生涯学習館、木曜日コース…午後6時～9時30分・北新宿生涯学習館、金曜日コース…午後5時30分～9時30分・柏木地域センターで。年2回発表会。講師の指導あり。中高年対象。☎月6,000円。☎ユニオン・カラオ

ケ・サークル・本間 ☎ (3339) 6166

◆陶芸 毎週木曜日午後6時30分～9時、住吉町生涯学習館で。基礎から学ぶ。講師の指導あり。初心者歓迎。☎入会金3,000円・月3,500円。☎午後3時以降に新宿アートライフ・小島 ☎ (3389) 7927

◆木版画 毎月第1・第3水曜日午後1時30分～3時30分、赤城生涯学習館で。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月3,500円。☎新一酔会・横山 ☎ (3328) 3543

◆鎌倉彫・木版画 毎月第2・第4土曜日午後1時30分～3時30分、三栄町生涯学習館で。☎入会金3,000円・月3,000円。☎真彫会・小川 ☎ (3353) 6936

◆編み物(手編み) 毎月第2・第4火曜日午後1時～3時(8月を除く)、下落合ことぶき館で。60歳以上対象。☎無料(材料費は自己負担)。☎手編物教室・小池 ☎ (3952) 2179

◆日本刺繍 第1・第3土曜日午前10時～午後1時、四谷1丁目。☎1回2,000円。☎午後1時以降に日本ししゅう教室・西上 ☎ (3351) 5380(菊万内)

◆着付け 毎月第1・第3金曜日午後2時～4時、西早稲田ふれあいプラザで。浴衣から留袖まで。和服を着て日本文化を体験。☎入会金2,000円・月4,000円。☎花結びの会・塩島 ☎ (3369) 1335

◆生け花・茶の湯 土曜日または日曜日午後1時～5時、若松地域センターで。生け花は月2回・茶の湯は月1回。初心者歓迎。☎生け花…月2,000円(花材費は別途)・茶の湯…月1,500円。☎午後6時以降に若葉の会いけ花・茶の湯・井口 ☎ (3565) 2378

◆絵画 毎月第1～第4木曜日午後6時30分～8時30分、戸山生涯学習館で。油絵・アクリル・水彩・パステル。講師の指導あり。☎年6,000円・月4,000円。☎戸山アート・解田 ☎ (3352) 4306

◆絵画 毎月4回水曜日午後1時30分～4時30分、西戸山生涯学習館で。18歳以上対象。☎入会金2,000円・月4,000円。☎美術サークル輪・大滝 ☎ (3954) 3735

◆韓国語(入門) 毎月第1月曜日午前10時～11時・午後7時～8時、弁天町で。正しい韓国語の発音を学ぶ。☎無料。☎午後6時以降に楽しむ韓国語会・崔(チェ) ☎ 090 (2479) 7850

◆剣による殺陣ワークショップ 毎週木曜日午前10時～12時・午後1時30分～3時30分ほか、新宿スポーツセンター等で。分かりやすいチャンバラ講座。☎1回2,000円。☎殺陣剣術「剣(つるぎ)塾」・飯山 ☎ 080 (3450) 0769

◆ウォーキング 原則として毎週日曜日または祝日、都内の名所・旧跡、東京近郊の山で。約3時間、6km程度。初級者対象。☎入会金1,000円・年3,000円。☎東京ウォーキングクラブ・平松 ☎ (5242) 9740

◆水泳 毎月3～4回日曜日午前11時30分～午後1時、国立霞ヶ丘競技場プールで。講師の指導あり。18歳以上対象。☎入会金5,000円・3か月10,000円。☎午後6時～10時にマーメイドスイミングクラブ・志渡 ☎ (3386) 9273

◆卓球 毎週木曜日午後6時～9時、津久戸小学校で。初心者対象。☎無料。☎楽遊会・ぼぼも ☎ 080 (6571) 6001

◆社交ダンス 毎週木曜日午後1時～3時、落合第一地域センターで。練習を通じて親睦を図る。☎月4,000円。☎ダンスサークルレインボー・高瀬 ☎ (3361) 5551

◆社交ダンス 毎週土曜日午後6時30分～9時、落合第一地域センターで。練習を通じて親睦を図る。中級程度対象。☎入会金1,000円・月4,000円。☎午後6時以降にダンスサークルステップ・吉田 ☎ (3952) 5744

◆フラダンス 毎月2回土曜日午後1時～3時、四谷地域センターで。講師の指導あり。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月3,000円。☎午後6時以降に四谷フラダンスの会・立山 ☎ (3200) 2895

7月の新宿区の人口

1日現在(増減は前月比)

総人口 313,442人(295人増)

人口	住民登録		外国人登録	
	人口	増減	人口	増減
人口	280,516人	260人増	32,926人	35人増
男	140,285人	100人増	15,657人	25人増
女	140,231人	160人増	17,269人	10人増
世帯数	167,320世帯	247世帯増	-	-