

年に1度の健康チェック・**無料**健康診査(9月分)

Table with 4 columns: 区が実施する健診の対象, 健診の実施場所(日程等は右記ア〜ウ参照), 保健センター, 区民健康センター, 区の委託医療機関

※区の国民健康保険に加入している40歳〜74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診・保健指導)を実施しています。

※健康保険組合・共済組合・政府管掌健康保険・国民健康保険組合に加入している方(被扶養者を含む)へは、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■ 受診の申込み ■ 健診票が届いたらご希望の実施場所(右記ア〜ウ)へ予約 ▶ 下表に該当する方へは健診票と受診のご案内を送ります

Table with 2 columns: 対象, 送付時期

▶ 誕生月より早く受診したい方、上表に該当しない75歳以上の方・生活保護を受けている方で受診を希望する方は、電話で健診票を請求してください

【健診票の申込み】健康推進課地域保健係(本庁舎7階) ☎(5273)3047へ。★16歳〜39歳の方は予約時に健診票は必要ありません。右記ア・イに予約してください。

■ 9月の日程 ■ 毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします

【各実施場所共通】 診断書は発行しません。【健診内容】 問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。

ア 保健センター(2日制)

健診日と結果日の2日間、会場へおいでいただきます。【日時・会場】 下表のとおり。時間は午前中。※は土曜健診【結果通知】 約1か月後の結果日に対面で通知【追加検査(土曜日を除く)】 骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)【申込み】 健診日の11日前までに健診予約センター☎(3200)1508(月〜土曜日の午前9時〜午後5時)へ。

Table with 5 columns: 健診の実施場所, 牛込保健センター(弁天町50), 四谷保健センター(四谷4-17), 西新宿保健センター(西新宿7-5-8), 落合保健センター(下落合4-6-7)

イ 区民健康センター

【日時】 月〜金曜日と第3日曜日(9月21日(日))。時間は午前中【結果通知】 3〜4週間後に郵送で通知【追加検査(日曜日を除く)】 骨粗しょう症予防検診・がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

【会場・申込み】 区民健康センター(新宿7-26-4) ☎(3208)2222(月〜金曜日)の午前8時30分〜午後5時)へ。

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】 健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約【結果通知】 後日、受診した医療機関から通知

【問合せ】▶ 特定健診・保健指導…医療保険年金課特定健診保健指導係(本庁舎4階) ☎(5273)4207、▶ 16歳〜39歳・75歳以上の方の健診、がん検診、骨粗しょう症予防検診…健康推進課地域保健係(本庁舎7階) ☎(5273)3047へ。

仕事などで平日に健康診査を受けられない方へ

〜10月以降の土・日曜日の無料健康診査〜

健康診査、前立腺がん検診(50歳以上の男性で希望する方・200円)が同時に受診できます(骨粗しょう症予防検診等追加検査はありません)。

対象者・健診票の申込方法・9月の無料健康診査の日程は、上記記事をご覧ください。

◎土曜日午前 各保健センター

健診日と結果日の2日間、会場へおいでいただきます。

【健診日・会場】

- ▶10月11日(土)…落合保健センター
▶11月1日(土)…牛込保健センター
▶12月13日(土)…四谷保健センター
▶21年1月17日(土)…西新宿保健センター

- ▶2月21日(土)…落合保健センター
▶3月14日(土)…牛込保健センター
【結果通知】 健診日の約1か月後の土曜日に対面で通知

【申込み】 健診日の11日前までに健診予約センター☎(3200)1508(月〜土曜日の午前9時〜午後5時)へ。

◎毎月第3日曜日午前 区民健康センター

【健診日】 ▶10月19日(日)、▶11月16日(日)、▶12月21日(日)、▶21年1月18日(日)、▶2月15日(日)、▶3月15日(日)

【結果通知】 3〜4週間後に郵送で通知【会場・申込み】 健診日の10日前までに区民健康センター(新宿7-26-4) ☎(3208)2222(月〜金曜日)の午前8時30分〜午後5時)へ。

●事業主健診・人間ドックを受けた方は健診結果の提出を各医療保険者は、40歳〜74歳の方への特定健康診査の実施を義務づけられています。

新宿区国民健康保険加入の40歳〜74歳の方で、20年度に労働安全衛生法に基づく事業主健診または人間ドックを受けた方は、区に健診結果を提出することで特定健康診査を受診したとみなされる場合があります。健診結果の写しの提供にご協力ください。ご連絡いただいた方に、区から返信用封筒をお送りします。

【問合せ】医療保険年金課特定健診保健指導係(本庁舎4階) ☎(5273)4207へ。

【問合せ】医療保険年金課特定健診保健指導係(本庁舎4階) ☎(5273)4207へ。

日曜健康診査・がん検診(第2回)

日曜日に、健康診査と各種がん検診(希望する方)が受診できます(日曜総合健診)。

【日時】9月14日(日)午前8時30分から受け付け(電話予約は8月14日(日)午前9時から)

※健康診査の受診を希望する40歳以上(昭和44年3月31日以前の生まれ)の方はお手元に健診票を用意して、予約してください。お手元にない方は、電話で健康推進課地域保健係☎(5273)3047に請求してください。

【対象】区内在住で、健康診査は16歳以上(40歳〜74歳は新宿区の国民健康保険に加入している方)、がん検診は20歳以上で、いずれも平日に受診できない方、25名程度(胃がん検診は12名程度、前立腺がん検診は50歳以上の方)

【内容】▶健康診査…問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・血液検査、▶希望できる追加検査…胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診・B型C型肝炎ウイルス検査。65歳以上の方は、健康診査で胸部X線撮影あり

【費用】健康診査は無料。胃・大腸がん検診2,400円、肺がん検診1,200円、前立腺がん検診200円、骨粗しょう症検診300円。肝炎ウイルス検査は原則として有料(これまでに受けたことのない方は無料)

【会場・申込み】区民健康センター(新宿7-26-4) ☎(3208)2222へ。先着順。

専門医による 忘れ相談

【日時】 8月19日(火)午後2時〜4時

【対象】 区内在住で最近物忘れが多いとお悩みの方、5名程度

【内容】 個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)

【会場・申込み】 電話で保健予防課保健指導係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3862へ。先着順。

若がい講座(30分)

●地域の仲間と元気をキープ【日時・内容】 話と実技。▼①9月10日(水)：予防できる認知症の話(保健師)、▼②17日(水)：意外知らない口の働きや生活のコツ(栄養士・歯科衛生士)、▼③24日(水)：家でできる運動(理学療法士)、いずれも午後2時〜4時

【会場】 牛込筆筒地域センター(筆筒町15)

【対象】 区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名

【申込み】 電話で牛込保健センターへ。先着順。予約制。

※10月は若松地域センターで実施予定。

育児講演会

●楽し、忙し、ふたご育て【日時】 9月9日(火)午前10時〜11時30分

【対象】 区内在住で、双子等を養育している方や妊娠中の方

【内容】 研究・体験を交えたアドバイス(天羽幸子/ツインマザーズクラブ名誉会長・元日本双生児研究会会長)

【会場・申込み】 電話で落合保健センターへ。予約制。



専門医による 呼吸器健康相談

【日時】 9月3日(水)午後1時30分〜4時

【会場】 四谷保健センター

【対象】 区内在住の15歳以上でせき・たん・息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度

【内容】 問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もお受けします。

【申込み】 電話で8月27日(木)までに健康推進課公害保健係(本庁舎7階) ☎(5273)3047へ。30名程度。予約制。