★区のサービス・手続き・施設案内は「しんじゅくコール」
☎（3209）9999（午前8時～午後10時）

夏休みエコにトライ

身近なエコに関する活動に参加してみませんか。

【会場】市谷小学校（市谷山伏町1―3）

【申込み】はがきかファックスに記載例（3面参照）のとおり記入し、各開催日の2日前（8月21日の「食育・エコ育」は8月13日）（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160-0023西新宿2―11―4、エコギャラリー新宿2階）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。

8月19日㈫　「3R（ごみの発生抑制・再使用・再生利用）を推進しよう」

10:00～12:00	ゲームで考えようエコな生活	【対象】小学生、20名
	割りばしで絵手紙を書こう	【対象】小学生、20名（小学1～3年生は保護者同伴） 【持ち物】使用済みの割りばし・ぞうきん
	エコ染色にトライ！	【対象】小学生、20名（小学1～3年生は保護者同伴） 【持ち物】古新聞（当日の3日以上前のものを朝刊2日分）・筆記用具・染色したい植物の葉
13:00～15:00	牛乳パックからカードケース作り	どなたでも参加できます。
	牛乳パックからはがき作り	どなたでも参加できます。【定員】30名 【持ち物】手ふきタオル
	いろいろな材料で草履を作ろう	【対象】小学生、20名（小学1～3年生は保護者同伴） 【持ち物】古布・ビニールひも等細長い形状にできる材料（お持ちの方）

8月20日㈬　「エネルギー＆ネイチャー」について考えよう

10:00～12:00	ソーラークッカー（太陽熱調理器）を作ろう	【対象】小学生、20名（小学1～3年生は保護者同伴） 【持ち物】飲み物・帽子・タオル・筆記用具・ソーラークッカー持ち帰り用の袋（40㎝×40㎝程度）
	自然と触れ合うゲームを体験しよう	どなたでも参加できます。（幼児は保護者同伴） 【持ち物】飲み物・帽子・タオル
	環境問題をゲームで学ぼう～キッズエコ隊員募集中	【対象】小学生（小学1～3年生は保護者同伴） ※催しに参加後、キッズエコ隊員として認定
13:00～14:00	クイズとソーラーメロディーハウス作り（ミニエネルギー講座）	【対象】小学3年生以上の方、25名
13:00～15:00	測って何度～ヒートアイランド現象を体験しよう	【対象】小学生、25名（小学1～3年生は保護者同伴） 【持ち物】飲み物・帽子・タオル・筆記用具
	親子で木のペンダント作り	【対象】小学生と保護者の方、15組30名
	環境問題をゲームで学ぼう～キッズエコ隊員募集中	【対象】小学生（小学1～3年生は保護者同伴） ※催しに参加後、キッズエコ隊員として認定
14:00～15:00	電気自動車の試乗体験	どなたでも参加できます。

8月21日㈭　「ライフスタイル」を見直そう

10:00～12:00	縄を編んで縄跳びを作ろう	どなたでも参加できます。
	環境紙芝居を見よう	
	－162℃の不思議な世界（冷熱実験）	どなたでも参加できます。【定員】20名
13:00～15:00	新聞紙でオリジナルコサージュ作り	どなたでも参加できます。【定員】各回20名（①午後1時～2時、②2時～3時） 【持ち物】新聞のカラー刷りの面を1ページ分・のり（チューブ入りのもの）・筆記用具
	食育・エコ育～みんなのごはん調査隊	【対象】小学生の親子、15組30名（小学4年生以上は一人での参加可） 【内容】食育や食に関わる環境活動の講義 ※事前にアンケートにご協力ください
	ふろしきの包み方教室	【対象】小学生、10名（親子での参加も可）

「マイバッグでお買い物したぞぉ」～エコ自慢ポイントを活用しよう～
（新宿エコ自慢ポイントの日）

レジ袋・紙袋を10回以上辞退したことが分かるレシートやスタンプカード等をお持ちください。景品を差し上げます。

【日時】8月23日㈯午前10時～午後8時

【会場・申込み】当日直接、**環境学習情報センター**（西新宿2－11－4、エコギャラリー新宿2階）☎（3348）6277へ。

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

こども・教育

親子一緒に！今日から始めるボランティア

【日時】8月1日㈮午前10時30分～午後1時30分

【会場】四谷地域センター（内藤町87）

【対象】区内在住・在勤・在学の親子、20組（子どもは3歳程度から参加可）

【内容】スーダンの国の話や国際協力ボランティアの話を聞き、スーダン料理にチャレンジしながら、自分にできるボランティアについて考える。

【費用】1人300円（区社会福祉協議会会員は無料）

【申込み】電話かファックス（講座名・住所・氏名・年齢・電話番号と子どもの氏名・年齢を記入）で、**区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター**（高田馬場1―17―20、戸塚特別出張所2階）☎（5273）9191・FAX（5273）3082へ。先着順。

子ども映画会

【日時】8月9日㈯午後2時から

【上映作品】「いなかのねずみ」「1番げんき」「小さなバイキングビッケ～世界で最初の消防隊」

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、北新宿生涯学習館（北新宿3―20―2）へ。先着80名。

【問合せ】**北新宿図書館**☎（3365）4755へ。

こども環境教室

●液体の冒険・砂浜で

【日時】8月9日㈯午後2時～4時（1時30分から受け付け）

【対象】区内在住・在学の小学生ほか、24名

【内容】油と水を混ぜるとどうなるのかを調べ、海への影響を考える

【講師】発見探究科学クラブなぬ～く

【費用】無料

【会場・申込み】はがきかファックスに記載例（3面参照）のとおり記入し、8月6日（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160・0023西新宿2―11―4）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。先着順。

催し・講座

第2期ガイドボランティア募集

●損保ジャパン東郷青児美術館

ゴッホの「ひまわり」や東郷青児の作品などを所蔵する美術館です（HP http://www.sompo-japan.co.jp/museum）。

【対象】区内在住・在勤・在学の20歳以上で、美術鑑賞・ボランティア活動に関心のある方、20名

【活動日】11月から月曜日を中心に月2回程度（1回の活動は半日単位）

【活動内容】同美術館で開催される鑑賞会で、一般または小・中学生の鑑賞ガイドやサポートスタッフとして活動。研修会あり。詳しくは、募集要項をご覧ください。

【選考】書類選考・面接。選考後、養成講座（6回程度）を受講し、ボランティアとして登録していただきます。

【申込み】所定の応募用紙と作文（テーマ・書式等は応募用紙に記載）を8月25日（必着）までに**同美術館**（〒160・8338西新宿1―26―1、損保ジャパン本社ビル42階）☎（3349）3081へ。「募集要項・応募用紙」は同美術館・文化観光国際課（本庁舎1階）・レガス新宿（大久保3―1―2）・新宿歴史博物館（三栄町22）・各生涯学習館で配布しています。

パソコン無料体験教室

●パソコンに触ってみよう

【日時】8月4日㈪、▼①午前10時～12時、▼②午後1時～3時

【対象】区内在住・在勤でパソコンが初めての方、各回8名

【費用】無料

【会場・申込み】希望の回を選び、電話で7月25日㈮午前10時以降に㈳**新宿区シルバー人材センター**（高田馬場1―32―10）☎（3209）3181へ。先着順。

エコギャラリー新宿 8月の展示

【期間・内容】展示時間は、お問い合わせください。

●区民ギャラリー

▶7月26日㈯～8月2日㈯（28日㈪を除く）…第29回新宿あぶらゼミ絵画展
▶8日㈮～11日㈪…酩酊現代
▶21日㈭～24日㈰…農大×農大展
▶26日㈫～28日㈭…七夏展
▶30日㈯～31日㈰…橙青展

●環境学習情報センター

▶2日㈯～3日㈰…写真展「心と体を癒す美味しい五感食の野菜たち」
▶21日㈭～23日㈯…消費者環境教育指導者育成研修会成果物展示

※このほかの期間は常設展示

【会場・問合せ】**エコギャラリー新宿**（西新宿2―11―4）☎（3348）6277へ。

国保「夏季保養施設」空き室があります

【対象】新宿区の国民健康保険に加入している方とその家族で、2名以上で利用する方（保険料を滞納している方は利用できない場合があります）

【施設】▼ホテル京急油壺観潮荘（神奈川県三浦市）、▼伊東ホテル聚楽（静岡県伊東市）、▼ホテル南風荘（神奈川県足柄下郡箱根町）

※伊東ホテル聚楽の空き室はわずかです。

【問合せ】**医療保険年金課庶務係**（本庁舎4階）☎（5273）4078へ。