

3318へ。	【問合せ】生活環境課ごみ減量計 (本庁舎7階) ☎ (5273)	※旧券料金の還付を受ける方:これまで通り生活環境課・新宿清掃事務所・清掃センターで取り扱います。ます。
月31日(火)	【取扱期間】8月1日(金)~21年3月31日(火)(特別出張所窓口受付時間内)	【取扱期間】8月1日(金)~21年3月31日(火)(特別出張所窓口受付時間内)
4月からの料金改定で使えなくなった「旧券」は「新券への交換」または「料金の還付」をしています。	4月からの料金改定で使えなくなった「旧券」は「新券への交換」または「料金の還付」をしています。	4月からの料金改定で使えなくなった「旧券」は「新券への交換」または「料金の還付」をしています。

## 事業系有料ごみ処理券 の差額交換

● 申込み: 往復はがきかファックス・電子メール(催し名・バッジ名・年齢を記入)で、7月25日(必着)までに四谷ひろば運営協議会(〒160-0004四谷)へも交換します。

ルマラソン。ボランティアも募集。￥2,500円。申事前に電話で。先着1,500名。圓東京夢舞いマラソン事務局・津田 ☎ (3505) 5808

### ★サークル紹介・会員募集★

◆社交ダンス 毎週土曜日または日曜午後1時~3時、大久保地域センターで。ペア・個人参加も可。50歳~70歳代の中級程度の方対象。￥1回1,000円。圓サークルかがやき・荒川 ☎ (3202) 8027

◆社交ダンス 每月4回火曜日午後1時~3時30分、角筈地域センターで。経験者対象。￥1回1,000円・月5,000円。圓午後6時~10時にフォワード・佐久間 ☎ (3323) 0907

◆ストレッチヨーガ 每週火曜日午前10時~12時、中町ことぶき館で。￥1,000円。圓午後6時以降にストレッチヨーガ・小谷田 ☎ (3203) 7287

◆ストレッチヨーガ 原則として毎週火曜日午前10時10分~11時30分、大久保地域センターで。硬くなりがちな筋肉をほぐす。中高年の女性対象。￥3か月(11回)12,000円。圓新宿ストレッチヨーガ愛好会・石川 ☎ (5386) 0158

◆タイムを読む会 每月第1・第3木曜日、午前10時10分~12時、新宿消費生活センターで。タイム誌の記事の読み合わせ。￥1回30円~200円。圓同会・菅谷 ☎ (5330) 5022

◆和裁 每月第1~第4木曜日午後1時~4時、戸山生涯学習館で。和裁の知識・技術を習得。￥月4,000円。圓和裁クラブ・樋口 ☎ (3260) 2340

## 区民のひろば

費用・申込み・問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎ (5273) 4064へ。

### ★催し・講座★

◆人骨発見19周年集会「国に問われる責任~つぐないか、救いか」 7月21日(祝)午後1時30分~4時30分、新宿歴史博物館で。薬害肝炎・ハンセン病補償ほかについての講演。￥1,000円。申当日直接、会場へ。圓軍医学校跡地で発見された人骨問題を究明する会・鳥居 ☎ (3157) 1858

◆憲法フォークジャンボリーin東京 8月9日(土)午後3時から、10日(日)午後0時30分から、東京労音R'sアートコート(大久保1)で。憲法九条を守る音楽会。￥1日1,000円。申当日直接、会場へ。圓同実行委員会・横尾 ☎ (5273) 0806(東京労音内)

◆沖縄古伝拳法入門講座 7月27日(日)午後5時30分~7時30分、北新宿生涯学習館で。18歳~60歳対象。￥無料。申事前に電話で。先着6名。圓沖縄秘拳会・鈴木 ☎ (090) (6144) 8868

◆第9回「東京夢舞いマラソン大会」 10月12日(日)、午前7時~9時に四谷中学校で受け付け。都内の名所をめぐりながら、交通規則を守って歩道を走行するフ

4月からの料金改定で使えなくなりました。「旧券」は「新券への交換」または「料金の還付」をしています。

● 8月からお近くの特別出張所

でも交換します。

【日時】8月16日(土)午後1時から  
【会場】四谷ひろば(四谷4-1  
20、旧四谷第四小学校)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方が1名以上いて、全員が22歳くらいまでのバンド、10組程度(使用機材により出演できない場合あり)。演奏は1組に付けて(申込み)往復はがきかファックス・電子メール(催し名・バッジ名・年齢を記入)で、7月25日(必着)までに四谷ひろば運営協議会(〒160-0004四谷)へも交換します。

【費用】1組500円

【申込み】8月15~30分。

【協議会】(必着)までに四谷ひろば運営協議会(〒160-0004四谷)へも交換します。

## in Summer

### 消防博物館の催し



140-EM hiroba@angel.ocn.ne.jpへ。先着順。  
※7月下旬に説明会あり。

【対象・内容】期間中、1枚で券のみ)、新宿駅西口都バス定期券発売所、早稲田自動車営業所(西早稲田1-9-23)ほかも乗車可能。

【発売場所】都バス車内(当日在庫のみ)、新宿駅西口都バス定期券発売所(西早稲田1-9-23)ほかも乗車可能。  
【申込み】9月30日(火)までに東京都環境局自動車公害対策部規制課補助担当 ☎ (5388) 3529へ。

【内容】中小企業の方が最新排出ガス規制適合車への買い換えまたは低燃費車等(平成27年度7月へ)。

【費用】1枚500円

【問合せ】東京都交通局自動車課 ☎ (5320) 6111

【内容】中小企業の方が最新排出ガス規制適合車への買い換えまたは低燃費車等(平成27年度7月へ)。

【費用】1枚500円

【問合せ】東京都環境保全資金担当 ☎ (5388) 3535へ。

【内容】中小企業の方が最新排出ガス規制適合車への買い換えまたは低燃費車等(平成27年度7月へ)。

【費用】1枚500円

【問合せ】東京都環境保全資金担当 ☎ (5388) 3535へ。

★区のサービス・手続き・施設案内は「しんじゅくコール」  
☎ (3209) 9999 (午前8時~午後10時)

広報しんじゅく

31日(日)のうち1日に限り有効

【日時・内容】▼夏の特別展「クイズでGO!江戸火消のなぞを解け!・消防工作コーナー!防災アニメ上映ほか:7月19日(土)午後5時、▼消防クラシックカー乗車撮影会:7月21日(祝)午後5時、

【費用】無料

【会場】四谷ひろば(四谷4-1  
3-10) ☎ (3353) 9111

【日時】7月19日(土)~8月

【費用】無料

【会場】