

青少年活動推進委員は 子どもたちの健やかな成長を支援しています

区では、未来を担う子どもたちの「生きる力」を地域の皆さんとともに育てていくため、青少年活動推進委員を設置しました。4月から新たに活動する委員と今後の活動を紹介します。

【問合せ】子ども家庭課活動支援係(本庁舎2階) ☎(5273)4261へ。

◆青少年活動推進委員とは

区が委嘱する委員で、定員は50名・任期は2年です。現在、区内10地区で、3~7名ずつの計48名が活動しています。19年度まで教育委員会の委嘱委員として活動していた「生涯学習推進委員」が前身となっています。



▲委員委嘱式(4月8日)で



昨年度のキャンプ(栃木県立今市少年自然の家)から

◆青少年活動推進委員の活動

区内の子どもを対象にキャンプなどの自然体験活動を実施し、子どもたちが主体的に考え行動する機会を作り、「生きる力」を育てます。また、子どもたちの生活の中心である家庭と地域をつなぐ活動を行い、「子どもをはぐくむ環境づくり」にも併せて取り組みます。

委員の活動は農業体験事業、親子対象の地域情報誌の作成などを予定しています。

●子ども自然体験キャンプ参加者募集

【日程】7月5日(土)~6日(日)(1泊2日)。事前説明会は6月28日(土)午後1時~3時、四谷地域センター(内藤町87)で。

【会場】つくばねオートキャンプ場(茨城県石岡市小幡2132-14)と周辺地域。集合・解散は新宿区役所本庁舎前。往復借上げバス利用

【対象】区内在住・在学の小学3~6年生、35名

【内容】キャンプ、花火、ホタル狩り等の自然体験

【費用】6,000円(宿泊料・食事代・保険料ほか)

【主催】青少年活動推進委員会

【申込み】はがきかファックスに記載例(2面参照)のほか、学校名・学年・保護者氏名を記入し、6月16日(必着)までに子ども家庭課活動支援係(〒160-8484歌舞伎町1-4-1、本庁舎2階)☎(5273)4261・☎(5273)3610へ。応募者多数の場合は抽選。

青少年活動推進委員の皆さん(敬称略)	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
	四谷	吉川ゆり子	若松町	加藤 良子	落合第一	大塚フジエ
		八代 良幸		野尻 信江		福澤 栄二
		田谷 亮司		森川 秀子		百瀬 馨
作本 幸秋		阿久津英子		岡田 香子		
鈴木 正義		池田 里子		石井由起子		
平田 峯子						
笹筒町	安井 幸子	大久保	大浦 正夫	落合第二	田畑真紀子	
	植竹 信子		松田 弘子		宮野 努	
	川端 喜美		岩瀬美代子		長倉 健一	
	愛川 幸子		小池 紀子		河西 秋子	
	荒木 幸子		林 友美			
	渡邊利与子		木下 初子			
橋本フミ子						
榎町	原 克弘	戸塚	本多 誠	角筈	五味 實	
	中陣 正雄		上野 昭子		佐藤 光子	
	手嶋 延江		漆原 敦子		熊谷巳之助	
	稲浪 正一		下村喜世美		伊藤 祐介	
			奈良 和子			

年に1度の健康チェック・無料健康診査(7月分)

区が実施する健診の対象	健診の実施場所(日程等は右記ア~ウ参照)		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳~39歳の方(学校で健診を受ける機会がある方を除く)	○	○	△
40歳~74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方	○(64歳まで)	○	○
75歳以上の方	△	○	○

※区の国民健康保険に加入している40歳~74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診・保健指導)を実施しています。※健康保険組合・共済組合・政府管掌健康保険・国民健康保険組合に加入している方(被扶養者を含む)へは、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■受診の申込み ■健診票が届いたらご希望の実施場所(右記ア~ウ)へ予約

▶下表に該当する方へは健診票と受診のご案内を送ります

対象	送付時期
40歳~74歳(昭和9年4月1日~昭和44年3月31日生まれ)で新宿区の国民健康保険に加入している方	▶4月~6月生まれの方 4月25日発送済み ▶7月~9月生まれの方 6月中旬に発送
75歳以上(昭和9年3月31日以前の生まれ)で平成17年度以降に区の委託医療機関で成人健康診査を受けた方	▶10月~12月生まれの方 9月中旬に発送
生活保護を受けていて平成17年度以降に区の委託医療機関で成人健康診査を受けた方	▶1月~3月生まれの方 12月中旬に発送

▶誕生日より早く受診したい方、上表に該当しない75歳以上の方・生活保護を受けている方で受診を希望する方は、電話で健診票を請求してください

【健診票の申込み】健康推進課地域保健係(本庁舎7階)☎(5273)3047へ。
★16歳~39歳の方は予約時に健診票は必要ありません。右記ア~イに予約してください。

■7月の日程 ■毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします

【各実施場所共通】 診断書は発行しません。

【健診内容】問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。

ア 保健センター(2日制)

【日時・会場】下表のとおり。時間は午前中(★は午後)。※は土曜健診

【結果通知】約1か月後の結果日に対面で通知

【追加検査(土曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

【申込み】健診予約センター☎(3200)1508(月~土曜日の午前9時~午後5時)へ。

健診の実施場所	牛込保健センター(弁天町50)	四谷保健センター(四谷4-17)	西新宿保健センター(西新宿7-5-8)	落合保健センター(下落合4-6-7)
健診日	①7月1日(火) ②7月15日(火)★ ③7月26日(土)※	①7月11日(金) ②7月25日(金)★	①7月2日(水) ②7月16日(水)	①7月10日(木) ②7月24日(木)
結果日	①8月5日(火) ②8月19日(火)★ ③8月23日(土)※	①8月15日(金) ②8月29日(金)★	①8月6日(水) ②8月20日(水)	①8月14日(木) ②8月28日(木)

イ 区民健康センター

【日時】月~金曜日と第3日曜日(7月20日(日))。時間は午前中

【結果通知】3~4週間後に郵送で通知 【追加検査(日曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診・がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

【会場・申込み】区民健康センター(新宿7-26-4)☎(3208)2222へ。

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】後日、受診した医療機関から通知

【問合せ】▶特定健診・保健指導…医療保険年金課特定健診保健指導係(本庁舎4階)☎(5273)4207、▶16歳~39歳・75歳以上の方の健診、がん検診、骨粗しょう症予防検診…健康推進課地域保健係(本庁舎7階)☎(5273)3047へ。

■日曜健康診査・がん検診(第1回)■

日曜日に、健康診査とがん検診(希望する方)が受診できます(日曜総合健診)。

【日時】7月13日(日)午前8時30分から受け付け(電話予約は6月13日(金)午前9時から)

※健康診査の受診を希望する40歳以上(昭和44年3月31日以前の生まれ)の方はお手元に健診票を用意して、予約してください。お手元がない方は、電話で健康推進課地域保健係☎(5273)3047に請求して

ください。

【対象】区内在住で、健康診査は16歳以上(40歳~74歳は新宿区の国民健康保険に加入している方)、がん検診は20歳以上で、いずれも平日に受診できない方、25名程度(胃がん検診は12名程度、前立腺がん検診は50歳以上の男性の方)

【内容】▶健康診査…問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・血液検査、▶希望できる追加検査…胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症

検診・B型C型肝炎ウイルス検査。65歳以上の方は健康診査で胸部X線撮影あり

【費用】健康診査は無料。胃・大腸がん検診2,400円、肺がん検診1,200円、前立腺がん検診200円、骨粗しょう症検診300円。肝炎ウイルス検査は原則として有料(これまでに受けたことのない方は無料)

【会場・申込み】区民健康センター(新宿7-26-4)☎(3208)2222・☎(5272)7750へ。先着順。