区分	講座名	回数	日　時	受講料	難易度
基本	初心者のためのパソコンスタートコース（パソコン持ち込み可）	8	6月19日～8月7日の木曜日、午前10時30分～12時	25,000円	★
	ビスタのパソコン使いこなし（パソコン持ち込み可）	12	6月19日～9月11日の木曜日、午後1時～2時30分	30,000円	
	パソコンのおきて（大事な決まり事のおさらい）	5	6月18日～７月16日の水曜日、午後3時～4時30分	18,000円	★★
	XPパソコン使いこなし（文字入力のできる方対象。ワード・エクセル・インターネットほか）	8	6月16日～8月11日の月曜日、午前10時30分～12時	25,000円	
ワード エクセル	ワード基礎（書式・表・図形・文書作成・印刷・保存ほか）	8	6月17日～8月5日の火曜日、午前10時30分～12時		★
	ワード上達テクニック	5	6月27日～8月8日の金曜日、午後1時～2時30分	18,000円	★★
	ワード１日集中（仕事でよく使う機能）	1	6月30日㈪午前10時～午後5時	9,000円	
	エクセル基礎（計算式・関数・集計表・グラフ・データベースほか）	8	6月17日～8月5日の火曜日、午後1時～2時30分	25,000円	★
	エクセル上達テクニック	5	7月4日～8月1日の金曜日、午後3時～4時30分	18,000円	★★
	エクセル１日集中（仕事でよく使う機能）	1	7月14日㈪午前10時～午後5時	9,000円	
はがき	暑中見舞いはがき文面（イラスト・写真）	2	6月20日㈮・27日㈮午前10時30分～12時	6,000円	★
		2	7月2日㈬・9日㈬午前10時30分～12時		
	パソコンではがきあて名印刷	2	7月8日㈫・15日㈫午後3時～4時30分		
ゆっくり	デジカメと写真の整理（撮影・印刷・CD・スライド）	8	6月18日～8月6日の水曜日、午後1時～2時30分	22,000円	
	ブログ作成（実際に公開）	3	6月17日～7月1日の火曜日、午前10時30分～12時	8,000円	★★
商売で活用 効率アップ 自分で宣伝	ホームページ（作成・更新・アップ作業）	5	6月23日～7月28日の月曜日、午後1時～4時	25,000円	★
	アフィリエイトってなんだ？（自分のホームページに広告をはる）	1	6月24日㈫午後1時～3時	5,000円	
	会計ソフトの体験と税務処理（会計ソフトの操作・分析ほか）	2	6月25日㈬・26日㈭午後1時～4時	10,000円	★★
	パソコンでビデオ編集	1	7月12日㈯午後1時～5時	9,000円	
	ホームページのアイコン・バナー作成	2	6月30日㈪・7月2日㈬午後6時30分～9時		
夜間 休日	ワード集中夜間（書式・罫線・表ほか）	2	6月23日㈪・25日㈬午後6時30分～9時		★
	ワード１日集中（仕事でよく使う機能）	1	6月14日㈯午前10時～午後5時		
	これだけ押さえるエクセル基礎（表・計算・関数・グラフ）	2	6月28日㈯・7月5日㈯午前10時～午後5時	18,000円	
		4	6月17日㈫・19日㈭・24日㈫・26日㈭午後6時30分～9時		
	パワーポイント（仕事でよく使う機能）	1	6月21日㈯午前10時～午後5時	10,000円	
		2	7月3日㈭・8日㈫午後6時30分～9時		

ビズ新宿パソコン教室

区（産業振興課）と民間との協働事業です。

【日時・講座名・受講料等】**左表**のとおり。受講料にはテキスト代を含みます。難易度は★（入門）、★★（初級）です。ワード基礎・エクセル基礎講座は、終了後に希望する方は検定を受けることができます（ほかに受験料が必要）。

【対象】区内在住・在勤の方、各講座12名（定員に満たない場合は在住・在勤以外の方も受け付けます）

【会場・申込み】電話かファックス（講座名と日時、住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入）で、**ビズ新宿パソコン教室**（西新宿6－8－2、ＢＩＺ新宿3階）☎（3344）3255・FAX（3344）3715（平日の午前10時～午後6時、第2月曜日休館）へ。先着順。講座内容は同教室ホームページ（HP http://www.biz-pc.com）でもご案内しています。

若者の就労を応援する無料特別講座

就労意欲のある若い方を応援する企画です。

【日時・内容】①7月4日㈮…html（ホームページ）の基本作成、②7日㈪…ワードで表作成とビジネス文章、いずれも午後6時30分～8時30分

【対象】区内在住でこれから就労を希望する18歳～39歳の方、各12名

【会場・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のほか年齢・ファックス番号・希望講座（①②の別）を記入し、6月15日（必着）までに**ビズ新宿パソコン教室**（〒160-0023西新宿6―8―2、ＢＩＺ新宿3階）☎（3344）3255へ。はがきは1人1通で1講座のみ。応募者多数の場合は抽選し、結果を6月下旬までにお知らせします。

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。**掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。**

【問合せ】**区政情報課広報係**（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

★催し・講座★

◆**第31回住宅デー**　6月22日㈰午前10時～午後3時、都立戸山公園（箱根山地区）・余丁町児童遊園ほか4会場で。包丁研ぎ・まな板削り・住宅相談。¥無料。申当日直接、会場へ。問東京土建新宿支部・髙橋☎（3362）2161

◆**英会話無料体験**　6月14日㈯・28日㈯、午前9時5分から・10時5分から・11時5分から、四谷地域センターで。60歳以上の初心者歓迎。定期活動あり（月2回土曜日。2,200円）。申事前に電話で。問四谷ハローフレンズ・芳賀☎048（444）5707

◆**ゲートボール**　6月6日㈮・9日㈪・11日㈬午前9時～11時30分、都立戸山公園（箱根山地区）で。初心者対象。¥1回300円。先着各10名。申電話で各前日まで。問なかよしクラブ・西川☎（3203）3214

◆**音楽劇「赤毛のアン」ミニコンサート**　6月14日㈯…角筈区民ホール、7月26日㈯…新宿文化センターで、いずれも午後7時～8時。「アンの青春」のダイジェスト版。¥無料。申電話で各前日の午後6時まで。先着各100名。問平日午前10時～午後6時にＮＰＯ法人国連クラシックライブ協会・小池☎（5775）3737

◆**アースデイ2008明治公園**　6月21日㈯・22日㈰午前9時～午後3時、都立明治公園（霞ヶ丘町）で。環境啓発イベント、自然食・エコ雑貨・フリーマーケットほか。出店者も募集中。申出店希望者は電話で先着順。出店料は3,000円。問アースデイ2008実行委員会・飛田☎090（4000）0700

保健

講演会「ひきこもることの理解」

【日時】6月25日㈬午後2時～4時

【会場】西新宿保健センター（西新宿7―5―8）

【対象】区内在住の方、40名

【内容】ひきこもり経験者と講師との対談（高橋良臣／登校拒否文化医学研究所所長・臨床心理士）

【申込み】電話で**保健予防課保健指導係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3862へ。予約制。

専門医による呼吸器健康相談

【日時】7月2日㈬午後1時30分～4時

【会場】四谷保健センター（四谷4―17）

【対象】区内在住の15歳以上で、せき・たん・息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度

【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もお受けします。

【申込み】電話で6月26日㈭までに**健康推進課公害保健係**（本庁舎7階）☎（5273）3048へ。予約制。

リウマチ療養相談

【日時】7月2日㈬午後1時30分～3時30分

【対象】関節リウマチまたはその疑いがあると医師に診断されている方と家族の方

【内容】個別相談（平形道人・慶應義塾大学病院リウマチ内科医師）とリハビリ指導（理学療法士）

【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**（弁天町50）☎（3260）6231へ。

しんじゅく情報局

四谷ひろばの催し

①ＣＣＡＡ絵画教室

【日時】毎週水曜日午前10時30分～12時

【内容】パステル画・油絵・ポートレート画などを指導。講師は柳田正和（洋画家）

【費用】入会金千円、1回千円（材料費は別途）

②ＣＣＡＡ染遊び倶楽部

【日時】7月からの毎月第1土曜日、午前9時～12時

【内容】染色の初歩から指導。講師は藤木紀一郎（江戸手描友禅染師）

【費用】入会金千円、1回2千円（材料費含む）

……〈以下共通〉……

【会場】ＣＣＡＡアートプラザ図工室（四谷4―20、四谷ひろば内）

【申込み】電話かファックス（記載例（2面参照）のとおり記入）で、①は随時受け付け、②は6月20日㈮までにＮＰＯ法人市民の芸術活動推進委員会・**大澤**☎（3359）3413・FAX（3354）2708（四谷ひろば内）へ。

キッズ伝統芸能体験

●「おどろう！日本舞踊」in新宿

【日程・内容】㈳日本舞踊協会所属のプロの舞踊家が、基本から指導。▼開講式（国立能楽堂）…8月1日㈮、▼けいこ…8月3日㈰・10日㈰・17日㈰・20日㈬、9月7日㈰・21日㈰、10月5日㈰・19日㈰、11月2日㈰・16日㈰・30日㈰、12月14日㈰・21日㈰、21年1月11日㈰・25日㈰、2月8日㈰・22日㈰、3月1日㈰、▼リハーサル…3月7日㈯、▼発表会（国立劇場小劇場）…3月8日㈰

【時間】①クラス…午前10時～11時、②クラス…午前11時30分～午後0時30分

【会場】芸能花伝舎（西新宿6―12―30）

【対象】小学生～高校生、各クラス15名

【費用】1万円。保険料・衣裳レンタル料等は別途

【後援】新宿区

【申込み】ファックスまたは電子メールに住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・保護者氏名・電話番号・ファックス番号を記入し、6月30日㈪までに**芸団協**（㈳日本芸能実演家団体協議会）**「キッズ伝統芸能体験～日本舞踊in新宿」係**☎（5909）3060・FAX（5909）3061・EM wageiko@geidankyo.or.jpへ。携帯電話からのメールは不可。クラスの指定はできません。応募者多数の場合は抽選。詳しくは、芸団協ホームページ（HP http://www.geidankyo.or.jp/）でもご案内しています。

浸水への備えを

●6月は浸水対策強化月間

東京都下水道局では、皆さんができる「浸水への備え」や、下水道局が実施している浸水対策の紹介、下水道施設の見学会などを行っています。詳しくは、同局ホームページ（HP http://www.gesui.metro.tokyo.jp/）でご紹介しています。

【問合せ】**東京都下水道局西部第一下水道事務所**☎（3366）6960へ。

5月の新宿区の人口

1日現在（増減は前月比）

総人口　313,898人（1,844人増）

	住民登録		外国人登録	
人　口	280,121人	564人増	33,777人	1,280人増
男	140,137人	340人増	16,021人	614人増
女	139,984人	224人増	17,756人	666人増
世帯数	166,868世帯	766世帯増	―	―