

★★★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★★★

新宿区保健所(健康推進課)	☎(3209)1111 〒160-8484歌舞伎町1-4-1
新宿区保健所(衛生課・保健予防課)	☎(3209)1111 〒160-0022新宿5-18-21
牛込保健センター	☎(3260)6231 〒162-0851弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 〒160-0004四谷4-17
西新宿保健センター	☎(3369)7151 〒160-0023西新宿7-5-8
落合保健センター	☎(3952)7161 〒161-0033下落合4-6-7
区民健康センター	☎(3208)2222 〒160-0022新宿7-26-4

区民健康センター事業		
健康相談	月～金曜日	午前9時～10時30分受付
健康診査		
骨粗しょう症検診	月・火・木・第1・3・5金曜日 水曜日	午前9時～10時30分受付 午後1時受付
胃がん検診 がん検診	水曜日	午前8時45分～9時30分受付
大腸がん検診(便潜血反応検査)	月～金曜日	午前9時～10時30分受付
子宮頸部がん検診	水曜日	午後1時受付
肺がん検診	月～金曜日	午前9時～10時30分受付
前立腺がん検診		
総合健診(健康診査・がん検診)	火曜日	午前8時30分～9時45分受付
日曜総合健診・がん検診	年6回(詳しくは後日「広報しんじゅく」でお知らせします)	
日曜特定健診	毎月第3日曜日	午前8時30分～10時30分受付
午前	午後	
月	眼科検査(☆)、呼吸器検査、CT検査・ヘリカルCT肺がん検査(☆)	
火	腹部超音波検査	循環器(心電図)検査、消化器X線検査、CT検査・ヘリカルCT肺がん検査(☆)
水	胃内視鏡(胃カメラ)検査	婦人科検査(☆)、消化器X線検査、アレルゲン検査
木	大腸肛門科検査	循環器(心電図)検査、呼吸器検査
金	脳波検査、CT検査・ヘリカルCT肺がん検査(☆)、胃内視鏡検査(第2・第4)	消化器X線検査、腹部超音波検査(第2・第4)

*総合健診・日曜総合健診等のがん検診に子宮頸部がん検診は含まれません。健康診査と併せて、50歳以上の男性の希望者に前立腺がん検診を実施しています。肝炎ウイルス検査を実施しています(過去に受けたことがない方は無料)。日曜特定健診を年11回実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

80歳になっても20本以上の歯を保ちましょう 6月4日～10日は歯の衛生週間

● ありがとういつもはたらく歯に感謝 ●

(1) 歯の無料健康相談(区の事業)

①歯科医院

【日時】6月4日(水)～10日(火)の午前中(8日(日)を除く)

【会場・申込み】当日直接、区内歯科医師会所属の歯科医院へ。治療は有料。

②保健センター

【日時・会場】6月3日(火)…落合、5日(木)…牛込、6日(金)…四谷、11日(水)…西新宿の各保健センター。いずれも午後1時30分～3時

【申込み】事前に電話で各保健センターへ。

(2) 歯の無料健康相談と歯磨き指導(歯科医師会主催)

●牛込歯科医師会主催

【日時】6月7日(土)午後1時～4時

【対象】区内在住の方

【内容】歯の健診と相談、口臭測定、正しい歯の磨き方の指導。歯ブラシ等口腔衛生関連品を進呈

【会場・申込み】当日直接、善国寺(毘

沙門天)特設会場(神楽坂5-36)へ。

●四谷歯科医師会主催

【日時】6月7日(土)午後1時～4時

【対象】区内在住の方

【内容】歯の健診と相談、各種器具を使った口腔衛生相談と指導。口腔清掃関連品を進呈

【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター(内藤町87)へ。

●新宿区歯科医師会主催

【日時】5月31日(土)・6月1日(日)午前10時～午後7時

【内容】歯の健診と相談、正しい歯の磨き方の指導。粗品を進呈

【会場・申込み】当日直接、新宿京王百貨店7階特設会場(西新宿1-1-4)へ。

【問合せ】(1)①は医療保険年金課庶務係(本庁舎4階)☎(5273)3880、(1)②・(2)は健康推進課地域保健係(本庁舎7階)☎(5273)3494へ。

おじいさま・おばあさま学級

●もうすぐお孫さんを迎える方、すでに孫育て真っ最中の方へ

【内容】実習「もう浴入人形を使ってお風呂に入れてみよう」、助産師の講演

「今どきの妊娠・出産・子育て事情」

力強い助つ人になるために」

【持ち物】エプロン

【会場・申込み】電話で落合保健セン

最新の治療(池田健次・虎の門病院肝臓科部長)

【内容】ウイルス肝炎の早期発見と

【会場・申込み】電話で西新宿保健セ

ンターへ。

ウイルス肝炎講演会

●受けよう検診、

●元気にマタニティー生活を

●楽しむために

●方、20名

●【内容】安産のために役立つ運動・リ

●【内容】ラクゼーションの話と実技

●【内容】母子健康手帳

●【内容】ウイルス肝炎の早期発見と

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】母子健康手帳

●【内容】ウイルス肝炎の早期発見と

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】母子健康手帳

●【内容】ウイルス肝炎の早期発見と

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】母子健康手帳

●【内容】ウイルス肝炎の早期発見と

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】母子健康手帳

●【内容】ウイルス肝炎の早期発見と

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝

●【内容】最新の治療(池田健次・虎の門病院肝</p