

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

Table with 2 columns: Facility Name and Contact Info. Includes 新宿区保健所 (健康推進課), 新宿区保健所 (衛生課・保健予防課), 牛込保健センター, 四谷保健センター, 西新宿保健センター, 落合保健センター, 区民健康センター.

保健だより

6月の健康相談

※母子関係の事業には母子健康手帳をお持ちください。

Table for 区民健康センター事業. Columns: 健康相談, 健康診査, 骨粗しょう症検診, がん検診, 総合健診, 精密検査. Includes detailed schedules and contact info (3208) 2222.

Table for 保健センター事業. Columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental consultations, parenting classes, and health seminars.

※総合健診・日曜総合健診等のがん検診に子宮頸部がん検診は含まれません。健康診査と併せて、50歳以上の男性の希望者に前立腺がん検診を実施しています。

80歳になっても20本以上の歯を保ちましょう 6月4日～10日は歯の衛生週間

● ● ありがとう いつもはたらく 歯に感謝 ● ●

- (1) 歯の無料健康相談 (区の事業)
① 歯科医院
② 保健センター
(2) 歯の無料健康相談と歯磨き指導 (歯科医師会主催)
● 牛込歯科医師会主催
● 新宿区歯科医師会主催

Table for 健康部(保健所)事業. Columns: 事業名, 日, 時間・会場, 申込み, 内容. Lists heart health seminars, dementia consultations, and allergy seminars.

※診断書を発行していた「健康診断(有料)」は19年度で終了しました。【問合せ】保健予防課予防係 ☎(5273) 3859へ。

- おじいさま・おばあさま学級
● もうすぐお孫さんを迎える方、すでに孫育て真っ最中の方へ
【日時】6月25日(水)午後1時30分～4時20分
【内容】実習「もく浴人形を使ってお風呂に入れてみよう」、助産師の講演「今どきの妊娠・出産・子育て事情」

- 育児講演会
● 子育てママの気持ちになるヒント
【日時】6月9日(月)午前10時～12時
【対象】区内在住で乳幼児を子育て中の女性の方、20名
【講師】野村一枝(子どもの虐待防止センター専門相談員)
【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。ボランティアによる託児あり(先着15名)。