

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064へ。

★催し・講座★

◆新宿女性囲碁フェスティバル 6月8日(日)午前9時30分から受け付け。新宿囲碁センター（西新宿1）ほかで。プロ棋士による講義・対局ほか。女性対象。¥一般3,000円・学生2,000円・入門1,000円。☎電話で6月2日(月)まで。☎同フェスティバル実行委員会 ☎(3349) 4977

◆多文化教育セミナー「世界をつなごう多言語で」 ①5月27日(火)午前10時30分～午後0時30分、②27日(火)午後7時～8時30分、③6月5日(木)午後7時～9時、①③は東京ボランティア・市民活動センター（神楽河岸）、②はしんじゅく多文化共生プラザで。¥無料。☎電話で各前日まで。①は60名、②は40名、③は50名。先着順。①のみ託児あり（1人500円。電話で5月23日(金)までに予約）。☎NPO法人多言語広場CELULAS（セルラス） ☎(5333) 8202

◆インライン・ローラースケート（ホッケー・スピード） 6月8日～7月6日の日曜日、午後1時～3時30分、新宿スポーツセンターで。雨天中止。小学生の初心者対象。経験者も可。1回のみの参加も可。¥500円。ほかに各自で当日、施設利用券（100円）を購入。☎事前に電話で。先着15名。☎午後6時以降に新宿ローラ

ースポーツ連盟・福本 ☎(3203) 4006

◆中国帰国者のための春バザー 5月30日(金)・31日(土)午前10時30分～午後4時30分（31日は4時まで）、東京YWC A砂土原センター（市谷砂土原町3）で。¥入場券100円（2日間有効）。☎同センター ☎(3268) 4451

◆エスペラントの日「記念公開講演会」 6月14日(土)午後3時～6時、エスペラント会館（早稲田町）で。「エスペラント～異端の言語をめぐって」ほか。¥500円。☎電話で6月10日(火)まで。☎勸日本エスペラント学会 ☎(3203) 4581

◆トコトコとでん写真展 5月27日(火)～6月2日(月)午前10時～午後7時（2日は午後4時まで）、新宿エルタワー（西新宿1）で。都電荒川線の写真約50点の展示。¥無料。☎ニコールクラブ大塚支部・松井 ☎(3917) 1134（東京カメラトックス(株)内）

◆講演会「7カ国語で話そう」 ①5月19日(月)午後7時～9時、新宿住友ビル（西新宿2）で、②23日(金)午前10時～12時、四谷ひろば（四谷4）で。いくつもの言葉が自然に話せるようになるプロセスの話。¥無料。☎電話で①は5月16日(金)・②は22日(木)の午後4時まで。各先着30名。☎言語交流研究所ヒップファミリークラブ ☎0120（557）761

◆空手護身術無料体験会 5月24日(土)・25日(日)午後6時～8時30分、西戸山小学校で。初心者的小・中学生対象。☎電話で5月23日(金)まで。先着20名。☎遠藤 ☎090（5511）1723

★サークル紹介・会員募集★

◆合唱 毎週水曜日午後1時30分～3時30分、四ッ谷駅近くの会場で。年1回老犬支援コンサ

ートに参加。¥月4,000円。☎合唱団「ノエル」・長野 ☎090(9155) 7318

◆合唱 毎月4回水・土曜日午前10時～11時30分、四谷地域センターで。ピアノ伴奏で歌う。¥入会金1,000円・1回1,000円。☎午後2時ころに童謡歌声ステーション（合唱）・鈴木 ☎(3341) 2687

◆合唱 毎週火曜日午後6時30分～8時30分、北新宿生涯学習館で。日本の歌・世界の民謡等。初心者歓迎。¥入会金1,000円・月4,000円（ほかに楽譜代が必要）。☎合唱団「せせらぎ」・五十嵐 ☎(3364) 1207

◆発声と演歌・合唱 毎月第1～第3火曜日午後1時～3時、若松地域センターで。ボイストレーニングほか。こぶしの上達を目的とした練習あり。中高年対象。午後3時～5時に個人レッスンあり。¥入会金1,000円・月3,000円。☎午前11時30分までに、あぞみの会・稲垣 ☎(3353) 1338

◆カラオケ・フラダンス音楽体操 隔週金曜日、カラオケ…午後1時～3時、音楽体操…午後3時～4時30分、四谷地域センターで。中高年の初級者対象。いずれかの参加も可。¥入会金1,000円・月2回各3,000円。☎午後6時以降に生き生き会 ☎(3373) 7260

◆リズム体操・ストレッチ体操 毎週金曜日午前10時～11時30分、戸山生涯学習館で。健康・美容の向上を目指した運動。女性対象。¥月1,000円。☎フラワーの会・岩崎 ☎(3202) 3959

◆社交ダンス 毎月4回木曜日午後7時～9時、中落合児童館ほかで。毎月第3木曜日に会員主催のパーティーあり。¥入会金1,000円・月3,000円。☎リトル

・ブーケ・新保 ☎090（3247）5202

◆大正琴 毎月3回月曜日午前10時～12時、大久保地域センターで。初心者対象。¥月4,500円。☎午後4時～9時に大正琴「オアシス」・下沢 ☎(3388) 0003

◆俳句 毎月1回月曜日午後1時30分～4時30分、牛込箆笥地域センターで。中高年の初心者歓迎。会誌の発行あり。¥月1,000円。☎都民文芸・松嶋 ☎(3260) 8243

◆俳句 毎月第1水曜日午後1時～4時、俳句文学館（百人町3）で。¥月1,500円。☎遠矢俳句会・檜 ☎(3952) 3131

◆朗読・演劇 毎月2回～4回、四谷地域センターで。初心者歓迎。¥入会金1,000円・月2,000円。☎午前中か夜に、標（しな）の会・鈴木 ☎(3368) 3315

◆詩吟 毎月第2・第4金曜日午後3時～5時、牛込箆笥地域センターで。初心者も歓迎。¥月3,100円（3か月間無料）。☎岳精流神楽坂詩吟クラブ・勝村 ☎080（5495）9100

◆絵手紙 毎月第1・第3水曜日午後2時～4時、西戸山生涯学習館で。初心者歓迎。¥1回750円（初回のみ200円）、ほかに会場費が必要。☎絵手紙サークル青空・真藤 ☎(3209) 5319

◆紙ひもクラフト 毎月第2・第4水曜日午後2時～5時、ふれあい歯科ごとう（北新宿4）で。かごや飾り物作り。¥1回500円（ほかに教材費が必要）。☎午前9時～午後2時に、ふれあいサロンなごみ・松尾 ☎(5338) 8817

◆食と衣を考える 毎月第4金曜日、①午前10時から「キレイな子供を育てる」、②午後1時から「和服リフォーム」、蓮秀寺(市谷薬王寺町)で。¥①は1回500

円、②は1回1,000円。☎食べものを考える会・和服リフォーム・田辺 ☎(3351) 9464

◆手話 毎週木曜日午後1時30分～4時・午後6時30分～9時、区立障害者福祉センターで。¥年1,200円。☎新宿区手話サークル・増本 ☎(3357) 4776

◆書道（鷺堂流） 月3回木曜日午後1時30分～4時、落合第一地域センターで。¥月3,500円。☎菜の花会・斎藤 ☎(3951) 7931

◆仏像木彫 毎月第2・第4金曜日午後6時30分～8時30分、住吉町生涯学習館で。¥入会金1,000円・月3,500円。☎彫友会・佐藤 ☎(3351) 7502

◆気功太極拳 毎週金曜日午前9時30分～11時、新宿スポーツセンターで。18歳以上対象。¥1回850円。☎気功太極拳教室・矢田 ☎0422（27）6570

◆空手道 毎週月曜日午後1時30分～4時・火曜日午後7時～9時30分、新宿コズミックセンター、毎週土曜日午後1時～4時、新宿スポーツセンターで。空手練習大会に参加。合宿あり。幼稚園児年長以上対象。¥入会金3,000円・月3,000円。☎新宿区空手道連盟・佐原 ☎(3202) 6148

◆ゲートボール 毎週月・水・金曜日午前9時～11時30分、都立戸山公園いきいき広場（箱根山地区）で。¥入会金3,000円・月1,000円。☎カサブランカ・嘉藤 ☎(3203) 1425

◆ママさんバレーボール 毎週水曜日午前9時～午後0時30分、新宿スポーツセンターで。区内在住の家庭婦人と35歳以上の女性対象。¥月3,000円。☎午前10時～午後6時にP P C・宮尾 ☎090（5569）9027

6月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

6月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

くらし・法律

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先
区民相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273) 4585
法律相談・交通事故相談	水・木曜日 (祝日等除く)	13:00～15:30 (当日9:00から 電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273) 4065
行政相談	6(金)・20(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	
人権・身の上相談	6(金)・20(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	総務課総務係 ☎(5273) 3505
悩みごと相談室	月曜日 (祝日等除く)	10:00 ～ 16:00	ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)電話相談☎(5273)3646・面接相談☎(3341)0801(電話予約)(第1分庁舎2階区民相談室)	
	月～土曜日 (祝日等除く)		ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16) 電話相談☎(3353)2000・男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)☎(3341)0905・面接相談☎(3341)0801(電話予約)	
女性相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活福祉課相談係 ☎(5273) 4552
消費生活相談	月～金曜日 (祝日等除く)	電話…9:00～17:00、来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター (高田馬場4-10-2)☎(3365) 6000	
若者の仕事と暮らしの相談	火曜日 (祝日等除く)	13:30～16:20 (電話予約)	新宿消費生活センター (高田馬場4-10-2)☎(3365)6371	
多重債務特別相談	24(火)	10:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(3365) 6100
商工相談	月～金曜日 (祝日等除く)	9:00～16:00	B I Z 新宿 (西新宿6-8-2)	
内職相談		8:30～17:00	産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0702	
図書館でのビジネス 情報支援相談会	21(土)	13:00～17:00 (申込書で予約)	中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364) 1421	
	25(木)	15:00～19:00 (申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371) 0010	
税務相談	3(火)・17(火)	13:30～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273) 4135
緑化(園芸・盆栽)相談	2(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎(5273) 3924

福祉

福祉サービスに関する法律相談	16(月)	14:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273) 3623
成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日 (祝日等除く)	13:00～16:00 (電話予約)	新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20、戸塚特別出張所内) ☎(5273) 4522	
障害者一般相談	毎日(センター 休館日を除く)	24時間随時受付	新宿区障害者福祉協会(区立障害者福祉センター内) ☎・☎(5292) 7890へ。 ピア・カウンセリングとは、障害者とその家族等が自らの体験に基づいて相談に応じることです。	
ピア・カウンセリング	月～金曜日 (祝日等除く)	9:00～17:00		

住宅・建築

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先
住み替え相談	6・13・20・27(金)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273) 3567
不動産取引相談	6・13・20・27(金)			
マンション管理相談	13(金)・27(金)	13:00～15:50 (電話予約)		
安全安心・建築 なんでも相談	11(水)	13:30～16:00	戸塚特別出張所 (高田馬場1-17-20)	建築指導課建築企画係 ☎(5273) 3732
建築紛争相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273) 3544

外国人

外国人相談	英語(月～金曜日)☎(5272)5060、中国語(月・水・金曜日)☎(5272)5070 韓国語(火・木曜日)☎(5272)5080(いずれも祝日等を除く) 時間…9:30～12:00、13:00～16:30(本庁舎1階区民相談コーナー) 韓国語・中国語・タイ語・英語・ ミャンマー語(日時は要問い合わせ)	しんじゅく多文化共生プラザ (歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171
-------	---	---

子ども・教育

子どもと家庭の総合相談	月～土曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター (中落合2-7-24) ☎(3952) 7752	
子ども家庭相談	地域子育て支援センターふたば・原町みゆき、ゆったりーの、児童センター、こども館、児童館へ。			
家庭相談	月～金曜日 (祝日等除く)	13:00～17:00	本庁舎2階	子どもサービス課 育成支援係 ☎(5273) 4558
ひとり親相談		8:30～17:00		
子育て電話相談	火～金曜日 (祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の各保育園へ。	
発達相談	月～金曜日 (祝日等除く)	9:00～17:00	子ども発達センター (西落合1-30-10) ☎(3953) 1322	
教育相談	月～金曜日 (祝日等除く)	9:00～17:00	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232) 3071 電話相談は☎(3232) 2711	
子ども相談	電話…月～金曜日9:00～20:30、 土・日曜日、祝日9:00～17:00、 来所…月～金曜日9:00～17:00		東京都児童相談センター (戸山3-17-1) ☎(3202) 4152	

年金・労務等
無料相談

年金・労務等 無料相談	13日(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5206) 5991
----------------	--------	-------------	-----------------	------------------------------------

不動産登記
無料相談

不動産登記 無料相談	10日(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎 2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464) 5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363) 8066
---------------	--------	-------------	---------------------	--

行政手続
無料相談

行政手続 無料相談	3日・17日(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5332) 5625
--------------	-----------	-------------	-----------------	---------------------------------

マンション問題
無料なんでも相談

マンション問題 無料なんでも相談	4日・18日(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361) 9305
---------------------	-----------	-------------	-----------------	---------------------------------

法律テレフォンガイド

法律テレフォンガイド ☎(5367) 5290	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00	主催・弁護士会が運営する法律相談センター	
----------------------------	-------	-------------------------	----------------------	--

住み替え相談	6・13・20・27(金)	13:00～16:00 (電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	住宅課居住支援係 ☎(5273) 3567
不動産取引相談	6・13・20・27(金)			
マンション管理相談	13(金)・27(金)	13:00～15:50 (電話予約)		
安全安心・建築 なんでも相談	11(火)	13:30～16:00	戸塚特別出張所 (高田馬場1-17-20)	建築指導課建築企画係 ☎(5273) 3732
建築紛争相談	月～金曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎8階	建築調整課 ☎(5273) 3544
外国人相談	英語(月～金曜日)☎(5272)5060、中国語(月・水・金曜日)☎(5272)5070 韓国語(火・木曜日)☎(5272)5080(いずれも祝日等を除く) 時間…9:30～12:00、13:00～16:30(本庁舎1階区民相談コーナー)			
	韓国語・中国語・タイ語・英語・ ミャンマー語(日時は要問い合わせ)		しんじゅく多文化共生プラザ (歌舞伎町2-44-1) ☎(5291)5171	
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日 (祝日等除く)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター (中落合2-7-24) ☎(3952) 7752	
子ども家庭相談	地域子育て支援センターふたば・原町みゆき、ゆったりーの、児童 センター、こども館、児童館へ。			
家庭相談	月～金曜日 (祝日等除く)	13:00～17:00	本庁舎2階	子どもサービス課 育成支援係 ☎(5273) 4558
ひとり親相談		8:30～17:00		
子育て電話相談	火～金曜日 (祝日等除く)	13:00～15:00	お近くの公立の各保育園へ。	
発達相談	月～金曜日 (祝日等除く)	9:00～17:00	子ども発達センター (西落合1-30-10) ☎(3953) 1322	
教育相談	月～金曜日 (祝日等除く)	9:00～17:00	教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232) 3071 電話相談は☎(3232) 2711	
子ども相談	電話…月～金曜日9:00～20:30、 土・日曜日、祝日9:00～17:00、 来所…月～金曜日9:00～17:00		東京都児童相談センター (戸山3-17-1) ☎(3202) 4152	
・ 労 務 等 料 相 談	13日(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5206) 5991
産 登 記 料 相 談	10日(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎 2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464) 5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎(3363) 8066
政 手 続 料 相 談	3日・17日(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5332) 5625
ンション問題 なんでも相談	4日・18日(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎 1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361) 9305
ンフォンガイド (367) 5290	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相 談センター