

年に1度の健康チェック・無料健康診査(6月分)

区が実施する健診の対象	健診の実施場所(日程等は右記ア~ウ参照)		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳~39歳の方(学校で健診を受ける機会がある方を除く)	○	○	△
40歳~74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方	○ (64歳まで)	○	○
75歳以上の方	△	○	○

※区の国民健康保険に加入している40歳~74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診・保健指導)を実施しています。※健康保険組合・共済組合・政府管掌健康保険・国民健康保険組合に加入している方(被扶養者を含む)へは、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■受診の申込み ■健診票が届いたらご希望の実施場所(右記ア~ウ)へ予約

▶下表に該当する方へは健診票と受診のご案内を送ります

対象	送付時期
40歳~74歳(昭和9年4月1日~昭和44年3月31日生まれ)で新宿区の国民健康保険に加入している方	▶4月~6月生まれの方 4月25日発送済み ▶7月~9月生まれの方 6月中旬に発送
75歳以上(昭和9年3月31日までの生まれ)で平成17年度以降に区の委託医療機関で成人健康診査を受けた方	▶10月~12月生まれの方 9月中旬に発送
生活保護を受けていて平成17年度以降に区の委託医療機関で成人健康診査を受けた方	▶1月~3月生まれの方 12月中旬に発送

▶誕生日より早く受診したい方、上表に該当しない75歳以上の方・生活保護を受けている方で受診を希望する方は、電話で健診票を請求してください

【健診票の申込み】健康推進課地域保健係(本庁舎7階)☎(5273)3047へ。
★16歳~39歳の方は予約時に健診票は必要ありません。右記ア~イに予約してください。

■6月の日程 ■毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします 【各実施場所共通】診断書は発行しません。

【健診内容】問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検査(200円)を同時に受診できます。

ア 保健センター(2日制)

【日時・会場】下表のとおり。時間は午前中(★は午後)。※は土曜健診

【結果通知】約1か月後の結果日に対面で通知

【追加検査(土曜日を除く)】骨粗しょう症予防検査(20歳以上の方・300円)

【申込み】健診予約センター☎(3200)1508(月~土曜日の午前9時~午後5時)へ。

健診の実施場所	牛込保健センター(弁天町50)	四谷保健センター(四谷4-17)	西新宿保健センター(西新宿7-5-8)	落合保健センター(下落合4-6-7)
健診日	①6月3日(火) ②6月17日(火)	①6月13日(金) ②6月27日(金)	①6月4日(水) ②6月18日(水)	①6月12日(木)★ ②6月26日(木) ③6月28日(土)※
結果日	①7月8日(火) ②7月22日(火)	①7月18日(金) ②8月1日(金)	①7月9日(水) ②7月23日(水)	①7月17日(木)★ ②7月31日(木) ③8月2日(土)※

イ 区民健康センター

【日時】月~金曜日と6月15日(日)。時間は午前中 【結果通知】3~4週間後に郵送で通知
【追加検査(日曜日を除く)】骨粗しょう症検査・がん検査(各検査ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

【会場・申込み】区民健康センター(新宿7-26-4)☎(3208)2222へ。

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】後日、受診した医療機関から通知

【問合せ】▶特定健診・保健指導…医療保険年金課特定健診保健指導係(本庁舎4階)

☎(5273)4207、▶16歳~39歳・75歳以上の方の健診、がん検査、骨粗しょう症予防検査…健康推進課地域保健係(本庁舎7階)☎(5273)3047へ。

小冊子「落合の追憶～落合に生きた文化人」を発行

まち歩きマップの案内板も設置しました



江戸時代は農村だった落合には、明治以後も自然の中に閑静な住宅地が広がっていました。都心の喧騒を離れ、静かな創作環境や魅力ある風景を求めて多くの文化人(文学者・芸術家)が移り住み、創作活動を行いつつ互いに交流を重ねていました。

冊子では、林英美子(小説家)などの文化人約60名と、落合の歴史・文化を広く紹介しています。また、冊子に掲載した「まち歩きマップ」を、案内板として区内の3か所に設置しました。冊子や案内板をもとに落合を散策し、文豪や巨匠の面影をしのんでみませんか。

【配布場所】文化観光国際課・特別出張所・区立図書館・新宿歴史博物館(三栄町22)・林英美子記念館(中井2-20-1)

【費用】無料

【案内板設置場所】落合第一特別出張所(下落合4-6-7)・落合第二特別出張所(中落合4-17-13)・林英美子記念館

【問合せ】文化観光国際課文化観光国際係(本庁舎1階)☎(5273)4069へ。

正しく分けよう! 資源とごみ

第2回「新分別が始まって1ヶ月」

資源・ごみの分別方法が、4月から変わりました。「容器包装プラスチックは資源」「容器包装以外のプラスチックとゴム・皮革製品は可燃ごみ」が、新しい分け方です。

今回は、皆さんからの質問をご紹介します。回答を参考に、引き続き資源とごみの分別にご協力をお願いします。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係☎(3950)2962へ。

Q 資源・ごみの収集時間が変わったのですか?

A 分別方法の変更で、不燃ごみは大幅に減少します。効率的な収集のためにルートを変更し、時間が変わった地域もあります。収集は午後も行っています。午後2時を過ぎても収集されないときは、お住まいの地区の清掃事務所・清掃センターへご連絡ください。

Q 資源の日に、集積所に容器包装プラスチックと古紙を出しました。古紙しか収集されませんでしたが?

A 古紙と容器包装プラスチックは別の車が回収しています。収集時間も異なります。

Q わたしたちの地域では、資源の日は週1回でなく月1回だったと思うのですが?

A 月1回の回収は、町会・自治会等の集團回収です。区の資源回収は週1回です。各戸に配布した「資源・ごみの正しい分け方・出し方(冊子版)」等で、集積所の資源回収日をご確認ください。

Q 資源に出すときは、卵のパック(容器包装プラスチック)に付いている紙をはがすのですか?

A はがしにくいときは、そのまま構いません。

Q 薬の錠剤の包装にはアルミがはってあります。□ プラマークは付いていますが、資源に出してよいのですか?

A □ プラマークが付いていれば、資源回収に出してください。アルミは、はがさなくて構いません。

Q 次のものは何に出せばいいですか?

A 「ビデオテープ」は可燃ごみ(容器包装以外のプラスチック)、「家庭で使ったラップ」は可燃ごみ(商品を包んでいないため容器包装プラスチックでない)、「携帯カイロ」は不燃ごみ(鉄が混入)に出してください。

子どもたちが多くの本と出会い、読書の素晴らしさを知つもらうため、20~23年度を計画期間として策定しました。計画では、子どもが自主的に読書活動を行うことができるように、区民の皆さんと区が連携して読書活動を推進する取り組みを示しています。

目標1: 繼続的な図書館

目標2: 個々の読書活動

目標	対象	15年3月	20年3月	目標値(20年3月末)
①区立図書館に利用登録している子どもの割合	小学生以下	49.0%	59.2%	65.0%
	中学生	61.7%	58.2%	71.8%

目標	対象	15年3月	20年3月	目標値(20年3月末)
②区立図書館で児童・生徒に貸し出した図書の冊数	小学生以下	270,000冊	349,000冊	358,000冊
	中学生	32,000冊	29,000冊	38,000冊

目標	対象	15年度	19年度	目標値(19年度)
③区立小・中学校で1か月に1冊も本を読んでいない児童・生徒の割合	小学校	8.0%	4.7%	5.0%
	中学校	28.0%	20.2%	20.0%
④区立小・中学校で始業前等に読書を実施している学校の割合	小学校	83.0%	100.0%	100.0%
	中学校	85.0%	100.0%	100.0%
⑤区立小・中学校で学級数に基づき定められた図書数を満たす学校の割合	小学校	57.0%	100.0%	100.0%
	中学校	31.0%	100.0%	100.0%