

ご利用ください 高齢者福祉 サービス

高齢者の方の生活を支えます

区では、介護保険サービスのほか、在宅生活の安心と生きがいづくりのために、高齢者の方の生活を支援するサービスを提供しています。生活への不安や心配なことがあるときは、サービスの担当係・地域包括支援センター(下記)にご相談ください。



【受付窓口・問合せ】 ①～⑥はサービス名の右側の数字に対応します。
★マークのあるサービスには負担額の免除制度があります。

- ①の事業…高齢者サービス課サービス係(本庁舎2階) ☎(5273)4591
- ②の事業…高齢者サービス課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593
- ③の事業…高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273)4594
- ④の事業…高齢者サービス課いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567
- ⑤の事業…介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273)4176
- ⑥の事業…新宿区社会福祉協議会 ☎(5273)9191

上記のほか、区内10か所に高齢者サービスの総合窓口となる地域包括支援センターを設置しています。サービス利用申請や相談(区社会福祉協議会の事業を除く)を受け付けます。高齢者虐待に対する通報・相談も受け付けます。

名称	所在地	電話番号
若葉地域包括支援センター	若葉3-6 若葉高齢者在宅サービスセンター内	(5367) 6770
北山伏地域包括支援センター	北山伏町2-12 特別養護老人ホームあかね苑新館内	(3266) 0753
原町ホーム地域包括支援センター	原町3-84 原町高齢者在宅サービスセンター内	(5367) 6737
若松町地域包括支援センター	若松町25-19	(5292) 0710
大久保地域包括支援センター	大久保2-2-18 プチモンド新宿101号	(5291) 6639
高田馬場地域包括支援センター	高田馬場1-29-20 安念ビル1階	(3203) 3143
聖母ホーム地域包括支援センター	中落合2-5-21 聖母ホーム内	(3953) 4080
上落合地域包括支援センター	上落合2-22-11 バインフィールドビル3階	(5348) 5566
淀橋地域包括支援センター	西新宿8-15-12 第二秋ビル1階	(5338) 9531
新宿区役所地域包括支援センター	歌舞伎町1-4-1 高齢者サービス課(本庁舎2階)	(5273) 4593

高齢者緊急ショートステイ ②

介護する家族等が急病や葬儀に参加する等の緊急時、有料ホームへのショートステイが利用できます。
【自己負担】1日3,000円 ★

**家族介護者交流会
家族介護者教室** ②

家族を介護している方が対象。介護者同士の交流を兼ねた有識者の講演会や観劇、体操教室等。(無料)。20年度の予定は4面でご案内しています。

住宅設備改修 ⑤

65歳以上で要介護認定の結果が出ていて、住宅の設備改修が必要と認められる方が対象(工事中のものや工事が終了したものは対象外)。
【自己負担】補助限度額の1割。限度額を超える部分は自己負担 ★

回復支援家事援助サービス ②

65歳以上の一人暮らし等で、退院直後や骨折等の治療中で一時的な家事援助が必要な方に、ヘルパーを派遣(3か月を限度)。
【自己負担】1時間200円 ★

急な病気やけがで家事ができなくなったら…

自宅での急病時に対応できない…

緊急通報システム ①

65歳以上の一人暮らしの方等が対象。慢性疾患による自宅での緊急事態に備え、東京消防庁等へ通報できる無線発信器を設置。
【自己負担】設置費用3,300円 ★

火の不始末が心配…

火災安全システム ①

65歳以上の一人暮らし等で防火の配慮が必要な方に、自動消火装置等を設置。
【自己負担】機器と設置費用の1割 ★

補聴器支給 ①

70歳以上で聴力が低下した方に。
【自己負担】2,000円 ★

最近耳の聞こえが悪くなった…

ことぶき館 ④

60歳以上の方が、集会・娯楽・入浴などを楽しんでいたく施設です。(無料)年18回のマッサージサービスを実施。
【自己負担】1回30分1,000円

気軽に利用できる施設はないかな？

理美容サービス ①

65歳以上で要介護度が4・5の方等に、年6回を上限に出張散髪。
【自己負担】1回2,000円

外出できないので散髪に行けない…

徘徊高齢者探索サービス ①

60歳以上で徘徊のある方を介護する家族に、位置情報専用端末の利用料等を助成。
【自己負担】月930円

最近一人で外出するところにいるのが分からなくなってしまう…

紙おむつ費用助成 ①

65歳以上の要介護度が4・5等で常時おむつを必要とする方が対象。おむつを支給またはおむつ費用を助成
【自己負担】助成限度額(月8,000円)以内で掛かった費用の1割 ★

介護におむつがいろいろあるけど…

特別養護老人ホームへの入所調整 ②

左下の受付窓口で、区内・区外のホームへの入所申請を受け付け。

特別養護老人ホームに入るにはどうすれば？

自立支援住宅改修・自立支援日常生活用具の支給 ⑤

65歳以上で要介護認定が「非該当」で、日常生活動作に不安がある方が対象(住宅改修は工事中のものや工事が終了したものは対象外)。
【自己負担】補助限度額内の1割。限度額を超える部分は自己負担 ★

今の住居をもう少し住みやすくできないかな？

※「住宅設備改修」「自立支援住宅改修・自立支援日常生活用具の支給」は、一人暮らしの方も対象です。

ふれあい訪問・地域見守り協力員事業 ⑥

65歳以上の高齢者の方の世帯が対象。ふれあい訪問推進員や協力員(ボランティア)が、月に2回程度安否確認等のためご自宅を訪問。(無料)

近所に知り合いがないので不安…

高齢者だけの暮らしに不安がある方へ

電球や換気扇、フィルター交換ができません…

ちょこっと困りごと援助サービス ⑥

75歳以上の方を含む65歳以上の高齢者の方の世帯が対象。区社会福祉協議会が紹介するボランティアが、30分程度で解決できる「日常生活でのちょっとした困りごと」をお手伝い。(無料)

清潔な布団でゆっくり休みたい！

寝具乾燥消毒サービス ①

65歳以上の高齢者世帯で寝具の衛生管理が困難な方に、寝具の丸洗い(年1回)と消毒乾燥(年11回)を実施。
【自己負担】丸洗い1回760円、消毒乾燥1回240円 ★

食事の準備ができなくなってきた…

配食サービス ①

65歳以上の高齢者世帯に、月～金曜日の希望する曜日に昼食(弁当)を自宅までお届け。
【自己負担】1食500円

敬老杖支給 ①

65歳以上で歩行に不安のある方に。(無料)

一人での歩行は心配…

介護予防教室 ③

要支援・要介護状態となる前に、生活機能の低下を予防する教室です。参加には事前に手続きが必要です。
【自己負担】「脳はつらつ教室」「尿漏れ改善教室」「シニアスポーツチャレンジ教室」は1回100円。その他は無料

老化を防止したい！

最近外出が減ったと思う方へ

いきがい対応型デイサービス ③

60歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者で介護保険の通所サービスを利用していない方が対象。趣味やいきがい活動を行います。
【自己負担】1回100円 ★

ふれあい入浴 ④

60歳以上の方等に入浴証を発行。区内公衆浴場が月4回まで無料。

家族介護者交流会



19年度交流会「リラックス体操」

昨年は大久保地域センターを会場に、成年後見制度、終末期医療、リラックス体操などの講座と観劇会を全6回開催しました。

今年は地域センターの会場を3か所に増やし、観劇会を含め全7回開催します。

【日時・会場】右表のとおり
【対象】区内在住で現在高齢者を介護している方、区内在住で以前に介護し交流会に参加していた方で、交流会の世話役を務める意欲のある方。各回40名程度

【内容】介護者の心身の負担軽減と元気回復のための講演会や介護者同士の交流会。詳しい内容や募集は、後日「広報しんじゅく」やチラシでお知らせします。

【費用】無料
【問合せ】高齢者サービス課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273)4593へ。介護のため参加が難しい方にはデイサービスの利用、ヘルパー派遣利用等の支援をします。ご相談ください。

日時	会場
5月17日(土)午後1時から	大久保地域センター(大久保2-12-7)
7月19日(土)午後1時から	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
9月20日(土)午前10時20分から	観劇会
10月18日(土)午後1時から	牛込鞆町地域センター(鞆町15)
11月15日(土)午後1時から	大久保地域センター(大久保2-12-7)
21年1月17日(土)午後1時から	落合第一地域センター(下落合4-6-7)
21年3月7日(土)午後1時から	牛込鞆町地域センター(鞆町15)

家族介護者教室

詳しい内容等は、各地域包括支援センターへお問い合わせください。
【対象】区内在住で、現在高齢者を介護している方、65歳以上の方ほか
【内容】介護方法・介護予防・介護者の健康づくり等の知識と技術を習得

- 20年度の会場 ■
- 若葉高齢者在宅サービスセンター(若葉3-6) 【日程】①7月、②11月 【申込み】若葉地域包括支援センター ☎(5367)6770へ。
- 大久保地域センター(大久保2-12-7) 【日時・内容】①6月21日(土)午後1時から…「アロマストレッチ」、②21年2月28日(土)午後1時から(予定)…「栄養教室」 【申込み】大久保地域包括支援センター ☎(5291)6639へ。
- 北山伏高齢者在宅サービスセンター(あかね苑)(北山伏町2-12) 【日時・内容】①9月17日(休)…「認知症の対応」、②21年2月18日(休)…「認知症の早期発見」、いずれも午後2時から 【申込み】北山伏地域包括支援センター ☎(3266)0753へ。
- 戸塚特別出張所(高田馬場1-17-20) (予定) 【日程】①6月、②11月 【申込み】高田馬場地域包括支援センター ☎(3203)3143へ。

- 原町高齢者在宅サービスセンター(原町3-84) 【日程】①9月、②21年2月、いずれも午後1時30分～3時 【申込み】原町ホーム地域包括支援センター ☎(5367)6737へ。
- 聖母ホーム(中落合2-5-21) 【日程】①6月、②21年2月、いずれも午後2時から 【申込み】聖母ホーム地域包括支援センター ☎(3953)4080へ。
- 落合第二地域センター(中落合4-17-13) 【日時・内容】①6月12日(休)、②11月13日(休)、いずれも午後2時から、「認知症に関すること」 【申込み】上落合地域包括支援センター ☎(5348)5566へ。
- 若松地域センター(若松町12-6) 【日程・内容】①9月…「ゆとりの介護～のんびりいきませんか」、②21年2月…「介護者のための簡単ストレッチ」 【申込み】若松町地域包括支援センター ☎(5292)0710へ。

- 柏木地域センター(北新宿2-3-7) 【日時】①6月26日(休)、②11月27日(休)、いずれも午後2時～3時30分 【申込み】淀橋地域包括支援センター ☎(5338)9531へ。

