

生活習慣病の早期発見・早期改善を 4月から 健診制度が 変わりました 20年度の 健康診査・がん検診の申込み

健康診査

●40～74歳の方の健康診査は医療保険者が実施
医療保険者(健康保険組合など)が実施主体となり、40～74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査(特定健診・特定保健指導)が始まりました。

新宿区の国民健康保険に加入している方へは、新宿区が実施します。対象の方には個別にお知らせします。健康保険組合・共済組合・政府管掌健康保険・国民健康保険組合に加入している方(被扶養者を含む)へは、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

がん検診

区内在住の方を対象に、区民健康センター・区の委託医療機関で実施します(右表)。

区が実施する健康診査等は、5月から開始します。区民健康センターでの「16歳～39歳の健康診査」「がん検診」「骨粗しょう症予防検診」は、4月から実施しています。

【問合せ】

- ▶特定健診・特定保健指導について…医療保険年金課特定健診保健指導係(本庁舎4階) ☎(5273)4207へ。
- ▶16歳～39歳・75歳以上の方の健康診査、がん検診、骨粗しょう症予防検診について…健康推進課地域保健係(本庁舎7階) ☎(5273)3047へ。

■区が実施する健(検)診の内容・対象・実施場所・費用(年齢は平成21年3月30日現在)

健(検)診の種類・内容	健(検)診の実施場所			費用
	保健センター 毎月指定日に2日 制で実施(5月の日程 は下表アのとおり)	区民健康センター 指定の曜日に実施 (下表イのとおり)	区の委託医療機関 (区内診療所など) 医療機関の診療時 間中に実施(休診日 を除く)	
健康診査 診断書は 発行しません	・問診 ・身体、腹囲測定 ・血圧 ・尿検査 ・血液検査 ・胸部X線検査(65 歳以上の方。委託医療 機関では40～64歳で 希望する方にも実施)	▶16～39歳の方 (学校で健診を受ける 機会がある方を除く) ▶40～64歳で新 宿区の国民健康保 険に加入している 方 ▶75歳以上の方	▶16～39歳の方 (学校で健診を受ける 機会がある方を除く) ▶40～74歳で新 宿区の国民健康保 険に加入している 方 ▶75歳以上の方	無料
がん検診				
前立腺がん検診	上記の「健康診査」 と同時に実施	「健康診査」を受診する50歳以上の男性で希望する方		200円
胃がん検診	・問診 ・胃部X線検査		20歳以上の方 35歳以上の方	1,900円 大腸がん検診と同時に 受ける方は2,400円
大腸がん検診	・問診 ・便潜血反応検査		20歳以上の方 35歳以上の方	600円 胃がん検診と同時に 受ける方は2,400円
肺がん検診	・問診 ・胸部X線検査 ・喀痰(かくたん) 細胞診		20歳以上の方 40歳以上の方	900円 喀痰細胞診も受診 する方は1,200円
子宮がん検診	・問診 ・視診 ・内診 ・頸部細胞診 ・体部細胞診		20歳以上の偶数年齢の女性の方 区民健康センターでは 体部細胞診は実施しません	900円 体部細胞診も受診 する方は2,000円
乳がん検診	・問診 ・視診 ・触診 ・マンモグラフィ ー検査		40歳以上の偶数 年齢の女性の方	800円
乳がん 自己検診 個別指導	・問診 ・視診 ・触診 ・自己検診指導		30～39歳の 女性の方	無料

申し込み方法 健(検)診票がお手元に届いたら ご希望の実施場所(右記ア～ウ)へ予約

① 下表に該当する方へは健(検)診票と受診のご案内を送ります

誕生日よりも早い時期の受診を希望する方は、5月1日(木)以降に電話で健康推進課地域保健係(本庁舎7階) ☎(5273)3047へ。

対象	お送りする 健(検)診票	送付時期
40歳～74歳(昭和9年4月1日～昭和44年3月31日 生まれ)で新宿区の国民健康保険に加入している方	健康診査票 健康診査問診票	▶4月～6月生ま れの方…4月25日 に発送
75歳以上(昭和9年3月31日までの生まれ)で平成17年 度以降に区の委託医療機関で成人健康診査を受けた方		▶7月～9月生ま れの方…6月中旬 に発送
生活保護を受けていて平成17年度以降に 区の委託医療機関で成人健康診査を受けた方		▶10月～12月生 まれの方…9月中 旬に発送
区の委託医療機関で平成17年度以降に がん検診を受けた方	受診したがん検診の 検診票	▶1月～3月生ま れの方…12月中 旬に発送
20歳・30歳・40歳の女性の方	子宮がん検診票	
40歳の女性の方	乳がん検診票	
30歳の女性の方	乳がん自己検診個別 指導票	

② ①に該当しない方は健(検)診票を請求してください

▶40歳以上で「健康診査」を受診する方、▶区の委託医療機関で「がん検診」を受診する方は、5月1日(木)以降に電話で健康推進課地域保健係(本庁舎7階) ☎(5273)3047へ。インターネットの電子申請でも申し込みます(新宿区ホームページからリンク)。

16～39歳で「健康診査」を受診する方、区民健康センターで「がん検診」を受診する方は、健(検)診票は必要ありません。直接、予約してください(下記ア・イ参照)。

ア 保健センターで「健康診査」を受診

ご希望の日を決めて健診予約センター ☎(3200)1508(月～金曜日の午前9時～午後5時)へ予約。

健(検)診の 実施場所	牛込保健センター (弁天町50)	四谷保健センター (四谷4-17)	西新宿保健センター (西新宿7-5-8)	落合保健センター (下落合4-6-7)
5月の健診日	5月20日(火)	5月16日(金)	5月17日(土)・21日(火)	5月15日(木)
結果日	6月24日(火)	6月20日(金)	6月21日(土)・25日(火)	6月19日(木)

※20歳以上の方は、骨粗しょう症予防検診(300円)も追加して申し込みます。
※今後は毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程(6月の日程は5月5日号)をお知らせします。

イ 区民健康センターで「健康診査」「がん検診」を受診

ご希望の日を決めて区民健康センター ☎(3208)2222へ予約。

健(検)診の実施場所	区民健康センター(新宿7-26-4)
健康診査	月～金曜日(祝日等を除く)と5月からの第3日曜日(5月は18日)午前中に実施
がん検診	検診ごとに曜日を決めて実施

※20歳以上の方には、骨粗しょう症検診(300円)も実施しています。
※詳しくは毎月25日号の「広報しんじゅく」7面「保健だより」でお知らせしています。

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)で「健康診査」「がん検診」を受診

健(検)診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約。

暮らしのガイドを発行

2008年版(平成20年版)



区の施設や事業を紹介した「わたしの便利帳」と、区民の皆さんに役立つ生活情報を掲載した冊子です。
区役所・特別出張所・図書館等の区の施設で配布しています。ご利用ください。
【問合せ】区政情報課
広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

男女共同参画推進計画の進捗状況の検証や、男女共同参画を進めるための施策に対するご意見をいただきます。
【対象】区内在住で、20年4月1日現在20歳以上の方、3名
【任期】7月15日～22年7月14日
【謝礼】会議(年4回程度)に出席の都度、1万円
【申込み】「男女共同参画社会を実現するための区民の役割」をテーマとした作文(800字程度)に住居・氏名・年齢・電話番号・職業を記入し、5月10日(土)までに男女共同参画課(〒160-0007 荒木町16、男女共同参画推進センター・ウイズ新宿) ☎(3341)0801へ郵送(必着)またはお持ちください。選考結果は、応募者全員にお知らせします。作文は返却しません。選考目的以外には使用しません。

男女共同参画 推進会議

区民委員を 募集