

◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)
はがき・ファックスの記載例
※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料



四谷ひろばの催し

四谷ひろば(四谷4-20、旧四谷第四小学校)で実施します。

(1)卓球教室

【日時】4月6日(日)午前9時~12時
【対象】原則として親子、20名(1名での参加も可)
【費用】無料

(2)親子茶道教室

【日時】4月13日(日)・20日(日)、午前10時30分~午後0時30分
【対象】6歳以上の子どもと保護者、各日10組20名
【内容】茶道(裏千家)の点前とマナーの学習
【費用】1名2千円

(3)パソコン講座

【日時・内容】▼Aコース「はじめのパソコン」(パソコンの基礎・文字入力・文書作成)：5月7日~28日の水曜日、▼Bコース「インターネットと電子メール」：5月9日~30日の金曜日。いずれも午後2時~4時
※ウインドウズMeを使用します。
【対象】区内在住で、Aコースはパソコンが初めての方、Bコースは日本語入力できる方、各コース18名
【費用】5千円。ほかにテキスト代千50円(テキストは各コース共通)
【申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか年齢、希望コース(A・Bの別)を記入し、4月14日(必着)までに四谷ひろばパソコン講座係(〒160-8581内藤町87、四谷特別出張所) ☎(3354)6171へ。

あなたもできる地域デビュー 生涯現役交流会

区では、退職を迎える方・すでに退職した方・子育てを終えた方などのシニア世代の方を対象に、自らが持つ知識・経験を生かして地域で活躍するきっかけを作るため、ワークショップ講座「生涯現役塾」を実施しました。
この講座を通じて地域デビューした受講者(塾生)が、地域活動の体験などを紹介します。
【日時】3月30日(日)午後1時~4時
【対象】おおむね50歳以上の方、80名
【内容】▶区長と塾生の討論会「地域デビューを語る~家から一歩外へ出よう」、▶地域活動紹介(NPO等の活動紹介・パネル展示)、▶地域活動実体験(路上のガム取り、おもちゃの修理ほか)
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター(内藤町87)へ。先着順。
【問合せ】健康いきがい課いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273)4567へ。

【問合せ】四谷ひろば運営協議会・石田 ☎080(5433)8326
四谷特別出張所 ☎(3354)6171へ。
※5月以降も毎月第2・第3日曜日に開催します。

【日時・内容】▼Aコース「はじめのパソコン」(パソコンの基礎・文字入力・文書作成)：5月7日~28日の水曜日、▼Bコース「インターネットと電子メール」：5月9日~30日の金曜日。いずれも午後2時~4時
※ウインドウズMeを使用します。
【対象】区内在住で、Aコースはパソコンが初めての方、Bコースは日本語入力できる方、各コース18名
【費用】5千円。ほかにテキスト代千50円(テキストは各コース共通)
【申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか年齢、希望コース(A・Bの別)を記入し、4月14日(必着)までに四谷ひろばパソコン講座係(〒160-8581内藤町87、四谷特別出張所) ☎(3354)6171へ。応募者多数の場合は抽選。

【日時】5月11日(日)午前9時~午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上の女性の方(学連登録者を除く)、



昨年7月の生涯現役塾(第1回)から



区民バドミントン 混合ダブルス大会
【日時】4月27日(日)午前9時から
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-5-1)
【対象】区内在住・在勤の方、300名
【費用】1名千500円(区バドミントン連盟会員と高校生以下は千円)
【主催・申込み】現金書留(任意の用紙に大会名・参加者の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・部別・クラブ名を記入し費用を添える)で、4月17日(必着)までに区バドミントン連盟・高橋一朗(〒169-0072大久保2-17-12) ☎(3209)7750へ。応募者多数の場合は抽選。



協働支援会議
【日時】4月4日(金)午後2時~4時
【内容】「NPO活動資金助成制度について」ほか
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第3委員会室へ。
【問合せ】地域調整課コミュニティ係(4月1日(火)から地域調整課管理係) (本庁舎1階) ☎(5273)3872へ。

【日時】4月7日(月)午後2時から
【内容】「東京都都市計画防災街区整備方針について」ほか
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。
【問合せ】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273)3527へ。

【日時】5月11日(日)午前9時~午後5時
【会場】甘泉園公園庭球場(西早稲田3-5)
【対象】区内在住・在勤の18歳以上の女性の方(学連登録者を除く)、



木造住宅密集地区整備促進事業を19年度で終了

●北新宿地区(北新宿2丁目)
上落合地区(上落合3丁目)
今後、まちの住環境の改善や防

Table with columns: 区分, 講座名, 回数, 日時, 受講料(円), 難易度. Lists various courses like 'パソコン教室', 'ワード・エクセル', 'デジカメ', '活用', '休日・夜間'.

ビズ新宿 パソコン教室
この事業は民間と区(商工観光課、4月から産業振興課)との協働事業です。
【日時・講座名・受講料等】右表のとおり。受講料にはテキスト代を含みます。難易度は★(入門)、★★(初級)です。ワード基礎・エクセル基礎は終了後、希望する方は検定を受けることができます(ほかに受験料が必要)。
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス12名(定員に満たない場合、在住・在勤以外の方も可)
【会場・申込み】電話かファックス(講座名と日時、住所・氏名・電話番号・ファックス番号を記入)で、月~金曜日(祝日等を除く)午前10時~午後6時にビズ新宿パソコン教室(西新宿6-8-2、BIZ新宿3階) ☎(3344)3255・☎(3344)3715(第2月曜日休館)へ。先着順。詳しくは、同教室ホームページ(☎http://www.biz-pc.com)でもご案内しています。