



区民タンスのタベ

【日時】3月23日(日)午後5時30分〜8時30分
【対象】区内在住・在勤の方と連盟会員の方、100名
【内容】ダンスパーティー
【費用】800円
【会場・申込み】当日直接、新宿コズミックセンター(大久保3-1-2)へ。先着順。
【主催・問合せ】区アマチユアダンス協会・今泉(5348) 2951へ。
区民バドミントン
男女別ダブルス大会
【日時】4月6日(日)午前9時から
【会場】新宿スポーツセン

外国人登録窓口の待ち時間短縮に協力ください

3月下旬〜4月上旬、7月・10月・1月の月上旬は大変混雑し、3時間以上お待ちいただくことがあります。待ち時間短縮のため、ご協力ください。
比較的時間短縮している午前8時30分〜9時30分においでください。
月・金曜日など休日の前後は特に混み合います。なるべく火・木曜日においでください。
大学・日本語学校・研修生等で同じ時期に10人以上の新規登録がある場合は、事前に外国人登録係に予約の上、一緒においでください。受付時間の調整をお願いする場合があります。
「外国人登録原票記載事項証明書」はお近くの特別出張所でも請求できます。
【問合せ】戸籍住民課外国人登録係(本庁舎1階) ☎(5273) 4094へ。

(社)新宿区シルバー人材センター

■新入会員の募集

入会を希望する方は説明会に参加してください。説明会終了後、入会申し込みを受け付けます。説明会当日以外に入会はできません。入会した方には、後日「接遇研修」を受けていただきます。
【説明会日時】①3月12日(水)、②4月9日(水)、③4月23日(水)、④5月14日(水)、⑤5月28日(水)、①②④は午後1時30分から・③⑤は午前9時30分から
【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

■4月からの教室受講生の募集

会員が講師となり、地域の皆さんに学習の機会を提供しています。
●小学生学習教室
【日時・会場】高田馬場教室…4年生(水・金クラス)、5年生(火・木クラス)、6年生(火・金クラス)、細工町教室…4年生(火・木クラス)、5年生(水・金クラス)、6年生(火・木クラス、水・金クラス)、いずれも午後4時30分〜6時
※随時見学可
【対象】区内在学の小学4年生…各クラス8名、小学5・6年生…若干名
【内容】国語・算数。講師は教員経験者。学校の教科書に沿った個別指導
【費用】月7,000円(ほかに教材費が年2,000円)
●手編み教室(個別指導)
【日時・内容】▶棒針・かぎ針編み…①4月2日〜9月24日の水曜日、②4月3日〜9月25日の木曜日、▶かぎ針編み…③4月4日〜9月26日の金曜日。いずれも第1〜第4週(月4回)、午後1時30分〜3時30分
【会場】細工町教室
【対象】区内在住・在勤の方、各教室10名
【費用】月4,000円(材料費別)

【持ち物】(1)顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、(2)年会費2,000円、(3)郵便局の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、(4)住所が確認できる証明書(保険証や自動車運転免許証等)
【会場・申込み】同センター(高田馬場1-32-10) ☎(3209) 3181へ。
※4月からの施設管理の仕事で就業会員を増員する予定です。また、「家事援助・育児サービス」「ビル・マンション清掃」「学童擁護」への従事を希望する方は、3月の説明会においでください。

●フラワーアレンジメント教室「花のアトリエ」

【日時】▶①火曜クラス(4月1日〜9月16日の第1・第3火曜日)、午後1時30分〜3時30分、▶②木曜クラス(4月10日〜9月25日の第2・第4木曜日)、午前10時〜12時
【会場】細工町教室
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス10名
【内容】液状樹脂とワイヤーで造花を制作
【費用】月2,000円(材料費別)
●書道教室(初級・中級・上級)
【日時】4月21日〜6月23日(5月5日・6月2日を除く)の月曜日、初級・中級は午前10時〜12時、上級は午後1時30分〜3時30分。各全8回
【会場】高田馬場教室
【対象】区内在住・在勤の方、各クラス10名
【内容】▶初級…運筆の基礎からはがきの表書きまで、▶中級…かな・漢字等
【費用】8,000円
……………<各教室共通>……………
【会場】高田馬場教室(高田馬場1-32-10)、細工町教室(細工町1-3)
【申込み】電話で同センター☎(3209) 3181へ。先着順。
【費用】①は500円(昼食代を含む)、②③は無料
【申込み】①は事前に電話で、日朝・日韓友好議員連盟・那須☎(5261) 8315へ。②③は当日直接、会場へ。

◎家庭倫理講演会

【日時】3月16日(日)午後2時〜4時20分(1時40分開場)
【内容】講演「家庭をよくする〜家族の絆を深めよう」、吹奏楽演奏(牛込第三中学校吹奏楽部)
【会場・申込み】当日直接、牛込区民ホール(筆筒町15)へ。先着400名。
【問合せ】社倫理研究所・家庭倫理の会新宿区・武藤☎(3352) 6048へ。

◎ミュージックの日記念フェスティバル

【日時】3月16日(日)午後1時〜9時
【内容】クラシック・ジャズの生演奏ほか
【会場・申込み】当日直接、芸能花伝舎(西新宿6-12-30)へ。先着100名。
【問合せ】日本音楽家ユニオン関東地方本部☎(5909) 3457へ。詳しくは、同ユニオンホームページでご案内しています。

◎初心者向けパソコン教室

【日時】4月1日〜7月1日の火曜日(4月29日・5月6日を除く)午後4時〜5時、全12回
【内容】マウス、キーボードの使い方、ワードの基礎
【費用】12,500円
【会場・申込み】社会福祉法人結の会オフィススクローバー(高田馬場3-18-25、第1康洋ビル8階) ☎(3365) 4177へ。

硬式テニスダブルス大会

【日時】4月12日(日)午前9時〜午後6時
【会場】有明テニスの森公園(江東区有明2-2)
【対象】区内在住・在勤の方(学連登録者を除く)、男女各32組
【内容】ダブルス(6ゲームマッチ)
【費用】1組4千円
【持ち物】ボール2個入り1缶
【主催・申込み】往復はがきに記載例(2面参照)のほか性別・パートナー名を記入し、3月20日(必着)までに区硬式庭球連盟・古山寛☎(162) 0041早稲田鶴巻町535 ☎(3202) 5876へ。応募者多数の場合抽選。



今こそ脱メタボ宣言

●新緑の新宿御苑ウォーキング(3か月コース)
【日時・内容】▶①4月8日(火):話「できないをやってみように変える日」(保健師)と計測、▶②15日(火):話「こうすればうまくいく!食事のとり方ABC」(栄養士)、▶③22日(火):講義「なりたいカラダになる運動」(理学療法士)、▶④5月13日(火)6月17日の火曜日:ウォーキング実技、▶⑤6月24日(火):計測と実技「楽しくいい汗かこう」(健康運動指導士)、▶⑥10月21日(火):計測と話「上手に乗り切る食欲の秋」(健康運動指導士・栄養士)、いずれも午後1時30分〜3時30分
【会場】四谷保健センター(四谷4-17)④は新宿御苑(内藤町11)
【対象】区内在住の65歳未満で、運動制限がなく全日程参加できる方、25名
【費用】無料(④のみ入苑料200円と保険料を自己負担)
【申込み】電話で四谷保健センター☎(3351) 5161へ。先着順。

生活習慣病予防健診の変更

毎月5日号でお知らせしていた生活習慣病予防健診は、特定健診を含む新しい健診に変更し、5月から実施します。詳しくは、「広報しんじゅく」4月15日号でお知らせする予定です。
【問合せ】西新宿保健センター☎(3369) 7151へ。

区民のひろば

【費用・申し込み・問い合わせ】
掲行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。
【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064へ。
★催し・講座★
◆歌謡吟詠無料体験講習会 3月10日〜24日の月曜日(1回のみ参加可)、午前10時〜12時、高田馬場第二ことうき館で。区内在住で60歳以上の方対象。当日直接、会場へ。高田馬場奉吟会・長須☎(3362) 2741
◆第13回邦楽・日本舞踊ノ会 6月29日(日)午前10時〜午後4時、新宿文化センターで。日本舞踊・邦楽・フラダンスほか。出演者も募集。☎入場・参加とも無料。☎入場希望は当日直接、会場へ。出演希望は電話で4月30日(金)まで。☎新宿邦楽ノ会・片山☎(3353) 6493
◆映画上映「終わりよければすべてよし」 3月26日(水)午後2時から・6時15分から、新宿文化センターで。終末期医療がテーマの映画の上映。午後4時15分から羽田澄子監督の話あり。☎1,000円。☎電話で3月21日(金)まで。先着210名。☎午前9時〜午後5時にNPO法人アピリティクラブたすけあい・大谷☎(5155) 0835
★サークル紹介・会員募集★
◆スペイン語 毎週火曜日午後5時〜6時30分、6時30分〜8時、8時〜9時30分、金曜日午後1時〜2時30分、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。初級〜上級。☎1回2,500円。☎HOLA(オラ)・ペレイラ☎080(3401) 0956
◆ハーモニカ 原則として毎週日曜日午後2時〜4時、西戸山社会教育会館で。☎入会金1,000円・月3,000円。☎新宿ハーモニカ倶楽部・佐藤☎(3953) 7146
◆写真 毎週水曜日午後2時〜4時、赤城社会教育会館で。中高年の初心者歓迎。基礎学習・撮影会ほか。☎月4,000円。☎フォトサークル写交・林☎(3953) 6168
◆絵画(水彩・油彩) 毎週月曜日午後6時45分〜9時、西早稲田ふれあいプラザで。☎入会金1,000円・月3,000円。☎早稲田アート・高崎☎(3232) 8216
◆硬式テニス 毎月1回日曜日午後1時〜5時…甘泉園公園庭球場、毎月3回土・日曜日午後6時〜9時…都立戸山高(戸山3)で。区内在住・在勤の18歳以上で、中級程度の方対象。☎入会金2,000円・年6,000円、保険料1,160円。☎区硬式庭球連盟・古山☎(3202) 5876
◆実用ペン字 毎月2回第1・第3火曜日午前10時〜12時、赤城社会教育会館で。初心者歓迎。☎入会金2,000円・月2,500円。☎華桜会・加藤☎(3260) 9615
◆太極拳 毎月3回火曜日午後6時20分〜8時20分、大久保地域センターで。初心者歓迎。☎入会金2,000円・月1,500円。☎百八式太極拳同好会・久保田☎090(8949) 0346

しんじゅく情報局

◎アース・ビジョン地球環境映像祭

【日時】▶3月7日(金)午後2時〜9時、▶8日(土)午前10時〜午後7時、▶9日(日)午前10時〜午後9時
【内容】世界の環境映像作品の上映、入賞監督のトークセッションほか
【費用】1日…1,000円。3日間通し協力費(カタログ付き)…一般2,000円・学生1,500円。高校生以下は無料
【会場・申込み】当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。
【問合せ】アース・ビジョン組織委員会事務局☎(5802) 0525へ。

◎国際親睦囲碁フェスティバル

●財新宿文化・国際交流財団助成事業
【日時】3月9日(日)午前10時〜午後5時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【内容】①日本人と外国人の囲碁大会、②自由対局、③指導者と初心者の囲碁教室

Table with 2 columns: 住民登録, 外国人登録. Rows for total population, men, women, and households.