

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

新宿区保健所(計画推進課)	☎(3209)1111 〒160-8484歌舞伎町1-4-1
新宿区保健所(衛生課・予防課)	☎(3209)1111 〒160-0022新宿5-18-21
牛込保健センター	☎(3260)6231 〒162-0851弁天町50
四谷保健センター	☎(3351)5161 〒160-0004四谷4-17
西新宿保健センター	☎(3369)7151 〒160-0023西新宿7-5-8
落合保健センター	☎(3952)7161 〒161-0033下落合4-6-7
区民健康センター	☎(3208)2222 〒160-0022新宿7-26-4

予約制

区民健康センター事業

健康相談	月～金曜日	午前9時～11時 (受け付けは10時30分まで)
健康診査	月・火・木・第1・3・5金曜日	午前9時～11時
骨粗しょう症検診	水曜日	午後1時受け付け
区内小規模事業所健康相談	月・木・第1・3・5金曜日	午前9時～11時
胃がん検診	水曜日	午前8時45分～9時30分受け付け
大腸がん検診(便潜血反応検査)	月～金曜日	午前9時～11時
子宮頸部がん検診	水曜日	午後1時受け付け
肺がん検診	月～金曜日	午前9時～11時
前立腺がん検診	火曜日	午前8時45分～9時受け付け
総合健診(健康診査・がん検診)	火曜日	午前8時45分～9時受け付け
日曜健康診査・がん検診	年6回(詳しくは後日「広報しんじゅく」でお知らせします)	
午前	午後	
月	眼科検査(☆)、呼吸器検査、CT検査、ヘリカルCT肺がん検査(☆)	
火	腹部超音波検査	循環器(心電図)検査、消化器X線検査、CT検査、ヘリカルCT肺がん検査(☆)
水	胃内視鏡(胃カメラ)検査	婦人科検査(☆)、消化器X線検査、アレルゲン検査
木	大腸肛門科検査	循環器(心電図)検査、呼吸器検査
金	脳波検査、CT検査、ヘリカルCT肺がん検査(☆)、胃内視鏡検査(第2・4回)	消化器X線検査、腹部超音波検査(第2・4回)

※総合健診・日曜健診等のがん検診に子宮頸部がん検診は含まれません。健康診査と併せて、50歳以上上の男性の希望者に前立腺がん検診を実施しています。肝炎ウイルス検査を、過去に受けたことのある方を対象に実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

【対象】	【日時】	●女性医師に聞く知っておきたいがん予防の話	乳・子宮がん予防講演会	
			【内容】家庭の衛生対策	【申込み】電話で衛生課食品保険係(第2分庁舎3階)☎(523)3827へ。先着順。参加者は、新宿区食品衛生協会からエコバッグを差し上げます。
4時	【日時】3月12日(水)午後2時～	【内容】女性のがん予防、がん健係(第2分庁舎3階)☎(523)3827へ。先着順。参加者は、新宿区食品衛生協会からエコバッグを差し上げます。	【対象】区内在住・在勤の方、40名	【会場】新宿消費生活センター(高田馬場4-10-2)
4時	【日時】3月11日(火)午後2時～	【内容】女性のがん予防、がん健係(第2分庁舎3階)☎(523)3827へ。先着順。参加者は、新宿区食品衛生協会からエコバッグを差し上げます。	【対象】区内在住・在勤の方、40名	【会場】新宿消費生活センター(高田馬場4-10-2)
4時	【日時】3月11日(火)午後2時～	【内容】女性のがん予防、がん健係(第2分庁舎3階)☎(523)3827へ。先着順。参加者は、新宿区食品衛生協会からエコバッグを差し上げます。	【対象】区内在住・在勤の方、40名	【会場】新宿消費生活センター(高田馬場4-10-2)

【対象】	【日時】	男性の朝食づくり講習会	
		【講師】療法士	【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。
【対象】	【日時】3月18日(火)午前10時～30分	【内容】関節リウマチまたはその疑いがあると医師に診断されている方と家族の方	【内容】リウマチによる痛み・変形の予防と軽減のために
【対象】	【日時】3月21日(金)午後1時30分	【講師】リウマチ専門病院理学療法士	【会場】申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

【対象】	【日時】	リサイクル清掃審議会	
		【内容】一般廃棄物処理基本計画について	【申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
【対象】	【日時】3月3日(月)午前10時～	【内容】一般廃棄物処理基本計画について	【申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
【対象】	【日時】3月3日(月)午前10時～	【内容】一般廃棄物処理基本計画について	【申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。
【対象】	【日時】3月3日(月)午前10時～	【内容】一般廃棄物処理基本計画について	【申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎(3209)1111、新宿区ホームページはhttp://www.city.shinjuku.tokyo.jp/です。

保健だより

3月の健康相談

母子関係の事業には母子健康手帳をお持ちください。

保健センター事業				
事業名	担当	日	時間	内容
歯科衛生相談	牛込	6・13・27(木)	13:30～15:00	予約制 歯や歯ぐき等の相談・指導
	四谷	7・14・21(金)		
	西新宿	5・12・19(水)		
	落合	4・11・18・25(火)		
精神保健相談	牛込	10・24(月)	13:30～15:45	予約制 精神科医師による、思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	14(金)		
	西新宿	11(火)		
	落合	21(金)		
母親学級	四谷	7・14・21(金)	13:30～16:00	3日制。予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と栄養の話、塩分測定
	落合	4・11・18(火)		
	牛込	19(水)		個別相談(1歳未満)
	四谷	5(水)		個別相談(1歳～3歳)
育児相談	西新宿	6(木)	9:30～11:30	個別相談とグループワーク 【会場】高田馬場第二児童館
	落合	10(月)		【会場】百人町児童館
	牛込	4(火)		【会場】西新宿こども館
	四谷	11(火)		保健師・助産師・栄養士の個別指導。 おっぱい相談は予約制
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	4(火)	13:30～15:30	妊娠している方と4か月くらいまでの赤ちゃんのお母さんの育児体験教室。予約制
	西新宿	11(火)		
	四谷	28(金)		
	落合	25(火)		
離乳食講習会	牛込	25(火)	13:30～15:30	6～7か月児。予約制
	西新宿	17(月)		
	落合	14(金)		
	牛込	3(月)		パーキンソン病の方とその家族を対象。 運動療法と患者・家族の交流
	落合	14(金)		

健康部(保健所)事業				
事業名	日	時間・会場	申込み	内容
健康診断(有料)	診断4火 結果11火	9:00～10:30 四谷保健センター	予防課予防係☎(5273)3859へ(保健センターは不可)。	区内在住の方。予約制。定員(50名)になり次第締め切り。診断書発行可
心の病の勉強会	8(土)	12:30～17:00 区立障害者福祉センター(戸山1-22-2)	問い合わせは新宿フレンズ(元・新宿家族会)☎(3987)9788へ。	心の病(精神疾患)についての勉強会。今回のテーマは「ひきこもりと病気の間～精神障害の観点から見る」(伊藤順一郎・国立精神・神経センター社会復帰相談部長)
認知症専門相談	6(木)	13:30～16:00 新宿区保健所	各保健センター保健サービス係へ。	予約制。認知症の心配や介護でお困りの家族の方の相談に専門医が応じます。
専門医によるぜん意予防・アレルギー相談(15歳未満対象)	14(金)	13:30～16:00 西新宿保健センター	計画推進課公害保健係☎(5273)3048へ。	予約制。専門スタッフによるぜん意、アトピー性皮膚炎などのアレルギー症状の相談

018
