

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

Table with 2 columns: Facility Name and Contact Information. Includes新宿区保健所, 牛込保健センター, 四谷保健センター, etc.

保健だより

3月の健康相談

母子関係の事業には母子健康手帳をお持ちください。

保健センター事業

Table with 5 columns: 事業名, 担当, 日, 時間, 内容. Lists various health services like dental, mental health, and parenting consultations.

区民健康センター事業

Table with 3 columns: 健康相談/健康診査, 月, 時間. Details health checkups and consultations.

※総合健診・日曜健診等のがん検診に子宮頸部がん検診は含まれません。健康診査と併せて、50歳以上の男性の希望者に前立腺がん検診を実施しています。

消費者懇談会

●家庭の衛生対策

【日時】3月11日(火)午後2時～4時(1時30分前受け付け)

【会場】新宿消費生活センター(高田馬場4-10-2)

【対象】区内在住・在勤の方40名

【内容】講演「大丈夫ですか? 台所の衛生対策」

【費用】無料

【申込み】電話で衛生課食品係

【対象】区内在住・在勤・在学の方30名

【内容】女性のがん予防、がん検診の基礎知識

【会場・申込み】電話で牛込保健センターへ。

【日時】3月21日(金)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤・在学の方30名

裁判員劇公演

昨大好評を得た裁判員劇公演を、装いも新たに東京三弁護士会の主催で再演!

【日時】3月14日(金)午後7時から、15日(土)午後2時から

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【内容】「東京地裁・刑事第201号法廷」

【費用】無料(全席自由)

【申込み】ファックス(氏名・電話番号・人数・希望日時を記入)

【対象】区内在住の男性で料理初心者の方、15名

【内容】調理実習「朝食の基本メニュー」と会食

【費用】無料

【持ち物】エプロン・タオル

【申込み】電話で牛込保健センターへ。先着順。

【日時】3月3日(月)午前10時～12時

【内容】一般廃棄物処理基本計画について

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第4委員会室へ。

【問合せ】リサイクル清掃課事業計画係(本庁舎7階)

【日時】3月12日(水)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤・在学の方30名

【内容】女性の健康相談

【日時】3月18日(火)午前10時30分～午後1時

【対象】区内在住・在勤・在学の方30名

区民のひろば

各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。【問合せ】区政情報課広報係

★サークル紹介・会員募集★

剣道 毎週火・木・土曜日、小学生基本組...午後5時～6時、防具組...午後6時～7時

確定申告はお早めに

四谷・新宿税務署では3月2日(日)も申告書を受け付けます

所得税・贈与税・個人消費税込の確定申告書作成のアドバイスも行います。

納税は便利な口座振替で【振替日】所得税は4月22日(火)、消費税・地方消費税(個人事業者)は4月24日(木)

3月17日(月)(土・日曜日を除く)まで、区税務課で作成済みの所得税の還付申告書を受け付けます

【問合せ】所得税・贈与税・消費税等: 四谷税務署(3359) 4451、新宿税務署(3362) 7151、個人事業者: 新宿都税事務所(3369) 7151

【住所】区税務課第一・第二係(本庁舎6階) (5273) 4107・4108

【住所】区税務課第一・第二係(本庁舎6階) (5273) 4107・4108

【住所】区税務課第一・第二係(本庁舎6階) (5273) 4107・4108

【住所】区税務課第一・第二係(本庁舎6階) (5273) 4107・4108

【住所】区税務課第一・第二係(本庁舎6階) (5273) 4107・4108

【住所】区税務課第一・第二係(本庁舎6階) (5273) 4107・4108

【住所】区税務課第一・第二係(本庁舎6階) (5273) 4107・4108