



牛込保健センター 弁天町50 ☎ (3260) 6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎ (3351) 5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎ (3369) 7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎ (3952) 7161

専門医による物忘れ相談

【日時】2月26日(火)午後2時～4時
【対象】区内在住で「最近物忘れがひどい」とお悩みの方、5名程度

【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)
【会場・申込み】電話で予防課保健指導係(第2分庁舎3階)☎(5273)3862へ。先着順。

講演会「高次脳機能障害を理解しよう」

【日時】2月27日(水)午後2時～4時

【会場】区役所第1分庁舎7階職員研修室

【対象】区内在住・在勤・在学の方、50名
【講師】辻哲也(慶應義塾大学)

20年度から 特定健診・特定保健指導が始まります

■国民健康保険に加入している方へは区が実施します
生活習慣病の予防のため、医療保険者が実施主体となり、40～74歳の方を対象にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診が始まります。

社会保険等に加入している方(被扶養者を含む)は、加入する健康保険組合等からのお知らせをご覧ください。

【問合せ】▶特定健診・特定保健指導について…国保年金課庶務係(本庁舎4階)☎(5273)4207、▶その他の健診について…健康いきがい課健康推進係(本庁舎2階)☎(5273)3047へ。

●特定健診

【実施時期】5月から

【会場】保健センター・区民健康センター・委託医療機関
【健診の内容(予定)】これまで区が実施していた健診に、「腹囲測定」等を追加します。

【健診の通知】対象の方全員に個別にお知らせします。

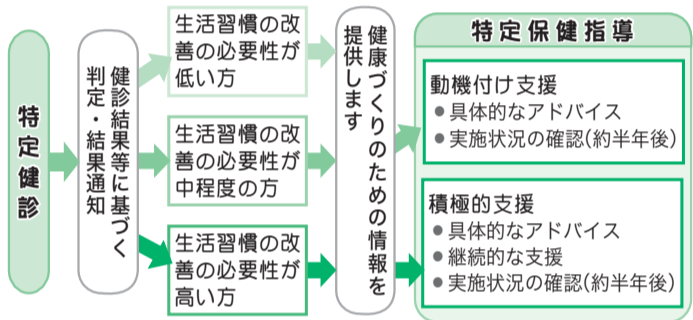
※がん検診、39歳以下の方・75歳以上の方・生活保護を受けている方の健診は、これまでどおり実施する予定です。

●特定保健指導

特定健診の結果、保健指導が必要な方には、専門家が無理のない生活習慣の改善方法を一緒に考えます(下図)。

【会場】保健センター・委託医療機関

●特定健診・特定保健指導の流れ



食品衛生監視指導計画(案)にご意見をお寄せください

この計画では、20年度に区が重点的に実施する監視指導事業を定め、効率的・効果的な監視指導を実施します。また、区民の皆さんや食品等事業者の方と、食品の安全性に関する情報提供や意見交換を行うことで、食の安全を確保します。皆さんからお寄せいただいたご意見を参考に、今後、計画を策定します。計画(案)の全文は、衛生課・区政情報課(本庁舎3階)・区政情報センター(本庁舎1階)で配布するほか、新宿区ホームページの衛生課のページでご覧いただけます。

●計画の主な内容

- ★監視指導の実施体制と関係機関との連携
- ★主な監視指導事業…食中毒の発生状況を分析・評価し、食中毒の起きやすい施設を重点的に監視指導します。また、適正な食品表示の対策、食肉の衛生対策、移動飲食店等の対策、大規模小売店の衛生対策等を行います。

★試験検査実施機関の実施体制

★立入検査・収去検査…対象施設を重要度別に分類し、年間目標監視回数を定め、立入検査や食品の検査を行います。

- ★不利益処分等
- ★食品等事業者による自主的な衛生管理の推進
- ★区民・食品等事業者・行政間の情報や意見の交換
- ★食品衛生に係る人材の育成と資質の向上

●ご意見の提出

2月29日(金)までに、衛生課食品保健係(〒160-0022新宿5-18-21、第2分庁舎3階)☎(5273)3827・☎(3209)1441へ郵送(必着)・ファックスまたはお持ちください。ご意見には、住所・氏名(法人の場合は法人名)を記入してください(氏名等は公表しません)。新宿区ホームページの衛生課のページでも受け付けます。

【日時】3月6日(木)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住で妊娠中の方、20名
【内容】赤ちゃんのおもちや作

【日時】3月6日(木)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住・在勤の方、50名
【講師】百瀬弥寿徳(東邦大学薬学部教授)

マタニティーセミナー

●うきうきマタニティークラブ

【日時】3月6日(木)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住で妊娠中の方、20名
【内容】赤ちゃんのおもちや作

「お薬の疑問」解消教室

●効果的に役に立つ薬の活用

【日時】3月6日(木)午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤の方、50名
【講師】百瀬弥寿徳(東邦大学薬学部教授)

前立腺がん予防教室

●排尿トラブルありませんか?

【日時】3月10日(月)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、40名
【内容】講演「前立腺肥大症・前立腺がんの早期発見と治療」(赤倉功一郎・東京厚生年金病院泌尿器科部長)

生活習慣病予防講演会

【日時】3月8日(土)午前10時30分～12時

【対象】区内在住の方、20名
【内容】講演「メタボリックシンドロームの予防」エクササイズで楽しくエクストダウン」と実技指導(運動指導士)

【費用】無料
【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。

若がいり講座(3日制)

●地域の仲間と元気でハツラツ

【日時・内容】話と実技。▼3月14日(金)：「脳は使って鍛えよう」(保健師)、▼21日(金)：「しっかりかんでおいしく食べよう」(栄養士・歯科衛生士)、▼28日(金)：「いつまでも元気に歩こう」(理学療法士)、いずれも午後2時～4時

【会場】角筈地域センター(西新宿4-33-7)
【対象】区内在住の65歳以上で、原則として3日とも参加できる方、30名
【費用】無料
【申込み】西新宿保健センターへ。先着順。予約制。



東京23区職員採用試験

●20年度1類採用試験日程
【試験案内発表日】3月19日(水)
【募集締切日】4月14日(月)。郵送の場合は4月10日(木)(必着)
【1次試験日】5月11日(日)
募集職種・受験資格等詳しくは、試験案内・特別区人事委員会ホームページ(☎http://www.tokyoto23city.or.jp/saiyou-siken.htm)をご覧ください。Ⅲ類・経験者採用試験の実施内容も同時に発表します。

障害者就労福祉センター職員

●一般事務
【対象】国籍を問わず、障害者・高齢者の就労支援・就労相談の経験のある方
【職種・採用予定数】①障害者就労事業コーディネーター、②コミュニケーション事業推進担当、③高齢者職業相談員、各1名
【採用予定日】4月1日
【勤務日時】月々金曜日(週40時間)

選挙人名簿の縦覧

今回選挙人名簿に登録されるのは、3月1日現在で、前回19年12月2日登録後に登録資格が生じた方です。名簿は次のとおり縦覧できます。
【日時】3月3日(月)～7日(金)午前8時30分～午後5時
【縦覧場所・問合せ】選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階)☎(5273)3740へ。

【日時】3月8日(土)午前10時30分～12時
【会場】西新宿保健センターへ。先着順。予約制。

(財)新宿文化・国際交流財団事務所の移転

●新宿文化センターに戻ります
改修工事のため休館中の新宿文化センターは、3月15日(土)にリニューアルオープンします。同財団事務所は、仮事務所(新宿7-26-4、区民健康センター2階)から新宿文化センター内(新宿6-14-1)に戻ります。

【仮事務所での業務終了日】2月15日(金)
【文化センターでの業務再開日】2月18日(月)
【問合せ】同財団☎(3350)1141へ。