

イキイキ家族 わくわく地域

(1) 親子でバスケット ボールを楽しもう

【日時】2月23日(土)午後1時～3時30分(0時45分開場)
【会場】天神小学校(新宿6-14-2)
【対象】区内在住・在学の小学生と保護者の方、20組40名
【内容】バスケットボールとともにチームワークと礼儀も学ぶ(根本利雄・元日本バスケットボール協会ジュニア強化委員、工藤貴子・元日本通運バスケットボール部)
【費用】1人50円(保険料)
【持ち物】体育館履き・水筒・タオル
【協力】ミニバス教室

(2) つくって、着てみて ～東アフリカの布から見えるアフリカのみみつ

【日時】2月24日(日)午前10時～12時
【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)
【対象】小学生と保護者の方、15組30名
【内容】1枚の布でできるさまざまなことを体験(若松陽子・アフリカ理解プロジェクト副代表)。当日は動きやすい服装でおいでください。保育あり
【費用】大人300円、小学生200円(教材費・保険料)
【協力】Be Active!プラン

【申込み】はがきかファックスに参加者について記載例(2面参照)のほか、(1)は子どもの学校名・学年、(2)(4)は子どもの学校名・学年のほか、保育希望の有無と希望の場合は子どもの氏名・年齢、(3)は子どもの氏名・月齢・性別を記入し、(1)(2)は2月18日・(3)(4)は15日(必着)までに新宿区地域家庭活動推進協議会事務局(〒160-8484歌舞伎町1-5-1、第1分庁舎4階、生涯学習振興課地域教育係内) ☎・☎(5273)3610へ。応募者多数の場合は抽選。

(3) ベビーマッサージ

【日時】2月26日(火)午後2時～4時
【会場】地域子育て支援センター二葉(南元町4)
【対象】区内在住の生後2～6か月の乳児と保護者の方、14組
【内容】マッサージと産後のストレッチの指導、保育士を交えた交流会(加藤美紀江・パースセンス研究所アフターパースアドバイザー)
【費用】500円(保険料・オイル代・飲み物代)
【持ち物】バスタオル・ハンドタオル・敷物・赤ちゃんの着替え
【協力】ゆったりーの運営委員会

(4) 講演会「いのちを通して伝えること」

【日時】3月2日(日)午後1時30分～3時30分(1時開場)
【会場】西早稲田中学校(大久保3-1-1)
【対象】小学生以上の子どもと保護者の方、300名(中学生以上は1人で参加可)。講演は小学校中学年以上向け。保育あり(2歳以上・15名)
【講師】坂東元(旭川市立旭山動物園副園長・獣医)
【費用】大人500円、高校生以下200円。(費用は前払い)
【持ち物】体育館履き・靴を入れる袋
【協力】戸山あそび場

協働のひろば・みんなてつくる暮らしやすい地域社会

【問合せ】地域調整課コミュニティ係(本庁舎1階) ☎(5273)3872へ。

NPO活動資金助成 事業に参加しませんか

区民や事業者の方からの寄附金を積み立てて「協働推進基金」として運営し、区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成しています。今回は19年度の助成対象でこれから実施される事業を紹介いたします。参加を希望する方は各団体へ。

◆ふれあい・いきいきサロン

区内在住の高齢者・障害者の方を対象に、住民同士が交流できるサロンを開催します。
【日時・内容】①新春落語を楽しむ会：2月12日(火)午後2時～4時、②麺打ち・手作り麺を味わう会：3月7日(金)午後1時30分～4時
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-7)
【費用】300円
【定員】①は30名、②は20名
【申込み】NPO法人東京山の手まごころサービス☎(3205)6813へ。

◆「生き生き」学ぶことを考えるパネルの貸し出し

【貸出期間】2週間
【貸出先】学校、団体等
【パネルの内容】第2次世界大戦時にナチスの収容所に収容された子どもたちの姿から命の大切さを学ぶパネル(ラミ

ネットパネル・A1サイズ19枚)
【費用】4千円(送料別)
【申込み】希望日の10日前までにNPO法人ホロコースト教育資料センターホームページ(☎http://www.n.e.jp/asahi/holocaust/tokyo)からお申し込みください。問い合わせは☎(5363)4808へ。

◆映画「無名の人」上映と宮崎信恵監督トークショー
【日時】2月9日(土)午後2時～5時
【会場】四谷地域センター(内藤町87)
【内容】日本初の障害児施設「滝乃川学園」創始者・石井筆子の生涯を綴ったドキュメンタリー映画とトークショー
【費用】大人千円、中・高校生500円、小学生無料
【申込み】電話かファックス(氏名・人数を記入)でNPO

協働支援会議
区民委員を1名から3名に増員し、8名の構成とします。
【対象】区内在住の方、2名
【任期】4月～21年3月
【活動内容】「NPO活動資金助成制度」「協働事業提案制度」の審査と評価、協働推進のための仕組みづくりへのご意見、報告書の作成
【謝礼】会議(原則月1回程度

協働支援会議 区民委員を募集

平日午後に出席の都度、1万円を、2月29日(金)までに地域調整課コミュニティ係(本庁舎1階)へ直接お持ちください。結果は、3月14日(金)までに応募者全員にお知らせします。申込書は同係、特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページの「協働のひろば」からも取り出せます。

法人コミュニケーション・スクエア☎(3350)1388・☎(5360)3633へ。先着100名。
◆字幕付きフラネタリウム上映会
【日時】3月15日(土)午後1時30分～2時20分
【会場】新宿コスミックセンター(大久保3-1-2)
【対象】中途失聴者・難聴者、難聴児と家族の方、150名
【費用】高校生以上300円、中学生以下無料
【申込み】電話かファックス(代表者氏名、住所、電話番号、人数を記入)でNPO法人東京中途失聴・難聴者協会☎(5919)2421・☎(5919)2563へ。先着順。F.M補聴システムを希望する方は、申し込み時に台数をお知らせください。

【申込み】申込書と「区民の知恵と力を活かした活力ある地域社会づくりについて」をテーマとした作文(日本語で800～千字)を、2月29日(金)までに地域調整課コミュニティ係(本庁舎1階)へ直接お持ちください。結果は、3月14日(金)までに応募者全員にお知らせします。申込書は同係、特別出張所で配布するほか、新宿区ホームページの「協働のひろば」からも取り出せます。

【日時】2月14日(木)午後5時～7時
【会場】落合保健センター
【対象】区内在住・在勤・在学の方
【内容】講演「百害あって一利なし!」しっかり知ろう喫煙の害(宮崎恭一・東京衛生病院)
【費用】無料
【申込み】電話で健康いきがい

禁煙教室

※委員が所属する団体は、区の「NPO活動資金助成」協働事業提案」の申請はできません。
【日時】2月18日(月)午後2時～4時
【内容】協働事業評価について
【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎3階301会議室へ。
【問合せ】地域調整課コミュニティ係(本庁舎1階)へ。



Table with 2 columns: Center Name, Address, Phone Number. Includes 牛込保健センター, 四谷保健センター, 西新宿保健センター, 落合保健センター.

赤ちゃんの救急看護教室

●病気・ケガのホームケア
【日時】2月26日(火)午前10時30分～12時
【対象】区内在住で乳児の保護者の方、20名
【講師】加藤郁子(東京女子医科大学病院小児科医師)
【会場・申込み】電話で落合保健センターへ。先着順。ボランティアによる託児あり(先着10名)。

食事元気アップ教室

●若さを保つ食べ方、顔の筋力トレーニング法
【日時・内容】①2月26日(火)：「メタボリックシンドローム予防から歯周病予防まで」しゃやくの話(歯科医師)と「健康アップの食事法」(管理栄養士)、②29日(金)：「顔のたるみを引き締め、かむ力をアップするフェイスストレッチ」(清水則子・フェイスストレッチングインストラクター)、「お口元気体操」(歯科衛生士)、いずれも午後1時30分～3時30分、全2日
【対象】区内在住の方、30名
【費用】無料
【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。

両親学級

●おとうさん出番ですよ!
【日時】3月1日(土)午前9時30分～12時
【対象】区内在住の20歳～54歳の方、各50名
【内容】①基本健診(身体計測・腹囲計測・血液検査・胸部X線撮影・心電図等検査)、②結果説明と健康・栄養相談
※問診の結果により肝炎ウイルス検査を実施
※歯周疾患(歯と歯ぐき)検診・歯磨き指導・骨密度測定・前立腺がん検診(50歳以上の男性のみ)は希望する方が対象
【費用】基本健診…800円、歯周疾患検診…400円、骨密度測定…300円、前立腺がん検診…200円
【申込み】電話で希望する保健センターへ。

呼吸器健康相談

【日時】3月5日(水)午後1時30分～4時
【会場】四谷保健センター
【対象】区内在住の15歳以上で、せき・たん・息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度
【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もできます。
【申込み】電話で2月26日(火)までに計画推進課公保係(本庁舎7階)☎(5273)3048へ。予約制。

日曜健康診査・がん検診(第6回)

【日時】3月9日(日)午前8時30分から(電話予約は2月8日(金)午前9時から受け付け)
【対象】区内在住の20歳以上で、平日に健康診査・がん検診を受けられない方(会社等で定期健診がある方を除く)、25名程度(胃がん検診は12名程度)。前立腺がん検診は50歳以上の男性の方が対象

聖母病院 看護職員復職支援研修

●東京都委託事業
【日時】3月3日(月)から、1日・5日間・7日間の各プログラムあり。いずれも午前9時30分～午後4時
【対象】助産師・看護師の免許をお持ちで、復職を考えている方
【費用】無料
【会場・申込み】所定の応募用紙で、2月18日(月)までに聖母病院看護部(中落合2-5-1)☎(3951)1438へ。詳しくは、お問い合わせください。同病院のホームページ(☎http://www.seibokai.or.jp)でも案内しています。



年に一度の健康チェック 生活習慣病予防健診を受けましょう

Table with 2 columns: 会場, ①健診・歯科, ②結果(骨密度測定・相談). Includes 牛込保健センター, 四谷保健センター, 西新宿保健センター, 落合保健センター.

※受付時間は健診・結果とも午前9時～10時
【対象】区内在住の20歳～54歳の方、各50名
【内容】①基本健診(身体計測・腹囲計測・血液検査・胸部X線撮影・心電図等検査)、②結果説明と健康・栄養相談
※問診の結果により肝炎ウイルス検査を実施
※歯周疾患(歯と歯ぐき)検診・歯磨き指導・骨密度測定・前立腺がん検診(50歳以上の男性のみ)は希望する方が対象
【費用】基本健診…800円、歯周疾患検診…400円、骨密度測定…300円、前立腺がん検診…200円
【申込み】電話で希望する保健センターへ。

1月の新宿区の人口

Table with 4 columns: 人口, 住民登録, 外国人登録, 増減. Includes 人口 278,350人, 住民登録 257人減, 外国人登録 31,856人, 141人増.