4月1日㈫から 廃棄物処理手数料を改定します

【問合せ】リサイクル清掃課事業計画係（本庁舎7階）☎（5273）3318・新宿清掃事務所☎（3950）2923へ。

改定により、廃棄物処理手数料は1kgに付き32円50銭（現行28円50銭）となります。

そのため、事業系有料ごみ処理券と、家庭系の粗大ごみ処理手数料が次のとおり変わります。

●事業系有料ごみ処理券を使用している事業者の方

【事業系有料ごみ処理券】

券種	1セット	現行料金	改定料金	差額
10ℓ券	10枚綴	540円	610円	70円
20ℓ券	10枚綴	1,080円	1,220円	140円
45ℓ券	10枚綴	2,430円	2,740円	310円
70ℓ券	5枚綴	1,890円	2,135円	245円

※70ℓ券は マークのついている資源の排出専用となります。

【新券販売開始日】3月21日㈮。使用できるのは4月1日㈫からです。

【販売場所】「新宿区有料ごみ処理券取扱所」の標識を掲示してある商店・スーパー・コンビニエンスストア・区リサイクル清掃課・新宿清掃事務所・清掃センター・特別出張所

▶現在の処理券（旧券）は、3月31日㈪までにお使いください。新券への切り替え経過措置として、4月30日㈬までは旧券をはったごみ袋も収集します。

▶旧券は5月1日㈭以降は使えません。次のとおり交換または還付の手続きをしてください。

◎差額を支払い、新券と交換する方…旧券と差額をお持ちの上、リサイクル清掃課・新宿清掃事務所・清掃センターで申請してください。

◎旧券料金の還付を受ける方…旧券・印鑑・口座番号の分かるものをお持ちの上、リサイクル清掃課・新宿清掃事務所・清掃センターで申請してください。後日、口座振替により料金を還付します。

●家庭系粗大ごみを排出する区民の方

【粗大ごみ処理手数料】

主な品目	現行料金	改定料金
布団・いす・衣装箱	200円	200円（据置き）
自転車・敷物（1畳以上）	500円	600円
ベッドマット・畳	800円	900円
リヤカー	1,000円	1,200円
ソファー・ソファーベッド	1,400円	1,600円
2段ベッド	1,600円	1,800円
両袖机	1,900円	2,200円

※3月31日㈪までに申し込んだ場合は、収集が4月1日㈫以降でも現行料金を適用します。

参加しませんか！しんじゅくの「介護予防教室」

区で行っている介護予防教室を、シリーズで紹介しています。

【問合せ】健康いきがい課いきがい係（本庁舎2階）☎（5273）4567へ。

◎第7回「シニアスポーツチャレンジ事業」

介護予防といっても、「1人で何をすればよいのか分からない」「若い人たちに混じってスポーツクラブに行くのには抵抗がある」という高齢者の方のために、身近な場所で、気軽に楽しくできる健康づくりのお手伝いをします。

区内5か所のことぶき館で、週1回2時間程度、一人一人の状況を見ながら、無理のない運動プログラムをつくります。運動の前後には血圧等の健康チェックも行いますので、運動初心者の方でも安心して参加できます。3か月の教室期間が終わるころには「体が軽くなってきたことを実感できる」と好評です。

運動以外も毎回、レクリエーション・ゲーム・茶話会などを行い、新しい仲間との交流が芽生えることも、この教室のひとつです。

【対象】区内在住の65歳以上で、介護保険の要介護認定を受けていない方

高田馬場第二ことぶき館での運動プログラムの様子

くらし

ごみ減量およびリサイクル功労者表彰式記念講演会

【日時】2月9日㈯午後1時30分～3時（講演会終了後、4時まで表彰式）

【内容】「ごみを減らす暮らしのコツ」環境に優しい簡単家事の秘けつなどを、実演を交えて解説（赤星たみこ・漫画家）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、牛込箪笥区民ホール（箪笥町15）へ。先着300名。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係☎（3950）2962へ。

日用品の修理・再生

●家庭に修理すれば使えるものはありませんか

【日時】▼受け付け…2月15日㈮、▼お渡し…29日㈮、いずれも午前10時～12時

【内容】靴・傘・なべ修理、包丁・はさみ研ぎ、まな板削り（いずれも有料。1人4点まで）

【会場・申込み】当日直接、赤城社会教育会館（赤城元町1―3）へ。

【問合せ】新宿清掃事務所事業係☎（3950）2962へ。

●春に向けた鉢物の植え替え

基本の説明と実演のほか、参加者がお持ちになった小型の鉢の中からいくつかを選び、植替えの方法を説明する予定です。

【日時】2月15日㈮午後2時～4時

【会場】区役所本庁舎3階301会議室

【対象】区内在住・在勤の方、20名

【申込み】往復はがきに記載例（3面参照）のほか、持参を希望する鉢物の有無と、有る場合は植物の種類と大きさを記入の746、2月1日（必着）までに**道みどりの課みどりの係**（〒100・8484歌舞伎町1―1、本庁舎7階）☎（5273）3924へ。応募者多数の場合は抽選。

リサイクル講座～余り布でフクロウのブローチ作り

●すぐにできる地球にやさしい実践術

【日時】2月17日㈰午後1時30～3時30分

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【費用】100円

【持ち物】余り布2種類（各15cm×15cm）・小さな安全ピン（洋服購入時に付いているものなど）・裁縫道具・はさみ・筆記用具

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに記載例（3面参照）のとおり記入し、1月31日（必着）までに**新宿リサイクル活動センター**（〒169・0075高田馬場4―10―17）☎（5330）5374（月曜日休館。月曜日が祝日等のときは翌日休館）へ。先着順。

ご存じですか？地上デジタルテレビ放送

【日時】2月21日㈭午前10時～12時

【内容】地上デジタル放送の仕組みや利点、地上デジタル対応テレビ設置の際に必要なことほか（斎藤文彦・㈳地上デジタル放送推進協会視聴者センター長）。7月に開催した第1回目と同様の内容です。

【費用】無料

【会場・申込み】電話で1月28日㈪午前9時以降に、**新宿消費生活センター**（高田馬場4―10―2）☎（3365）6100へ。先着40名。

エコツアー体験講座～天ぷら油バスで行く日帰りツアー

【日時】3月16日㈰午前8時～午後6時30分

【会場・内容】足利工業大学の環境教育テーマパークでソーラークッカー（太陽熱調理器）を使った調理体験、知的障害者の自立支援施設「こころみ学園」が運営する「ココ・ファーム・ワイナリー」の見学（いずれも栃木県足利市）

【費用】大人6千円、小・中学生3千円。未就学児についてはお問い合わせください。

【申込み】はがきかファックスに記載例（3面参照）のとおり記入し、2月25日（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160・0003本塩町2、旧四谷第三小学校2階）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。先着40名。小学生以下の方は保護者同伴。応募者が20名に満たない場合は中止します。

催し・講座

水曜上映会

【日時】2月6日㈬午後2時から

【上映作品】「日本絹の道～絹を見捨てたのは誰か」

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、**中央図書館**（下落合1―9―8）☎（3364）1421へ。先着100名。

ビデオシアター

【日時】2月9日㈯午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤の方

【内容】▼第1部…アニメ清水次郎長伝（浪曲二代・広沢虎造）から「追分三五郎」「追分宿の仇討ち」、▼第2部…名作ビデオ絵本「よだかの星」「烏（カラス）の北斗七星」（宮沢賢治）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、**大久保地域センター**（大久保2―12―7）☎（3209）3961へ。

日本語ボランティア養成講座（2月～3月）

【日時】2月21日～3月18日の火・木曜日、午前9時30分～午後0時30分、全8回

【会場】ライフプラザ新宿セミナールーム（西新宿2―4―1、新宿NSビル1階、日本生命保険相互会社内）

【対象】これからボランティア活動を始めたい方で、原則として全回出席できる方、30名

【講師】ボイクマン総子（筑波大学留学生センター非常勤講師）

【費用】5千円

【申込み】電話かはがき・ファックス（講座名、住所・氏名・ふりがな・電話番号を記入）で、**しんじゅく多文化共生プラザ**（〒160・0021歌舞伎町2―44―1、ハイジア11階）☎（5291）5171・FAX（5291）5172へ。先着順。資格が取得できる講座ではありません。

DAISY録音図書編集講習会（初級）

視覚障害者等の方のためのデジタル録音図書（CD）の編集を学びます。技術習得後は、DAISY（デイジー）編集に協力していただきます。

【日時】3月12日㈬～14日㈮、午前10時～午後3時、全3日

【会場】戸山社会教育会館（戸山2―11―101）

【対象】区内在住・在勤・在学で、パソコンのワードやメールの操作ができる方、20名

【内容】カセットテープの録音図書を、パソコンを使って音声データに変換・編集する技術の習得（NPO法人DAISY・TOKYO）

【費用】無料

【説明会】受講を希望する方は2月14日㈭午後2時～4時に戸山社会教育会館で開催する説明会に、当日直接おいでください。講習会応募用紙は、説明会当日に配布します。

【選考】応募者多数の場合は、応募用紙の記載内容で選考

【問合せ】**戸山図書館**☎（3207）1191へ。