



日本文化を楽しむ

【日時】1月20日(日)午後2時〜4時
【内容】①お茶を楽しむ「初釜」(百人一首・すくろく・カルタ・福笑いほか)...

四谷音楽祭

【日時】1月26日(土)午後1時から(O時30分開場)
【内容】地域の演奏ほか
【会場】申込み/当日直接、四谷区民ホール(内藤町87)へ。

牛込笹筒地域まつり

【日時】1月27日(日)午前9時30分〜午後4時
【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15)...

牛込笹筒地域まつり

【日時】1月27日(日)午後1時30分〜(1時間開場)
【内容】講演「夏目漱石が活躍した、明治・大正とはどんな時代?」...

金融商品の基礎知識

【日時】3月12日(水)午後7時〜午後9時
【会場】B1Z新宿(西新宿6-18-1)...

スキー教室

【日時】2月9日(土)〜11日(日)
【内容】金融機関等が取り扱う、金融商品(公社債・信託・株式など)の運用等の基礎知識

バドミントンダブルス

【日時】3月9日(日)午前9時〜午後9時
【会場】新宿スポーツセンター(大久保3-15-1)

募集

【対象】国籍を問わず、正看護師の資格をお持ちで臨床経験が3年以上あり...

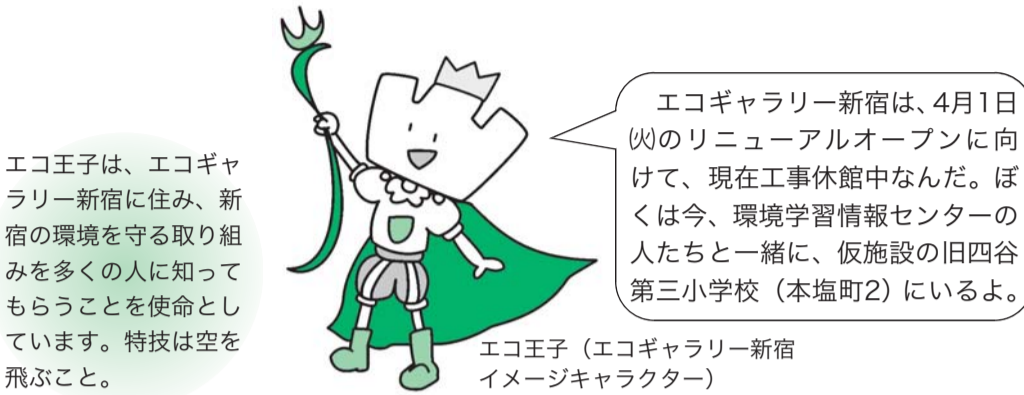
学校栄養士 非常勤職員

【対象】国籍を問わず、栄養士の資格をお持ちの方(20年3月31日までに取得見込みの方を含む)...

学校肢体不自由児等補助員 非常勤職員

【対象】心身ともに健康で肢体不自由児等の介助に熟意のある方、2名程度

なるほど! 環境学習室 第4回 「地球温暖化防止1人1日1kg CO2削減」



CO2排出量、日本は世界第4位

地球の平均気温は、明治39年(1906年)から平成17年(2005年)までの100年間に0.74℃上昇しました。21世紀末の地上の平均気温は、20世紀末と比べ、環境に配慮した生活を行ったとすると約1.1℃〜2.9℃が、化石エネルギーに依存して高い経済成長を続けたとすると2.4℃〜6.4℃が、上昇すると予測されています。

1人1日1kgのCO2削減を目指そう

〜チーム・マイナス6%のホームページ「私のチャレンジ宣言」から

- リビングで
●冬の暖房時の設定温度を22℃から20℃に2℃低くする...96gの削減
●暖房の使用時間を1時間減らす...37gの削減
●白熱電球を電球型蛍光灯に取り替える...45gの削減
●主電源を小まめに切って待機電力を節約...65gの削減

キッチンで
●炊飯器の保温をやめる...37gの削減
●冷蔵庫を壁から適切な間隔で設置する...19gの削減
●冷蔵庫にものを詰め込み過ぎない...18gの削減
●ガスコンロの炎を鍋底からはみ出さないように調節する...5gの削減
●食器を洗うときガス給湯器の温度を低く設定する...29gの削減

風呂・トイレで
●シャワーの使用時間を1日1分短くする...74gの削減
●入浴は間隔をあけずに入る...86gの削減
●使わないときは温水洗浄便座のフタを閉める...15gの削減
●温水洗浄便座の便座暖房を低めに設定する...11gの削減

自動車の使い方
●アイドリングを5分短くする...63gの削減
●加速の少ない運転をする...73gの削減
●通勤や買い物の際は、バス・鉄道・自転車を利用する...180gの削減

資源の有効利用で
●買い物の際は、マイバッグを持ち歩き、包装の少ない野菜を選ぶ...62gの削減
●水筒を持ち歩き、ペットボトルの使用を削減する...6gの削減
●ごみの分別を徹底し、廃プラスチックをリサイクルする...52gの削減

日本人1人が1日に排出するCO2は約6kg。地球の環境を守るために、1kgの削減を目指してできることから始めよう。

省エネナビを取り付けよう

省エネナビはご家庭の電気使用量を表示し、あらかじめ設定した電気使用量を超えると赤ランプが点灯して警告します。電気使用量の状況についても確認できるので、自然に省エネを心掛けた暮らしができるようになり、電気料金の節約にもつながります。

【対象】区内在住の方
【貸出期間】1年間
【費用】無料
【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348) 6277へ。同センターホームページ (http://www.shinjuku-ecocenter.jp) でもご案内しています。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎(3209) 1111、新宿区ホームページは http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/です。

地球にやさしい生活を〜エコ王子の冬の省エネ



省エネナビを取り付けよう

省エネナビはご家庭の電気使用量を表示し、あらかじめ設定した電気使用量を超えると赤ランプが点灯して警告します。電気使用量の状況についても確認できるので、自然に省エネを心掛けた暮らしができるようになり、電気料金の節約にもつながります。

【対象】区内在住の方
【貸出期間】1年間
【費用】無料
【問合せ】環境学習情報センター ☎(3348) 6277へ。同センターホームページ (http://www.shinjuku-ecocenter.jp) でもご案内しています。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は ☎(3209) 1111、新宿区ホームページは http://www.city.shinjuku.tokyo.jp/です。