福祉

マッサージサービスのご利用を

【日時】月～土曜日（休館日を除く）、午前10時～午後5時
【内容】新宿区視力障害者協会会員の有資格者によるマッサージ（約50分）
【費用】月・火・木・土曜日…3千500円（身体障害者手帳をお持ちの方は3千円）、水・金曜日（マッサージサービスデー）…3千円
【会場・申込み】月～土曜日の午前10時～4時に**視覚障害者作業室**（戸山1―22―2、区立障害者福祉センター内）☎（3232）3766へ。

こども・教育

誕生記念樹を差し上げます

【対象】区内在住で平成19年7月～12月生まれの赤ちゃん
【樹種】ウメ・テーブルヤシ・ベンジャミン・ブルーベリー・ユズ・ローズマリー・季節の鉢花の7種
【申込み】往復はがきに記載例（3面参照）のほか、赤ちゃんの名前・生年月日と希望樹種1つを記入し、1月31日（必着）までに**道とみどりの課みどりの係**（〒160・8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎7階）☎（5273）3924へ。3月下旬に自宅へお届けします。配布日時は、返信はがきでお知らせします。

特別支援教育発表会

【日時】1月19日㈯午後1時20分～4時30分（1時開場）
【会場】四谷区民ホール（内藤町87）
【内容】講演「障害の理解と支援」（本田恵子・早稲田大学教授）、提言「これからの新宿区における特別支援教育」（船越知行・目白大学教授）ほか
【費用】無料
【申込み】所定の申込用紙（新宿区ホームページの教育指導課のページから取り出し）を、ファックスで特別支援教育センター FAX（3232）2710へ。先着450名。
【問合せ】**教育指導課教育活動支援係**（本庁舎4階）☎（5273）3084へ。

ニューイヤー国際こども音楽祭

【日時】1月19日㈯午後1時30分～4時
【内容】東京韓国学校中等部、牛込仲之・富久・余丁町小学校の児童・生徒による舞踊・合唱・和太鼓・ハンドベルなどの演奏
【費用】無料
【会場・問合せ】**若松地域センター**（若松町12―6）☎（3209）6030へ。

ニューイヤー・キッズ・ミュージアム2008

●発見!?きみの、ぼくの、わたしの輝き

【日時】1月20日㈰、公演…午後1時～3時30分（0時30分開場）、茶話会…午後3時30分～4時30分
【会場】牛込箪笥区民ホール（箪笥町15）
【対象】幼児、小・中学生と保護者の方ほか
【内容】子どもたちの歌・ダンス・和太鼓など、親子で楽しめる舞台を地域で活動する団体が協力してつくる。ほかにプロの演芸活動紹介パネル展示等あり、ミニコンサート、参加団体の
【費用】無料（茶話会に参加する方は、飲み物代200円などを自己負担）
【主催・問合せ】**同ミュージアム実行委員会**（新宿子ども劇場）☎（5261）8696へ。

特別支援学級・新宿養護学校連合作品展

「心ゆたかに、のびやかに」をテーマに、図画工作・書写等の作品を展示します。
【日時】1月22日㈫～2月3日㈰午前10時～午後6時（28日㈪除く）
【会場】損保ジャパン本社ビル階ロビー（西新宿1―26―1）
【参加校】▼小学校…愛日（若竹学級）・東戸山（若草学級）・落合第二（若葉学級）・花園（新苑学級）・柏木（柏葉学級）、▼中学校…四谷（新苑学級）・新宿（若草学級）・西新宿（E組）▼新宿養護学校
【費用】無料
【問合せ】**学校運営課学校運営支援係**（第1分庁舎4階）☎（5273）3097へ。

講演会

●区協働提案事業

【日時】1月26日㈯午後2時～4時30分
【内容】「子ども・若者はいつ『自立』する?～『育ち』や『発達』と関連して」（浜田寿美男／奈良女子大教授・発達心理学）
【会場・申込み】当日直接、若松地域センター（若松町12―6）へ。
【問合せ】**東京YMCA"Ii by（リビー）"**☎（5988）7832へ。

子育て教室

【日時】1月31日㈭午後2時～3時30分
【内容】講演「家庭内での乳幼児の事故防止について」（河原三紀・はらまちクリニック小児科医師）
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、**地域子育て支援センター原町みゆき**（原町2―43）☎（3356）2663へ。託児希望の方は、電話で同センターへ（先着5名・予約制）。

中学生の職場体験発表会

【日時】2月2日㈯午後1時～3時
【会場】牛込箪笥区民ホール（箪笥町15）
【内容】▼報告「新宿区立中学校の職場体験の現状」、▼発表「学校の取り組み」、▼シンポジウム「職場体験と学校・家庭・地域の連携」（中学生・保護者・スクールコーディネーター・事業者）
【費用】無料
【申込み】申込用紙をファックスで**教育指導課教育活動支援係**（本庁舎4階）☎（5273）3084・FAX（5273）3510へ。先着390名。申込用紙は新宿区ホームページの教育指導課のページから取り出せます。定員に満たない場合は、当日直接会場でも受け付けます。

人形劇

【日時】2月2日㈯午後3時～4時
【上演作品】「おさるのおしり」「それゆけ!ももたろう」
【費用】無料
【会場・申込み】当日直接、四谷地域センター（内藤町87）へ。先着120名。
【問合せ】**四谷図書館**☎（3341）0095へ。

小・中学生リーダー&雪国体験

【日程】2月16日㈯～17日㈰（1泊2日）。区役所に集合解散（往復借り上げバス利用）
※2月9日㈯午前10時～12時、落合第一地域センター（下落合4―6―7）で事前説明会を実施
【宿泊地】国立妙高青少年自然の家（新潟県妙高市大字関山6323―2）
【対象】区内在住・在学の小学4年生～中学3年生、35名
【内容】スノーシューを履いての冬の自然体験、かまくら作り、そり遊びなどを体験するとともに、リーダーになるために必要な力を身に付ける
【費用】5千円（宿泊料・食事代・保険料ほか。防寒着・小物などのレンタルを希望する方は別途料金が必要）
【協力】生涯学習推進委員会
【申込み】はがきかファックスに参加者について記載例（3面参照）のほか、子どもの学校名・学年と保護者氏名を記入し、1月31日（必着）までに**生涯学習振興課地域教育係**（〒160・8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎4階）☎・FAX（5273）3610へ。応募者多数の場合は抽選。応募者が10名に満たないときは中止します。

住宅・まちづくり

マンション管理組合交流会

【日時】2月2日㈯午後1時～4時（0時30分から受け付け）
【会場】牛込箪笥地域センター（箪笥町15）
【対象】区内分譲マンションの管理組合役員、区分所有者の方、48名（各テーマ12名まで）
【内容】話「情報交換の必要性」とテーマ別交流会（①「管理組合運営のかんどころ～理事の役割について」、②「管理会社との付き合い方～組合が求めること、上手な活用法」、③「管理費滞納問題～その原因と対策について」、④「大規模修繕工事～日常管理と計画修繕」）
【費用】無料
【申込み】希望するテーマ（①～④の別）を選び電話で、1月24日㈭までに**住宅課住宅係**（第1分庁舎6階）☎（5273）3567へ。先着順。

イキイキ家族・わくわく地域

親子で過ごそう！楽しい時間

(1)親子でバスケットボールを楽しもう

【日時】1月26日㈯午後1時～3時30分（0時45分から受け付け）
【会場】落合第三小学校（西落合1―12―20）
【対象】区内在住・在学の小学生と保護者の方、20組40名
【講師】根本利雄（元日本バスケットボール協会ジュニア強化委員）、工藤貴子（元日本通運バスケットボール部）
【費用】1人50円（保険料）
【持ち物】体育館履き・水筒・タオル
【協力】ミニバス教室

(2)ベビーマッサージ

【日時】1月29日㈫午前10時30分～午後0時30分
【会場】ゆったりーの（北山伏町2―17）
【対象】区内在住の生後2～6か月の乳児と保護者の方、10組
【内容】ベビーマッサージと産後のストレッチの指導、参加者の交流会（加藤美紀江・バースセンス研究所アフターバースアドバイザー）
【費用】500円（保険料・オイル代・飲み物代）
【持ち物】バスタオル・ハンドタオル・敷物・赤ちゃんの着替え
【協力】ゆったりーの運営委員会

(3)豊かな心を育てよう

【日時・内容】①2月5日㈫…「教育費の現状はどうなっている？どう対応する！」（畠中雅子／ファイナンシャル・プランナー）、②12日㈫…「ヨガで子育てママの心と体をリフレッシュ」（工藤純子・ヨガインストラクター）、③19日㈫…「家族の笑顔で作る食育」（松成容子・たまご社）、いずれも午前10時～12時。保育あり
【会場】①③は新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）、②は戸山社会教育会館（戸山2―11―101）
【対象】幼児の保護者の方ほか、30名
【費用】無料（保育希望の方は3回分500円）
【協力】新宿区家庭教育グループ連絡会

(4)ファミリー・アウトドア・プログラム冬編

【日程】2月9日㈯～10日㈰（1泊2日）、現地集合・解散。甲斐大和駅から送迎あり
【宿泊】甲斐の国大和自然学校（山梨県甲州市大和町田野116）
【対象】区内在住・在学の幼児～中学生と男性保護者の方、20組40名
【内容】竹スキーの製作、もちつき（天候によりプログラムの変更あり）
【費用】大人5,000円、小・中学生4,000円、幼児3,000円
【協力】ファミリー・アウトドア実行委員会

……＜以下共通＞……

【申込み】はがきかファックスに参加者について記載例（3面参照）のほか、(1)(4)は子どもの学校名・学年、(2)は子どもの性別・月齢、(3)は保育希望の方は子どもの名前・年齢・性別を記入し、(1)(2)は1月21日・(3)は30日・(4)は25日（必着）までに**新宿区地域家庭活動推進協議会事務局**（〒160-8484歌舞伎町1―5―1、第1分庁舎4階、生涯学習振興課地域教育係内）☎・FAX（5273）3610へ。応募者多数の場合は抽選。(4)は家庭教育講座に参加する機会の少ない男性保護者向けの企画です。男性保護者以外の方はご相談ください。

講座・催し等の申し込み

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④年齢
⑤性別
⑥電話番号
(往復はがきには、返信用にも住所・氏名)

はがき・ファックスの記載例

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料