

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

新宿区保健所
(健康推進課・衛生課・保健予防課) ☎(3209)1111 〒160-0022新宿5-18-21

牛込保健センター ☎(3260)6231 〒162-0851弁天町50

四谷保健センター ☎(3351)5161 〒160-0004四谷4-17

西新宿保健センター ☎(3369)7151 〒160-0023西新宿7-5-8

落合保健センター ☎(3952)7161 〒161-0033下落合4-6-7

区民健康センター ☎(3208)2222 〒160-0022新宿7-26-4

区民健康センター事業

Table with columns for service name, date, and time. Includes services like health consultation, cancer screening, and dental services.

検査は予約制で、健康診査以外は原則として有料です。... 東京都医療機関案内ひまわり ☎(5272)0303 (24時間自動応答)

※総合健診・日曜総合健診等のがん検診に子宮頸部がん検診は含まれません。健康診査と併せて、50歳以上の男性の希望者に前立腺がん検診を実施しています。

保健だより

7月の健康相談

Table of health consultation services including dental, pediatric, and maternal services with columns for service name, date, time, and content.

食育ボランティア講座
●あなたも食育ボランティアに参加しませんか
【日時・内容】①7月7日(火)：活動内容の紹介、食事バランスガイドの活用...

肺疾患予防教室
●肺がん・肺結核など気を付けたら肺の病気を知らず
【日時】7月15日(水)午後2時～4時
【対象】区内在住・在勤の方、40名

子ども健康水泳教室
●追加募集
ぜん息のお子さんの健康回復を体力向上・自立心育成を目指します。
【日時】10月2日(金)～30日(金)の火・金曜日(13日を除く)、午後4時30分～6時、全8回

新型インフルエンザ相談窓口
急な発熱など感染が疑われるときは
●平日(午前9時～午後5時)
新宿区発熱相談センター ☎(5273)3836

国民年金保険料
納付が困難なときはご相談を
本人と本人の配偶者・世帯主それぞれの20年1月～12月の所得(学生納付特例の場合は本人のみの所得)が国の定めた基準に該当する場合や、20年4月以降に失業・離職した場合に、特例で国民年金保険料が免除される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。