お口の健康を守って 身体の健康を守りましょう

歯科健康診査の受診を

30歳・40歳～50歳・55歳・60歳・70歳の方が対象です

歯肉の病気（歯周病）と糖尿病などの生活習慣病とは、密接に関係していることが明らかになっています。口の働き（口腔（くう）機能）は「食べる」ことだけではなく、「話す」「表情を豊かにする」こととも関連し、歯や歯肉の健康を守ることは、身体や心の健康にもつながります。

虫歯や歯周病は、自分では気付きにくい病気です。この機会に健診を受け、かかりつけ歯科医を持ちましょう。

【期間】7月1日㈬～12月31日㈭（休診日を除く診療時間中）

【会場】区内の指定歯科医療機関。寝たきりなどで通院できない方には、歯科医師がご自宅を訪問します。

【対象】区内在住で次の年齢の方。▼30歳（昭和54年4月1日～55年3月31日生まれ）、▼40歳～50歳（昭和34年4月1日～45年3月31日生まれ）、▼55歳（昭和29年4月1日～30年3月31日生まれ）、▼60歳（昭和24年4月1日～25年3月31日生まれ）、▼70歳（昭和14年4月1日～15年3月31日生まれ）

【内容】問診、口腔内（歯と歯ぐきの状態）診査、総合判定。必要に応じて歯科相談・指導

【費用】400円。受診した医療機関でお支払いください。

※次の方は費用負担を免除します。①70歳の方、②生活保護を受けている世帯の方、③21年度住民税非課税世帯の方（受診前に非課税を確認するための同意書を提出していただきます）

【申込み】▼30歳・40歳・50歳・55歳・60歳・70歳の方には、6月下旬に診査票をお送りします。▼41～49歳で健診を希望する方は、**健康推進課健康事業係**（第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047へお申し込みください。なお、20年度に区の歯科健康診査を受診した41歳～49歳の方には、6月下旬に診査票をお送りします。

8月・9月の保養施設（空き室予約）

箱根つつじ荘・グリーンヒル八ヶ岳

先着順に受け付けます。受付開始日等をご確認の上、受付窓口へお申し込みください。

利用料金の支払いは、利用日当日の現地払いまたは利用日前の口座振り込みとなります。詳しくは、受付窓口へお問い合わせください。

●受付窓口

日通旅行ビジネスサービス㈱新宿区役所内営業所（区役所第1分庁舎地下2階）

【受付専用電話】☎（5273）3881

【受付日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時。土・日曜日、祝日等は日通旅行ビジネスサービス㈱☎（6826）7474（午前10時～午後6時）へ。

【受付開始日】

▼落選者優先受付…7月1日㈬から

▼区民優先受付…7月6日㈪から

▼一般受付…7月10日㈮から

※落選者優先受付は、必ず受付窓口に落選はがきをお持ちください（電話では申し込めません）。

※区民優先受付・一般受付は電話でも申し込めます。混雑のためつながりにくくなります。ご了承ください。

【問合せ】**生涯学習コミュニティ課コミュニティ推進係**（本庁舎1階）☎（5273）4127へ。

新宿中央公園 ジャブジャブ池の開設

【日時】7月10日㈮～9月7日㈪、午前11時～午後4時（雨天中止）

【会場】同公園チビッコ広場内（西新宿2―11）

【利用上の注意】▼池の水は飲めません。▼裸での利用はご遠慮ください。▼プールではないので、潜ったり泳いだりしないでください。

【問合せ】**新宿中央公園事務所**☎（3342）4509へ。

昨年のジャブジャブ池の様子

水道局をかたる悪質商法にご注意を

水道局職員を装った詐欺や窃盗、悪質な訪問販売が多発しています。水道局では、次のようなことは行っていません。

▼検針票で料金を請求する。

▼有効期限切れのメーターを交換して料金を請求する。

▼浄水器の販売や依頼のない水質検査で料金を請求する。

また、水質検査や浄水器等の取り付けで、正確な見積もりを出さずに高額な代金を請求したり、緊急時の応急処置を依頼した方に不要な工事を勧める悪質業者も存在します。

不審に思ったらすぐに支払いや契約をせず、お問い合わせください。

【問合せ】**東京都水道局お客さまセンター**☎（5326）1101へ。

施設

図書館の臨時休館

図書の特別整理のため休館します。

【休館期間】▼角筈図書館…7月7日㈫～10日㈮、▼戸山図書館…7月15日㈬～17日㈮

【問合せ】**中央図書館**☎（3364）1421へ。

しんじゅく情報局

四谷ひろば 染め遊びくらぶ

●親子で夏模様のTシャツ作り

【日時】7月25日㈯午後1時～3時

【費用】千円（小学生以下は700円）

【持ち物】白か薄い色のTシャツ（新品でなくても可）

【会場・申込み】往復はがきかファックス（記載例（4面参照）のとおり記入）で、7月15日（必着）までにCCAAアートプラザ（〒160・0004四谷4―20、四谷ひろば内）FAX（3354）2708へ。小学3年生以下は保護者同伴。先着20名。

【問合せ】**染め遊びくらぶ・藤木**☎（3341）1649へ。

消防博物館の催し

①消防博物館クイズラリー

【日時】7月5日㈰までの午前9時30分～午後5時

【内容】館内の展示物に関するクイズを解き、全問正解者に記念品を贈呈

②東京消防庁音楽隊発足60周年記念コンサート

【日時】7月5日㈰午後1時30分～2時30分

③火災調査を学ぼう

【日時】7月18日㈯～9月6日㈰午前9時30分～午後5時

【内容】火災調査の歴史・仕事、火災の原因などをクイズ形式で学習。消防工作コーナー・ふれあいコーナーも同時開催。

……〈以下共通〉……

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、**同館**（四谷3―10）☎（3353）9119（月曜日休館。7月20日㈷は開館、21日㈫は休館）へ。

区民のひろば

¥費用・申申し込み・問問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。**掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。**

【問合せ】**区政情報課広報係**（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

★催し・講座★

◆**講演「この町で健やかに暮らし、安心して逝くために」**　7月10日㈮午後4時～7時、牛込箪笥区民ホールで。「迎えたい最期」のために地域の医療や福祉ができること。¥500円。申電話で7月9日㈭まで。先着350名。問NPO法人白十字在宅ボランティアの会☎（5935）7708

◆**戦国大名・直江兼続歴史講座**　7月11日㈯午後2時～4時30分、住吉町生涯学習館で。¥3,000円。申電話で7月3日㈮まで。先着15名。問月～木曜日午前10時～午後4時に史跡を巡る会・嶋﨑☎（3226）9777

◆**新宿フィルハーモニー管弦楽団第61回定期演奏会に区民100名を無料招待**　6月28日㈰午後2時から、新宿文化センターで。ブラームス「ドイツ・レクイエム」ほか。申当日直接、会場へ。午後1時から招待受付窓口で入場券を配布。先着順。問同楽団・久野☎（3260）2673

◆**アクリル毛糸を募集**　アクリル100％の毛糸を募集。水環境の改善に役立つアクリルたわしを作り、海外に送ります。申10月31日㈯までにNPO法人NICE（〒160-0022新宿2―1―14―401）へ。送料は自己負担。問月～金曜日午前10時～午後6時に同法人アクリル係☎（3358）7140

◆**薬王寺・柳町連合七夕祭**　7月5日㈰午後1時～5時、外苑東通り（市谷柳町交差点～市谷仲之町交差点）で。サンバ・模擬店ほか。問同実行委員会・久保☎090（1771）4356

★サークル紹介・会員募集★

◆**着付け・マナー**　毎月第2・第4土曜日午前10時～12時、牛込箪笥地域センターで。女性対象。¥入会金5,000円・月4,500円。問神楽坂礼法きもの勉強会・熊谷☎047（338）0839

◆**いけばなアレンジ**　月2回水曜日午後6時30分～9時、新宿消費生活センター分館で。¥入会金1,000円・1回1,000円（ほかに花代1,250円が必要）。問みどりの会・柏原☎090（2405）5044

◆**フラダンス**　月2回土曜日午後1時～3時、四谷地域センターで。講師の指導あり。初心者歓迎。¥入会金1,000円・月3,000円。問午後5時以降に四谷フラダンスの会・大島☎（3226）4433

◆**フォークダンス**　月3回木曜日午後1時～4時30分、牛込箪笥地域センターほかで。講師の指導あり。初心者～中級者対象。¥入会金1,000円・1回600円。問フォークダンス雅び・平木☎（3269）1934

◆**ママバレエ**　毎週金曜日午前10時～11時30分（8月から）、新宿コズミックセンターで。親子でクラシックバレエとストレッチ。生後2か月以上のお子さんと保護者対象。¥1回1,500円。問ママバレエ・クラシック・中川☎090（8855）2819

◆**地域の社会貢献活動**　毎月11日午後1時30分から、信濃町シニア活動館で定例会。防災・食育・環境に関するボランティア活動。¥無料。問SSみるみる会・小林☎（3348）7689