

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064へ。

★催し・講座★

- ◆邦楽・日本舞踊・フラダンス発表会 6月28日(日)午前10時30分～午後4時、新宿文化センターで。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着250名。☎新宿邦楽・日本舞踊ノ会・片山☎(3353) 6493
- ◆夏休み親子俳句教室 7月19日(日)午前10時に俳人協会(百人町3)に集合。新宿御苑(内藤町)でネイチャーゲームと俳句作り。20日(祝)午前10時から俳人協会で開催。6歳～中学生と保護者対象。☎1人1,000円(2日分)。☎電話で7月11日(土)まで。先着40組。☎俳人協会・柴崎☎(3367) 6621
- ◆第22回ユニラブ 8月5日(水)午前10時～午後4時、早稲田大学西早稲田キャンパス(大久保3)で。小・中学生対象の科学まつり。☎無料。☎ユニラブホームページから6月30日(火)までに申し込み。☎ユニラブ事務局・藤原☎(5286) 3051
- ◆ウクレレ・ギター入門講習会 6月19日(金)午後1時30分から…ウクレレ、2時15分から…ギター、若松地域センターで。☎500円。☎当日直接、会場へ。☎ギター・ウクレレの会・内田☎(3950) 8920
- ◆レイ・ウォン二胡コンサートに区民10組20名を無料招待 7月9日(水)午後7時から、四谷区民ホールで。二胡・ピアノ・エレ

- クトーンによる公演。☎一般は前売り4,000円・当日4,500円。☎招待は電話で6月24日(水)午後5時まで。先着順。☎ハーモニー企画・朝比奈☎(6424) 4804
- ★サークル紹介・会員募集★
- ◆50歳以上からの英会話 月3回金曜日午前10時～11時、四谷地域センターで。50歳以上対象。☎月4,000円。☎サニー・石鍋☎090(5418) 2539
- ◆スペイン語 毎週金曜日午後1時～5時のうち90分、早稲田奉仕園(西早稲田2)で。日本で10年以上スペイン語を教えている講師が指導。☎1回2,500円。☎HOLA(オラ)・ペレイラ☎080(3401) 0956
- ◆俳句 毎月第1水曜日午後1時～4時、俳句文学館(百人町3)で。☎月1,500円。☎遠矢俳句会・檜☎(3952) 3131
- ◆生け花・茶の湯 日曜が祝日の午前10時から、落合第二地域センターで。生け花・茶の湯いずれも月1回。初心者対象。☎1回1,000円(ほかに花材代・水屋代が必要)。☎若葉の会・井口☎(3565) 2378
- ◆着付け 月2回土曜日午後1時30分～3時30分、落合第一地域センターで。初心者歓迎。☎入会金3,000円・月3,000円。☎午後6時までに、つづれの会・藤井☎(3951) 7489
- ◆礼儀作法 月2回、四谷地域センターで。日常作法や礼儀を学ぶ。☎1回2,500円。☎小笠原流礼儀作法・別府☎(3202) 3512
- ◆絵手紙 毎月第2・第4火曜日午後1時30分～3時30分、元気館で。月1回でも可。男性も歓迎。☎1回800円(ほかに会場費が必要)。初回のみ200円。☎サークルたんぼぼ・真藤☎(3209) 5319
- ◆組ひもクラフト 毎月第2・第4水曜日午後2時～5時、ふれあ

- い歯科ごとう(北新宿4)で。クラフトテープを使ったかごや飾り物作り。☎1回500円(ほかに材料費が必要)。☎午前9時～午後2時に、ふれあいサロンなごみ、組ひもクラフト講習・松尾☎(5338) 8817
- ◆鎌倉彫 毎月第1・第3木曜日午後1時30分から、赤城生涯学習館で。☎月4,000円。☎七彫会・小溝☎(3377) 5829
- ◆鎌倉彫・木版画 毎月第2・第4土曜日午後1時30分～4時、三栄町生涯学習館で。初心者歓迎。☎入会金3,000円・月3,000円(ほかに材料費が必要)。☎真彫会・小川☎(3353) 6936
- ◆仏像木彫 毎月第2・第4金曜日午後6時30分～8時30分、住吉町生涯学習館で。☎入会金1,000円・月3,500円。☎彫友会・佐藤☎(3351) 7502
- ◆詩吟 毎月第2・第4金曜日午後3時～5時、牛込算笥地域センターで。☎月3,100円(3か月は無料)。☎神楽坂詩吟クラブ・勝村☎080(5495) 9100
- ◆詩吟 毎月第1～第3火曜日午後1時30分～3時30分、大久保地域センターで。☎月2,500円(1か月無料体験あり)。☎日本吟友会・長谷☎(3202) 7296
- ◆詩吟 毎月第1～第3木曜日午後1時30分～3時30分、大久保地域センターで。初心者歓迎。☎月2,100円(初回は無料)。☎新宿戸山吟詠会・植木☎(3202) 4938
- ◆三味線 月2回金曜日午後3時15分～5時15分、大久保地域センターで。見学可。☎月4,000円。☎三味線サークル七三会・塚本☎(3209) 8628
- ◆合唱 毎週火曜日午後6時30分～9時30分、三栄町生涯学習館ほかで。☎入会金1,000円・月4,000円。☎新宿混声合唱団・秋山☎(3353) 7859

- ◆発声と歌唱 毎月第1～第3火曜日午後3時～5時、若松地域センターで。腹式発声のトレーニングと歌唱レッスン。講師の指導あり。☎入会金2,000円・月6,000円。☎あざみの会・村山☎(3353) 1338
- ◆発声と歌 毎月第2・第4火曜日午前10時～12時、四谷地域センターで。ポップス・歌謡曲ほかを基礎から。講師の指導・個人レッスンあり。☎入会金1,000円・月4,000円。☎歌の花束・鶴藤☎(3352) 4178
- ◆カラオケ 月3回火曜日午後1時～5時、西戸山生涯学習館で。講師の指導あり。中高年対象。☎月6,000円。☎ユニオン・カラオケ・サークル・本間☎(3339) 6166
- ◆歌とストレッチ体操 毎月第2・第4土曜日、①午後6時30分から…日本語の歌、②午後8時から…英語の歌、上落合児童館で。腹式発声、体操、ピアノ伴奏でジャズ・ポップス・ポピュラーほかを歌う。☎①は月3,000円、②は月4,000円。ほかに楽譜代(年3,000円)が必要。☎A.R. music・長村☎(3368) 7318
- ◆ボイストレーニング・ストレッチ 毎週金曜日午後1時30分～3時30分、西戸山生涯学習館で。深部筋肉の鍛え方。初心者・男性も歓迎。☎月4,000円。☎ヴォイトレ・真砂(まなご)☎(3269) 4033
- ◆社交ダンス 月4回月曜日または水曜日午前10時～12時、大久保スポーツプラザで。プロの講師が指導。多少踊れる方対象。見学可。☎3か月13,000円。☎午後6時以降に社交ダンスサークル・コスモ・白子☎(3260) 8456
- ◆社交ダンス 月4回木曜日午後7時～9時、中落合子ども家庭支援センターほかで。毎月第3木曜日に会員主催のパーティー

- あり。初心者歓迎。☎入会金1,000円・月3,500円。☎リトル・ブーケ・新保☎090(3247) 5202
- ◆フラダンス 月4回火曜日午後8時～9時、戸山ハイット11号棟(戸山2)、月4回水曜日午後7時～8時、牛込算笥地域センター、月4回土曜日午後4時～5時、戸山3丁目で。土曜日は初心者歓迎。無料体験あり。☎入会金1,000円・月5,000円。☎アロヒマカ・富永☎090(1532) 6143
- ◆フラダンス 月4回日曜日午後6時～7時、大久保2丁目。スカートの無料貸し出しあり。小学生～18歳対象。初心者歓迎。☎月2,000円。☎ハワイアンフラ教室・金子☎090(4123) 2217
- ◆ウクレレ 毎週水曜日午後7時～8時・8時～9時、牛込算笥地域センターで。ウクレレの無料貸し出しあり。初心者歓迎。☎1回500円。☎ウクレレ教室・金子☎090(4123) 2217
- ◆気功 毎週火曜日午前10時～12時、飯田橋セントラルプラザ(神楽河岸)で。☎無料。☎飯田橋気功会・菅原☎080(5170) 4147
- ◆気功(和式) 毎週木曜日午後5時30分～7時30分、若松地域センターで。☎月1,500円。☎気功の会・渡辺☎(3208) 4693
- ◆ストレッチヨガ 月4回火曜日午前10時10分～11時30分、大久保地域センターで。中高年の女性対象。☎月4,000円。☎新宿健康ストレッチヨガ愛好会・石川☎(5386) 0158
- ◆リズムミック・カンフー 毎週木曜日午後2時～3時30分、柏木地域センターで。音楽に合わせて体のゆがみをとる運動。☎入会金2,000円・月4,500円。☎リズムミック・カンフー柏木クラブ・小林☎(3366) 4908

7月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先	住宅・建築	外国人	子ども・教育	相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先	
								住み替え相談	3・10・17・24(金)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	住宅課居住支援係☎(5273) 3567	
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階区民相談コーナー	区政情報センター☎(5273) 4585	外国人	外国人相談	英語(月～金曜日)☎(5272)5060、中国語(月・水・金曜日)☎(5272)5070 韓国語(火・木曜日)☎(5272)5080(いずれも祝日等を除く) 時間…9:30～12:00、13:00～16:30(本庁舎1階区民相談コーナー)	子ども・教育	子どもと家庭の総合相談	月～土曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	信濃町☎(3357) 6855・榎町☎(3269) 7345・中落合☎(3952) 7752の子ども家庭支援センターへ。	
法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(当日9:00から電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	広聴担当課広報係☎(5273) 4065		子ども家庭相談	地域子育て支援センター二葉・原町みゆき、ゆったりーの、児童館へ。		家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	本庁舎2階	子どもサービス課 育成支援係☎(5273) 4558
行政相談	3(金)・17(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	総務課総務係☎(5273) 3505		ひとり親相談	火～金曜日(祝日等除く)		8:30～17:00	子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)		
人権・身の上相談	3(金)・17(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室	総務課総務係☎(5273) 3505		発達相談	月～金曜日(祝日等除く)		9:00～17:00	教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	子ども発達センター(西落合1-30-10)☎(3953) 1322
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) ～ 月～土曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談☎(5273) 3646 ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16)電話相談☎(3353)2000、男性相談員による電話相談(土曜日午後1時～4時)☎(3341)0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約)☎(3341) 0801		子ども相談	電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00、来所…月～金曜日9:00～17:00		東京都児童相談センター(戸山3-17-1)電話相談☎(3202) 4152 来所相談☎(3208) 1121				
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活福祉課相談係☎(5273) 4552	年金・労務等無料相談	10日(金)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部☎(5261) 3583				
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(新宿5-18-21、第2分庁舎分館2階)☎(5273) 3830	新宿消費生活センター☎(5273) 3925	不動産登記無料相談	14日(火)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部☎(5464)5887 東京土地家屋調査士会新宿支部☎080(3355)0587				
就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	本庁舎1階ロビー	新宿消費生活センター☎(5273) 3925	行政手続無料相談	7日・21日(火)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部☎(5332) 5625				
若者の仕事と暮らしの相談	火曜日(祝日等除く)	13:30～16:20(電話予約)	新宿消費生活センター分館(高田馬場4-10-2)	新宿消費生活センター☎(5273) 3925	マンション問題無料なんでも相談	1日・15日(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会☎(3361) 9305				
多重債務特別相談	13(月)・27(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	新宿消費生活センター☎(5273) 3830	法律テレフォンガイド	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター				
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係☎(3344) 0702									
内職相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	中央図書館(下落合1-9-8)☎(3364) 1421	角筈図書館(西新宿4-33-7)☎(5371) 0010									
図書館でのビジネス情報支援相談会	18(土) 22(水)	13:00～17:00(申込書で予約) 15:00～19:00(申込書で予約)											
税務相談	7(火)・21(火)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	税務課税務係☎(5273) 4135									
緑化(園芸・盆栽)相談	6(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係☎(5273) 3924									
福祉サービスに関する法律相談	21(火)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階区民相談室	地域福祉課福祉計画係☎(5273) 3623									
成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内)☎(5273) 4522										
障害者相談窓口			障害者福祉課☎(5273)4518・☎(3209)3441、保健予防課☎(5273)3862、あゆみの家☎(3953)1230、子ども発達センター☎(3953)1322、保健センター(牛込)☎(3260)6231、四谷☎(3351) 5161、西新宿☎(3369) 7151、落合☎(3952) 7161、★区立障害者福祉センター☎・☎(5292)7890、まど☎(3200)9376、★オフィスクローバー☎(3365) 4180、★ラバンス☎(3364)1644、ファロ☎(3350)4437、風☎(3952)6014。★区立障害者福祉センター・オフィスクローバー・ラバンスはピアカウンセリングも実施										