保健

◆ 新型インフルエンザ相談窓口 ◆

急な発熱など感染が疑われるときは

新宿区発熱相談センター☎(5273)3836

東京都発熱相談センター☎(5320)4509

一般的な相談は

●午前8時30分～午後5時15分(平日)

新宿区保健所保健予防課☎(5273)3862

牛込・四谷・西新宿・落合の各保健センター

牛込保健センター	弁天町50 ☎(3260)6231
四谷保健センター	四谷4-17 ☎(3351)5161
西新宿保健センター	西新宿7-5-8 ☎(3369)7151
落合保健センター	下落合4-6-7 ☎(3952)7161

専門医による物忘れ相談

【日時】6月23日㈫午後2時～4時

【対象】区内在住で「最近物忘れがひどい」「忘れることが多い」とお悩みの方、5名程度

【内容】個別相談（櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師）

【会場・申込み】電話で**保健予防課保健相談係**（第2分庁舎分館1階）☎(5273)3862へ。先着順。

若がえり講座（3日制）

●地域の仲間と元気をキープ

【日時・内容】話と実技。▼①7月2日㈭…予防できる認知症の話「脳は使って鍛えよう」（保健師）、▼②9日㈭…案外知らない口の働きや食生活のコツ「しっかりかんでおいしく食べよう」（栄養士・歯科衛生士）、▼③16日㈭…家でもできる運動「いつまでも元気に歩こう」（理学療法士）、いずれも午後2時～4時

【会場】榎町地域センター（早稲田町85）

【対象】区内在住の65歳以上で3日とも参加できる方、30名

【申込み】電話で**牛込保健センター**へ。先着順。8月は落合第二地域センターで開催します。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】▼7月2日㈭・16日㈭…落合、▼8日㈬・22日㈬…西新宿、▼10日㈮・24日㈮…四谷、▼14日㈫・28日㈫…牛込の各保健センター。いずれも午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住で20歳以上の方（1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く）

【内容】骨密度測定（超音波法）、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で**各保健センター**へ。先着順。

もぐもぐごっくん講習会

●これで安心 お口の発育まるわかり

【日時】7月6日㈪午前10時～11時30分

【対象】区内在住で乳幼児の保護者の方ほか、30名（託児あり。人数に限りがあります）

【内容】授乳期からひとりでスプーンを使って食べられるまでの口の機能の発達（髙橋摩理・昭和大学歯学部歯科医師）

【会場・申込み】電話で**四谷保健センター**へ。先着順。

マタニティーセミナー

●お産を楽しむ～ママとベビーのハッピーライフ

【日時】7月17日㈮午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住・在勤で、これから出産する方、30名

【内容】心療内科医による心と体のバランスについての話（辻内優子・ポレポレクリニック院長）

【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**へ。先着順。

パーキンソン病講演会

【日時】7月17日㈮午後2時30分～4時30分

【対象】区内在住・在勤で、パーキンソン病と診断された方、家族の方、関心のある方、30名

【内容】「パーキンソン病の最新治療」（内海裕也・東京医科大学病院神経内科准教授）

【会場・申込み】電話で**落合保健センター**へ。先着順。

日曜健康診査・がん検診（第1回）

日曜日に、健康診査と各種がん検診（希望する方）を同時に受診できます（日曜総合健診）。

【日時】7月26日㈰午前8時30分から受け付け

※健康診査の受診を希望する40歳以上（昭和45年3月31日以前の生まれ）の方は、お手元に健診票を用意して予約してください。お持ちでない方は、電話で健康推進課健診係☎(5273)4207へ請求してください。

【対象】区内在住で健康診査は16歳以上（40歳～74歳は新宿区の国民健康保険に加入している方）、がん検診は20歳以上で、いずれも平日に受診できない方、25名程度（胃がん検診は12名程度、前立腺がん検診は50歳以上の男性の方）

【内容】▼健康診査…問診・内科診察・身体計測・血圧測定・検尿・心電図・血液検査、▼希望できる追加検査…胃・大腸・肺・前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、B型C型肝炎ウイルス検査。65歳以上の方は胸部X線撮影あり

【費用】▼健康診査…無料、▼胃・大腸がん検診…2千400円、▼肺がん検診…千200円、▼前立腺がん検診…200円、▼骨粗しょう症検診…300円。肝炎ウイルス検査は原則として有料（これまでに受けたことのない方は無料）

【会場・申込み】6月26日㈮午前9時から電話で**区民健康センター**（新宿7―26―4）☎(3208)2222へ。先着順。

男性向け健康セミナー

●この夏に内臓脂肪を減らす

【日時・会場・内容】**下表**のとおり。全15回（6月29日㈪の講演会のみの参加もできます）

【対象】区内在住の70歳までの男性で、腹囲が85㎝以上あり運動制限のない方、30名

【費用】無料

【申込み】電話で**西新宿保健センター**へ。先着順。

日時	会場	内容
6月29日㈪午後2時～4時	西新宿保健センター	講演「メタボリック症候群の予防～内臓脂肪とは？その正体と危険性」（山下毅・三越診療所医師）と身体測定
6月30日㈫午後2時～4時		必要カロリーと食べ物のカロリーの話
7月3日㈮午後1時～5時のうち指定する時間		スリムプランの作成と相談
7月8日～8月5日・9月16日～30日の水曜日 午後2時～4時	元気館（戸山3―18―1）	ボディーシェイププログラム
8月19日㈬、9月2日㈬・9日㈬ 午後2時～4時	西新宿保健センター	250キロカロリー消費ウオーキング
8月26日㈬午前11時～午後1時30分	大久保地域センター（大久保2―12―7）	600キロカロリーバランスメニューの食事づくりに挑戦

ご確認ください 定額給付金・子育て応援特別手当

①「書類不備のご案内」が届いたら

申請書の記載に不備がある方には、「書類不備のご案内」を簡易書留でお送りしています。申請書原本をお返ししますので、不備がある部分を修正し、ご返送ください。

②「口座振込不能通知書」が届いたら

指定された口座情報に誤りがあり振り込みができない方には、「口座振込不能通知書」を簡易書留でお送りしています。正しい振込口座を記入し、ご返送ください。

※①②とも、ご返送いただいてから振り込みまで、2～3週間かかりますので、お早めにご返送ください。

③口座振り込み手続きが完了した方には

口座振り込みの時期をお知らせする「口座振込手続完了のお知らせ」をお送りしています。

【問合せ】▼**新宿区定額給付金等専用コールセンター**☎(5949)1020（平日午前9時～午後5時）、▼**定額給付金等総合相談コーナー**（第1分庁舎8階）☎(5273)4208（6月30日㈫までの平日午前8時30分～午後5時）、▼**定額給付金等対策室**（第1分庁舎8階）☎(5273)4503へ。

副作用などの危険性に応じた区分に 薬の販売制度が変わりました

薬事法の改正により、6月1日から医薬品の販売が次のように変わりました。

▼一般用医薬品（大衆薬）の分類ごとの陳列

副作用などの危険性が高い順に「第1類」「第2類」「第3類」に分類され、薬局・ドラッグストア等では、この区分ごとに陳列されます。

▼登録販売者制度の新設

薬剤師に加え、新たに「登録販売者」の資格が新設されました。登録販売者は、第2類・第3類の医薬品を販売できます。薬剤師・登録販売者の資格は、名札等に記載しています。

▼販売時の情報提供

第1類医薬品を販売する場合、薬剤師には、薬の副作用などの情報を購入者に文書で提供することが義務付けられました。

【問合せ】**衛生課環境衛生第一係・第二係**（第2分庁舎3階）☎(5273)3841・3845へ。

区分		副作用の程度	情報提供の方法	購入できる場所
処方せん医薬品		非常に高い（医師の処方せんにより扱う医薬品）	薬剤師が文書で情報を提供（義務）	薬局
一般用医薬品（大衆薬）	第1類医薬品	特に高い（H2ブロッカー含有薬など）		薬局・店舗販売業（ドラッグストアなど）
	第2類医薬品	比較的高い（かぜ薬、解熱鎮痛薬など）	薬剤師か登録販売者が情報を提供（努力義務）	
	第3類医薬品	比較的低い（ビタミンB・C含有保健薬など）	薬剤師か登録販売者が対応	

審議会

情報公開・個人情報保護審議会

【日時】6月23日㈫午後2時～4時

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】**区政情報課広報係**（本庁舎3階）☎(5273)4064へ。

施設

図書館の臨時休館

図書の特別整理のため休館します。

【休館期間】▼西落合図書館…6月24日㈬～26日㈮（休館日に当たる6月18日㈭は開館）、▼大久保図書館…6月30日㈫～7月3日㈮（休館日に当たる7月9日㈭は開館）

【問合せ】**中央図書館**☎(3364)1421へ。

東京都議会議員選挙

投票日は7月12日㈰