

高年齢の方の生活を支援します ご利用ください高齢者福祉サービス

区では、介護保険サービスのほか、在宅生活の安心と生きがいづくりのために、高齢者の方の生活を支援するサービスを提供しています。生活への不安や心配なことがあるときは、サービスの担当係・高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)(右下表)にご相談ください。

介護が必要な家族がいらっしゃる方へ

高齢者緊急ショートステイ ②

介護する家族等の急病や、葬儀に参加する等の緊急時に、有料ホーム等での短期滞在が利用できます。【自己負担】あり。お問い合わせください。

理美容サービス ①

65歳以上で「要介護4・5」の方等に、年6回を上限に出張調髪します。【自己負担】1回2,000円

徘徊高齢者探索サービス ①

60歳以上で徘徊のある方を介護するご家族に、位置情報専用端末機の利用料等を助成します。【自己負担】月930円

紙おむつ費用助成 ①

65歳以上の「要介護4・5」等で常時おむつを必要とする方が対象。おむつを支給するか、おむつ費用を助成します。【自己負担】助成限度額(月8,000円)以内で掛かった費用の1割

家族介護者教室・交流会 ②

家族を介護している方同士の交流を兼ねた、有識者の講演会や体操教室等(無料)。年内の予定は、4面でご案内しています。

急な用事や病気のときの介護をどうしよう?
外出できないので散髪に行けない…
介護についての情報が欲しい! ときには介護の手を休めてリフレッシュしたい!

最近一人で外出するところにいるのが分からなくなってしまう…
介護におむつがいろいろあるけど…
特別養護老人ホームに入るにはどうすれば?

特別養護老人ホームへの入所調整 ②

高齢者サービス課高齢者相談係で、区内・区外のベッド確保ホームへの入所申請を受け付けます。

住宅設備改修 ⑤

65歳以上で介護保険の要介護認定が済み、住宅の設備改修が必要な方が対象(工事開始前に申請してください)。【自己負担】補助限度額の1割。限度額を超える部分は自己負担

今の住居をもう少し住みやすくできないかな?
※「住宅設備改修」「自立支援住宅改修・自立支援日常生活用具の支給」は、一人暮らしの方も対象です。

自立支援住宅改修・自立支援日常生活用具の支給 ⑤

65歳以上で要介護認定「非該当」で、日常生活動作が困難な方が対象(住宅改修は工事開始前に申請してください)。【自己負担】補助限度額内の1割。限度額を超える部分は自己負担

高齢者だけの暮らしに不安がある方へ

回復支援家事援助サービス ②

65歳以上の一人暮らし等で、退院直後や骨折等の治療中で一時的な家事援助が必要な方に、ヘルパーを派遣します(3か月を限度)。【自己負担】1時間200円

ふれあい訪問・地域見守り協力員事業 ⑥

65歳以上の高齢者の方の世帯が対象。区社会福祉協議会のボランティア(地域見守り協力員)が、月に2回程度安否確認等のためご自宅を訪問します(無料)。

ちよこっと困りごと援助サービス ⑥

75歳以上の方を含む65歳以上の高齢者のみの世帯が対象。区社会福祉協議会が紹介するボランティアが、30分程度で解決できる「日常生活でのちょっとした困りごと」をお手伝いします(無料)。

緊急通報システム ①

65歳以上の一人暮らしの方等が対象。慢性疾患による自宅での緊急事態に備え、東京消防庁等へ通報できる無線発信器を設置します。【自己負担】設置費用2,900円

火災安全システム ①

65歳以上の一人暮らし等で防火の配慮が必要な方に、自動消火装置等を設置します。【自己負担】機器と設置費用の1割

配食サービス ①

65歳以上の高齢者世帯に、月～金曜日の希望する曜日に昼食(弁当)をご自宅へお届けします。【自己負担】1食500円

最近外出が減ったなと思う方へ

補聴器支給 ①

70歳以上で聴力が低下した方に。【自己負担】2,000円

敬老杖支給 ①

65歳以上で歩行に不安のある方に(無料)。

介護予防教室 ③

「要支援」「要介護」となる前に、生活機能の低下を予防する教室です。参加には事前に手続きが必要です。【自己負担】脳はつらつ教室・尿漏れ改善教室・シニアスポーツチャレンジ教室は1回100円。その他は無料

ことぶき館・シニア活動館・地域交流館・清風園 ④

高齢者の方が、健康でいきがいをしながら仲間作りなどの交流を深める「憩いの場所」としてご用意しています。ボランティアなどの社会貢献活動の場でもあるシニア活動館は50歳から、ことぶき館・地域交流館・清風園は60歳からご利用いただけます。

ふれあい入浴 ④

60歳以上の方等に入浴証を発行します。区内公衆浴場が月4回まで無料です。

いきがい対応型デイサービス ③

60歳以上の家に閉じこもりがちな高齢者で、介護保険の通所サービスを利用していない方が対象。趣味やいきがい活動を行います。【自己負担】1回100円

【受付窓口・問合せ】

- ①～⑥はサービス名の右側の数字に対応します。
- ★マークのあるサービスには負担額の免除制度があります。
- ①の事業…高齢者サービス課サービス係(本庁舎2階) ☎(5273) 4591
- ②の事業…高齢者サービス課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273) 4593
- ③の事業…高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273) 4594
- ④の事業…高齢者サービス課いきがい係(本庁舎2階) ☎(5273) 4567
- ⑤の事業…介護保険課給付係(本庁舎2階) ☎(5273) 4176
- ⑥の事業…新宿区社会福祉協議会(高田馬場1-17-20) ☎(5273) 9191

このほか、高齢者サービスの総合相談窓口となる区内10か所の高齢者総合相談センター(地域包括支援センター)でも、サービスの利用申請や相談(区社会福祉協議会の事業を除く)を受け付けます。高齢者への虐待に対する通報・相談も受け付けています。

高齢者総合相談センター(所在地)	電話番号
四谷(若葉3-6、若葉高齢者在宅サービスセンター内)	(5367)6770
筆筒町(北山伏町2-12、特別養護老人ホームあかね苑新館内)	(3266)0753
櫻町(原町3-84、原町高齢者在宅サービスセンター内)	(5367)6737
若松町(若松町25-19)	(5292)0710
大久保(大久保2-2-18、プチモンド新宿101号)	(5291)6639
戸塚(高田馬場1-29-20、安念ビル1階)	(3203)3143
落合第一(中落合2-5-21、聖母ホーム内)	(3953)4080
落合第二(上落合2-22-11、パインフィールドビル3階)	(5348)5566
柏木・角筈(西新宿8-15-12、第二秋ビル1階)	(5338)9531
新宿区役所(歌舞伎町1-4-1、高齢者サービス課内、本庁舎2階)	(5273)4593

高齢者の地域の相談場所として分かりやすくするため、地域包括支援センターの通称名を4月から「高齢者総合相談センター」としています。

家族介護者教室・交流会

介護者の元気回復を目的とした講演会・教室や、介護者同士の交流会を、地域センターで開催しています。詳しくは開催ごとに「広報しんじゅく」でお知らせします。

【日時】年内の予定は右表のとおり

【対象】区内在住で、現在高齢者を介護している方、これまで介護していた方、各回30名程度

【費用】無料

【問合せ】高齢者サービス課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273) 4593へ。介護のため参加が難しい方にはデイサービスの利用、ヘルパー派遣等の支援をします。

※区内で自主的に活動している介護者交流会もあります。詳しくは、お問い合わせください。

開催日	会場(地域センター)
7月15日(水)	大久保(大久保2-12-7)
8月5日(水)	櫻町(早稲田町85)
8月29日(土)	若松(若松町12-6)
9月9日(水)	牛込筆筒(筆筒町15)
9月26日(土)	柏木(北新宿2-3-7)
10月7日(水)	落合第一(下落合4-6-7)
10月17日(土)	四谷(内藤町87)
10月31日(土)	牛込筆筒
12月2日(水)	四谷
12月19日(土)	落合第二(中落合4-17-13)

時間はいずれも午後1時～3時30分

就業相談会

区社会福祉協議会が開いている無料職業紹介所「新宿わく☆ワーク」が実施します。

【日時】6月18日(水) 午後1時～2時：就業相談会(準備業務の紹介と質疑応答) ▼②午後2時～4時：ミニ就職面接会(準備員求人企業との面接)

【会場】戸塚特別出張所(高田馬場1-17-20)

【対象】おおむね55歳以上で、警備会社への就職を希望する方

【申込み】6月17日(火)までに、①は電話で、②は直接、新宿わく☆ワーク(高田馬場1-17-20、戸塚特別出張所2階) ☎(5273) 4510へ。

催し・講座

落合第二地域センター 開館記念イベント

【日時】6月20日(土) 21日(日)、いずれも午前10時～午後3時

【内容】登録団体の作品展示。20日(土)午前10時～12時にセレクト(1)「落語・舞妓会による民舞あり」(主催)落合第二地域センター管理運営委員会

【会場】申込み当日直接、同センター(中落合4-17-13) ☎(3951) 9941へ。

【対象】区内在住で65歳以上の女性の方、各12名程度(介護保険の「要介護認定」を受けている方を除く)

【内容】腹圧がかかったときの軽い尿漏れを筋力を鍛えて改善【費用】1回100円

【申込み】希望の会場(①②の別)を選び、電話で6月12日(金)までに高齢者サービス課介護予防係(本庁舎2階) ☎(5273) 4594へ。先着順。申し込み後、参加申込書を6月19日(金)までに提出していただきます。

エンパワメント講座

【日時】6月20日(土)午前11時～12時

【会場】四谷地域センター(内藤町87)

【対象】区内在住・在勤・在学の方 50名

【内容】「江戸に学ぶ、涙と笑い」(落語/三遊亭楽生、講談/龍齋貞鏡)

【申込み】電話かファックス(記載例(2面参照)のとおり記入)で、男女共同参画課 ☎(3341) 0801・☎(3341) 4101へ。

新規会員の募集

センターの会員になって就業を希望する方は、説明会に参加してください。終了後に入会申し込みを受け付けます。入会した方には後日、接遇研修を受けていただきます。

現在、家事援助・育児サービス、ビル・マンション清掃、各種管理や学童擁護の仕事に従事できる方を募集しています。

【対象】区内在住の60歳以上で、健康で就業意欲のある方

【説明会日時】①6月10日(水) ②24日(水)、③7月8日(水)、④22日(水)、⑤8月5日(水) ⑥9月19日(水) ⑦10月3日(水) ⑧10月17日(水) ⑨11月7日(水) ⑩12月1日(水)

【持ち物】▼顔写真(縦3cm×横2.5cm)2枚、▼年会費2千円、▼郵便局の通帳(就業に対する配分金の振り込み用)、▼住所が分かるもの(健康保険証・運転免許証等)

新宿区 シルバー人材センター

【問合せ】高田馬場1-32-10 ☎(3209) 3181へ。

【内容】カラフルな夏用の毛糸を使ったソーイング作り

【日時】7月8日(水) 10日(金) 12日(日) 14日(火) 16日(木) 18日(土) 20日(日) 22日(火) 24日(水) 26日(木) 28日(金) 30日(土) 8月1日(日) 3日(火) 5日(木) 7日(土) 9日(日) 11日(火) 13日(木) 15日(土) 17日(日) 19日(火) 21日(木) 23日(土) 25日(日) 27日(火) 29日(木) 31日(土) 9月1日(日) 3日(火) 5日(木) 7日(土) 9日(日) 11日(火) 13日(木) 15日(土) 17日(日) 19日(火) 21日(木) 23日(土) 25日(日) 27日(火) 29日(木) 31日(土) 10月1日(日) 3日(火) 5日(木) 7日(土) 9日(日) 11日(火) 13日(木) 15日(土) 17日(日) 19日(火) 21日(木) 23日(土) 25日(日) 27日(火) 29日(木) 31日(土) 11月1日(日) 3日(火) 5日(木) 7日(土) 9日(日) 11日(火) 13日(木) 15日(土) 17日(日) 19日(火) 21日(木) 23日(土) 25日(日) 27日(火) 29日(木) 31日(土) 12月1日(日) 3日(火) 5日(木) 7日(土) 9日(日) 11日(火) 13日(木) 15日(土) 17日(日) 19日(火) 21日(木) 23日(土) 25日(日) 27日(火) 29日(木) 31日(土)

各種教室受講生募集

【会場】申込み当日直接、区シルバー人材センターへ。

【対象】区内在住・在勤の方、各日10名

【内容】液状樹脂とワイヤーで輝きのある造花を製作

【費用】月2千円(別に材料費1回千円程度が必要)

【申込み】電話で区シルバー人材センターへ。先着順。見学は随時受け付けています。

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎(3209) 1111、新宿区ホームページはhttp://www.city.shinjuku.tokyo.jp/です。