# 国保「夏季保養施設」の受け付けを開始

## 新宿区の国民健康保険の加入者と家族の方へ

【所在地・利用期間・利用料金・施設案内等】**下表**のとおり

【対象】新宿区の国民健康保険加入者とその家族で、2名以上で利用する方（保険料を滞納している方は、利用できない場合があります。保険料の納め忘れがないようにしてください）

【申込み】郵政の往復はがき（私製往復はがきでの申し込みは不可）に保険証の記号番号、利用人数、利用者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、6月16日（必着）までに**医療保険年金課庶務係**（〒160-8484歌舞伎町1―4―1、本庁舎4階）へ。

※施設名、希望日は記入不要（受け付け時に指定してください）。

※1世帯で1部屋の申し込みができます（部屋の定員以上の申し込みの場合は2部屋の利用となります）。

※利用日数は2泊まで。**食事なしの利用はできません。**

※はがき記入の不備、重複申し込み、返信用はがきのないもの、期限を過ぎて到着したものは無効です。

【抽選結果】抽選で受け付け順位を決定し、結果を6月下旬に全員にお知らせします（抽選結果のお問い合わせはご遠慮ください）。

▶当選者受け付け…7月1日㈬、区役所本庁舎5階大会議室で受け付けます（時間ははがきでお知らせします。指定時間においでにならない場合は、次の方を繰り上げて受け付けます）。当日は、当選はがき・国民健康保険証・施設使用料（1泊1部屋1,700円）をお持ちください。

▶一般受け付け（落選者・はがきで申し込まなかった方）…7月8日㈬午前9時から（7月8日は電話受け付けのみ）☎（5273）4078（受け付け専用）へ。7月9日㈭からは直接、医療保険年金課庶務係でも受け付けます（国民健康保険証・施設使用料をお持ちください）。

▶長寿（後期高齢者）医療制度に加入している方を対象とした保養施設の利用は、後日「広報しんじゅく」でお知らせします。

【問合せ】**医療保険年金課庶務係**（本庁舎4階）☎（5273）4078へ。

| 施設名 | マホロバマインズ三浦ＡＮＮＥＸ | 伊東ホテル聚楽（じゅらく） | 箱根パークス吉野 |
|---|---|---|---|
| 所在地 | 神奈川県三浦市南下浦町上宮田3231 | 静岡県伊東市岡281 | 神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋139－5 |
| 利用期間<br>部屋数 | 7月25日㈯～8月23日㈰、3部屋 | 7月25日㈯～8月23日㈰、3～4部屋 | 7月25日㈯～8月23日㈰、3部屋 |
| 施設使用料 | 1泊・1部屋…1,700円 | 1泊・1部屋…1,700円 | 1泊・1部屋…1,700円 |
| 食事料金等<br>（現地払い） | 大人（中学生以上）5,500円／税別（夕食・朝食）<br>子供（小学生）　3,520円／税別（夕食・朝食）<br>幼児（3歳以上）　3,520円／税別（夕食・朝食）<br>※このほか入湯税（中学生以上1人150円） | 大人（中学生以上）7,000円／税別（夕食・朝食）<br>子供（小学生）　4,900円／税別（夕食・朝食）<br>幼児（3歳以上）　3,500円／税別（夕食・朝食）<br>※このほか入湯税（小学生以上1人150円） | 大人（中学生以上）7,000円／税別（夕食・朝食）<br>子供（小学生）　4,900円／税別（夕食・朝食）<br>幼児（3歳以上）　3,500円／税別（夕食・朝食）<br>※このほか入湯税（中学生以上1人150円） |
| 食事形態 | 夕食・朝食ともバイキング | 夕食・朝食ともバイキング | 夕食は食堂（個室）・朝食はバイキング |
| 客室内容 | 洋室（定員4～5名）バス・トイレ付き | 和洋室（定員7名）または和室（定員6名）バス・トイレ付き | 和室（定員5名）バス・トイレ付き |
| 交通経路 | ●新宿――品川――三浦海岸――ホテル<br>（ＪＲ）（京浜急行）（送迎バス）<br>●新宿――横浜――三浦海岸――ホテル<br>（ＪＲ）（京浜急行）（送迎バス） | ●新宿―小田原―熱海―伊東――ホテル<br>（小田急）（ＪＲ）（ＪＲ）（送迎バス）<br>●新宿――東京――――伊東――ホテル<br>（ＪＲ・スーパービュー踊り子号）（送迎バス） | ●新宿――――――箱根湯本――ホテル<br>（小田急ロマンスカー）（シャトルバス）<br>●新宿――小田原――箱根湯本――ホテル<br>（小田急）（箱根登山鉄道）（シャトルバス） |
| 施設の特徴 | ☆10階建て<br>☆温泉、プールあり<br>☆駐車場あり（無料） | ☆11階建て（相模湾を一望できます）<br>☆温泉（源泉7本）、露天風呂、プールあり<br>☆駐車場あり（無料） | ☆5階建て<br>☆温泉、露天風呂あり<br>☆駐車場あり（無料） |
| 周辺の観光スポット | 城ヶ島灯台、三崎フィッシャリーナウォーフ（うらり）、三崎漁港、油壺マリンパーク、長井海の手公園・ソレイユの丘 | 伊東オレンジビーチ（車で送迎あり）、伊豆シャボテン公園、伊豆ぐらんぱる公園 | 箱根彫刻の森美術館、箱根ガラスの森、箱根ベゴニア園、芦ノ湖、大涌谷 |

※「夏季保養施設」は上記の期間中、区が宿泊施設の部屋を借り上げて開設しています。

# 若年非就業者の保護者向け講座

## 親が与えられる希望

【日時】▼講演会…6月14日㈰・10月4日㈰・22年2月7日㈰、▼ワークショップ・学習会…**下表**のとおり。時間はいずれも午後1時30分～3時30分

【対象】区内在住・在勤の方

【内容】「親として出来ること」「子どもに自信を持たせ意欲が高まるコミュニケーションのとり方」ほか（谷口英子・NPO法人相談室ハーモニー）

【会場・申込み】当日直接、新宿消費生活センター分館（高田馬場4―10―2）へ。

【問合せ】**新宿消費生活センター**☎（5273）3925へ。

| 区分 | ワークショップ | 学習会 |
|---|---|---|
| 第1回 | 6月5日㈮ | 6月26日㈮ |
| 第2回 | 7月10日㈮ | 7月24日㈮ |
| 第3回 | 8月14日㈮ | 8月21日㈮ |
| 第4回 | 9月4日㈮ | 9月18日㈮ |
| 第5回 | 10月9日㈮ | 10月23日㈮ |
| 第6回 | 11月6日㈮ | 11月20日㈮ |
| 第7回 | 12月4日㈮ | 12月18日㈮ |
| 第8回 | 22年1月15日㈮ | 22年1月29日㈮ |
| 第9回 | 2月12日㈮ | 2月26日㈮ |
| 第10回 | 3月12日㈮ | 3月26日㈮ |

**●若者の仕事と暮らしの相談**

区内在住でひきこもりがちな若者（おおむね30歳代までの方）や家族・関係者の方を対象に、個別相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

【日時】毎週火曜日午後1時30分～4時20分

【相談場所】新宿消費生活センター分館（高田馬場4―10―2）

【費用】無料

【申込み】電話で**新宿消費生活センター**☎（5273）3925へ。予約制。

## ◆講座・催し等の申し込み◆

①講座・催し名
②〒・住所
③氏名（ふりがな）
④電話番号
**（往復はがきには、返信用にも住所・氏名）**

**はがき・ファックスの記載例**

※あて先は各記事の申し込み先へ。
※費用の記載のないものは、原則無料

## くらし

### 環境に関する冊子・パンフレットを無料で配布しています

**①新宿版「みどりの小道」環境日記2009年**

環境について学びながら、日記帳に身近な地球環境について考えたこと、生活の中で取り組んだことなどを記入しましょう。区立小学校の4～6年生には、学校から配布します。

【配布場所】環境学習情報センター（西新宿2―11―4、エコギャラリー新宿2階）・環境対策課。無くなり次第終了。事前に連絡の上、おいでください。

【環境日記コンテスト】区内在住・在学の小学生対象。詳しくは、お問い合わせください。

**②パンフレット「ストップ温暖化新宿大作戦!!」**

二酸化炭素排出量削減のため、日ごろの行動をチェックできるパンフレットです。

【配布場所】環境学習情報センター・新宿リサイクル活動センター（高田馬場4―10―17）・環境対策課・特別出張所

【問合せ】**環境対策課エコライフ推進係**（本庁舎7階）☎（5273）4267へ。

### 3R講座～古布からチュニック風ブラウス作り

【日時】6月18日㈭午後1時～4時

【対象】区内在住・在勤・在学の方、15名

【講師】千田マサコ（布工房布礼（ふれあい））

【費用】100円

【持ち物】古布（2～3m）・型紙用紙・はさみ・布に合うミシン糸・物差し・筆記用具

【会場・申込み】往復はがきかファックスに記載例（2面参照）のとおり記入し、6月12日（必着）までに**環境学習情報センター**（〒160・0023西新宿2―11―4）☎（3348）6277・FAX（3344）4434へ。先着順。

### お葬式の常識・非常識

**●新宿消費生活センター委託消費者講座**

【日時】7月4日㈯午前10時～12時

【会場】新宿コズミックセンター（大久保3―1―2）

【対象】区内在住・在勤・在学の方、70名程度

【内容】葬儀費用・トラブル事例など、葬儀を出す側と参列する側の常識・非常識を、クイズを交えて学習

【費用】無料

【申込み】電話か往復はがき・ファックス（記載例（2面参照）のほかファックス番号（ファックスで応募の方）を記入）で、**レガス新宿**（区生涯学習財団）**事業一課**（〒169・0072大久保3―1―2）☎（3232）5121・FAX（3209）1833へ。先着順。レガス新宿ホームページからも申し込めます。

### リサイクル講座～生ごみのたい肥と米のとぎ汁の発酵液作り

【日時】7月7日㈫午後1時～3時

【対象】区内在住・在勤の方、30名

【内容】EM菌を使った、たい肥作り等（ビデオ学習と実演）。ほかに余り布からフクロウのブローチを製作

【費用】250円（材料費等を含む）

【持ち物】新しい米のとぎ汁（約2リットル）・余り布2種類（各15cm×15cm）・小さい安全ピン・裁縫道具・はさみ・筆記用具

【共催】新宿環境リサイクル活動の会

【会場・申込み】往復はがきに記載例（2面参照）のとおり記入し、6月20日（必着）までに**新宿リサイクル活動センター**（〒169・0075高田馬場4―10―17）☎（5330）5374（月曜日休館）へ。応募者多数の場合は抽選。

## 国保

### 国民健康保険料特別納付相談

**●お支払いが遅れている方へ**

【日時】▼①6月16日㈫～7月7日㈫（土・日曜日を除く）午前9時～午後5時（火曜日は午後7時まで）、▼②7月4日㈯・5日㈰午前9時～午後6時

【会場・問合せ】**医療保険年金課納付相談係**（本庁舎4階）☎（5273）3873へ。