

★★★★★★保健だより各事業の問い合わせ先★★★★★★

- 新宿区保健所 (健康推進課・衛生課・保健予防課) ☎(3209)1111 〒160-0022新宿5-18-21
- 牛込保健センター ☎(3260)6231 〒162-0851弁天町50
- 四谷保健センター ☎(3351)5161 〒160-0004四谷4-17
- 西新宿保健センター ☎(3369)7151 〒160-0023西新宿7-5-8
- 落合保健センター ☎(3952)7161 〒161-0033下落合4-6-7
- 区民健康センター ☎(3208)2222 〒160-0022新宿7-26-4

保健だより

6月の健康相談

保健センター事業

事業名	担当	日	時間	内容
歯科衛生相談	牛込	4・11★・18○(木)	9:00～10:30	予約制。 ○印…はじめて歯科相談(1歳児) ★印…ここに歯科相談(2歳児) むし歯予防等の相談・歯磨きの仕方 無印…一般歯科相談 歯や歯ぐき等の相談・歯磨きの仕方
	四谷	5○・12★・19(金)	13:30～15:00	
	西新宿	3○・10★・17(水)		
	落合	9○・16★・23(火)	9:00～10:30	
もぐもぐごっくん歯科相談	四谷	5(金)	13:30～16:00	予約制(乳幼児対象)。専門の歯科医による口の機能についての相談
	落合	9(火)	9:00～10:30	
母親学級	牛込	11・18・25(木)	13:30～16:00	予約制。もく浴・安産のための実習、歯の健康と栄養の話、塩分測定など。
	西新宿	3・10・17(水)		
育児相談	牛込	24(水)	13:30～14:00	個別相談(1歳未満)
			14:00～14:30	個別相談(1歳～3歳)
			14:30～15:30	ふれあいグループ(4～12か月児の子育て情報交換)
育児相談	四谷	3(水)	9:30～11:30	さくらんぼくらぶ(子育て情報交換)
	西新宿	11(木)	10:30～11:30	個別相談とグループワーク 【会場】北新宿第一児童館
	落合	17(水)	10:00～11:30	まめっこ(5～10か月児の子育て情報交換)
育児・おっぱい相談	西新宿	16(火)	13:30～14:30	保健師・助産師・栄養士の個別指導。 おっぱい相談は予約制。
育児(双子の会)	落合	16(火)	13:30～15:00	子育て情報交換(初めての方はお問い合わせください)
はじめまして赤ちゃん応援教室	牛込	2(火)	13:30～15:30	予約制。 妊娠している方と4か月くらいまでのお子さんのお母さんの育児体験教室 妊娠している方(予約制)と21年3月生まれのお子さんのお母さん(個別通知制)の育児体験教室
	西新宿	16(火)		
	落合	23(火)		
	四谷	3(水)		
離乳食講習会	牛込	10(水)	13:30～15:30	6～7か月児。予約制。 離乳食の話と調理実演、事故予防の話
	四谷	18(木)		
	西新宿	15(月)		
精神保健相談	牛込	9(火)・23(火)	14:00～16:15	予約制。 精神科医師による、思春期から高齢期(認知症を含む)までの「こころ」の相談
	四谷	26(金)	14:00～15:30	
	西新宿	8(月)	13:15～15:30	
	落合	5(金)・17(水)	9:15～11:30	
うつ専門相談	落合	17(水)	14:15～16:30	予約制。精神科医師による相談
パーキンソン体操教室	西新宿	1(月)	13:30～15:30	パーキンソン病の方とその家族対象 運動療法と患者・家族の交流
	落合	19(金)		
訪問指導	牛込	1(月)・15(月)	13:30～15:30	予約制。 理学療法士・作業療法士の訪問によるリハビリ等に関するアドバイス・実技指導。 ※管理栄養士・歯科衛生士の訪問による栄養・歯科に関するアドバイス・実技指導は随時実施。予約制。
	四谷	11(木)・25(木)		
	西新宿	10(水)・22(月)		
	落合	12(金)・30(火)		

区民健康センター事業

健康相談	月～金曜日	午前9時～10時30分受付
健康相談	月～金曜日	午前9時～10時30分受付
健康診査	月～金曜日	午後1時受付
骨粗しょう症検診	月・火・木・第1・3・5金曜日	午前9時～10時30分受付
がん検診	胃がん検診	水曜日 午前8時45分～9時30分受付
	大腸がん検診(便潜血反応検査)	水曜日 午前9時～10時30分受付
	子宮頸部がん検診	水曜日 午後1時受付
	肺がん検診	月～金曜日 午前9時～10時30分受付
	前立腺がん検診	月～金曜日 午前9時～10時30分受付
総合健診(健康診査+がん検診)	火曜日	午前8時30分～9時45分受付
日曜総合健診(健康診査+がん検診)	年6回(詳しくは後日「広報しんじゅく」でお知らせします)	
日曜健診	詳しくは後日、「広報しんじゅく」でご案内します。	

※総合健診・日曜総合健診等のがん検診に子宮頸部がん検診は含まれません。健康診査と併せて、50歳以上の男性の希望者に前立腺がん検診を実施しています。肝炎ウイルス検査を実施しています(過去に受けたことがない方は無料)。詳しくは、お問い合わせください。

家庭福祉員(保育ママ)

●牛込地区・戸塚地区

【対象】国籍を問わず、次のすべてに該当する健康な方。
▼牛込・戸塚地区在住の25歳～62歳、▼保育士・教員・助産師・看護師・保健師のいずれかの資格があり6歳未満のお子さんがいない、▼6畳以上の部屋を保育室として提供でき、月々土曜日午前9時～午後5時に保育できること

【内容】3歳未満の子ども(3名以内)を自宅で保育(保育料等)保護者から子ども1人当たり月額2万7千円、区の補助として子ども1人当たり月額8万2千円、区施設維持費・小規模共済掛金の助成あり。詳しくは、お問い合わせください。

【申込み】直接または電話

四谷ひろばパソコン教室

【日時・コース】▼Aコース：パソコン入門・ピタゴラス「初めてのインターネットと電子メール」：7月7日～28日の火曜日、午後2時～4時、いずれも全4回。
※修了者対象の無料相談と復習も実施しています。

【会場】四谷ひろば(四谷4-20)

【対象】▼Aコース：パソコンが初めてでウィンドウズビスタ対応パソコンを持つことができる方、▼Bコース：日本語入力に慣れている方(パソコンの持ち込み可)

【費用】各コース5千円。

水道なんでも相談

【日時】6月2日(火)午前11時～午後2時

【会場】四谷区民センター1階ピロティ(内藤町87)

【内容】水道に関する相談、試飲、グッズ配布ほか

【問合せ】東京都水道局 新宿営業所 ☎(5368)3055

区民のひろば

費用・申し込み・お問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064

★催し・講座★

- ◆くらしと環境に関する専門リーダー養成セミナー～再生可能エネルギー 6月10日(水)午後0時～1時30分、ホテルサンライト新宿(新宿5)で。¥2,000円。事前電話。
- 先着30名。園(くらしの)リサーチセンター ☎(5269)3337
- ◆コール・ジュンコンサートに区民10組20名を無料招待 6月13日(土)午後5時から(4時30分開場)、四谷区民ホールで。カーペンターズ・伊福部昭「因幡万葉の歌」ほか。¥一般は当日2,000円・前売り1,500円。招待は電話で。先着順。園コール・ジュン事務局 ☎080(1310)1363
- ◆書道体験講座 6月14日(日)午後1時～3時、住吉町生涯学習館で。書道・硬筆。¥500円。電話で6月10日(木)まで。先着20名。園りぼん教室・市川 ☎(3204)8417
- ◆太極拳無料体験 6月18日(木)・25日(木)午後2時30分～4時、新宿スポーツセンターで。事前電話。園陳氏太極拳新宿教室 ☎090(6001)3599
- ◆講演会「いのちの宇宙と私」 5月30日(土)午後2時30分～4時、聖母大学(下落合4)で。講師は葉祥明氏(絵本作家・画家・詩人)。¥2,000円(学生は1,000円)。当日、直接会場へ。先着200名。園火・金曜日午後1時～5時にNPO法人・生と死を考える会事務局 ☎(5361)8719

募集

東京都医療機関案内ひまわり ☎(5272)0303 (24時間自動応答)

情報局

で保育課保育係(本庁舎2階) ☎(5273)4525へ。

健康部(保健所)事業

事業名	日	時間・会場	申込み	内容
認知症専門相談	10(水)	14:00～16:15 新宿区保健所	各保健センター保健サービス係へ。	予約制。認知症の心配や介護でお困りの家族の方・ケアスタッフの相談に専門家が応じます。
専門医によるぜん息予防・アレルギー相談(15歳未満対象)	29(月)	13:30～16:00 西新宿保健センター	健康推進課公害保健係 ☎(5273)3048へ。	予約制。専門医・保健師・栄養士によるぜん息、アトピー性皮膚炎などのアレルギー症状等の相談

選挙人名簿の縦覧

今回選挙人名簿に登録されるのは、平成21年6月1日現在で、前回平成21年3月2日以降に登録資格が生じた方です。

【縦覧日時】6月3日(水)～7日(日)午前8時30分～午後5時

【縦覧場所・問合せ】選挙管理委員会事務局(第1分庁舎3階) ☎(5273)3740へ。

図書館の臨時休館

図書の特整理のため休館します。

【休館期間】▼鶴巻図書館：6月3日(水)～5日(金)、▼四谷図書館：6月9日(火)～13日(土)、▼中町図書館：6月17日(水)～19日(金)

※鶴巻図書館は休館日に当たる6月18日(木)は開館します。

【問合せ】中央図書館 ☎(3364)1421