



牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260) 6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351) 5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369) 7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952) 7161

講演会

●「心の病への対応」
● 協働事業提案制度実施事業
企業等の経営者・労働担当の
方を対象に、「働きやすい職場
づくり」を考える講演会です。

【日時】6月4日(木)午後2時～4時
【会場】BIZ新宿(区立産業
会館、西新宿6-8-2)

【定員】50名程度
【内容】会社ができる心の病への
備えや対処方法ほか(辻川仁
美/産業医・精神科医)

【申込み】所定の申込書をファ
クスで5月21日(木)までにNP
O法人ストローク会☎(3336
2)4170・☎(3362)
9377へ。応募者多数の場合
は抽選。申込書は同法人ホーム
ページ(<http://www.stroke.jp>)から取り出せます。

定額給付金等の 給付を装った 振り込め詐欺にご注意を

●書類の不備などご連絡は
すべて郵便で行います

区民の皆さんに、区から直接、定額給
付金に関する電話をしたり、職員がご
自宅を訪問することはありません。

●「自宅や職場などに、区役所や国の
行政機関などをかたつた電話がかかっ
てきたり、不審な人物が訪ねてきたら、
迷わず、お近くの警察署または警察
相談電話(☎#9110)へご連絡くだ
さい。

【問合せ】▼新宿区定額給付金等専用
コールセンター☎(5949)1020
(平日の午前9時～午後7時)

▼定額給付金等対策室総合相談コーナ
(第1分庁舎8階)☎(5273)420
8(平日の午前8時30分～午後5時)へ。

●「認知症」と
「もの忘れ」の違い
【日時】5月19日(火)午後2時～4時
【会場】落合保健センター
【対象】区内在住・在勤の方、
50名

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

精神講演会

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」

【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

【申込み】電話で保健予防課保
健センターへ。

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

ウイルス肝炎講演会

●5月18日～22日は肝臓週間
「受けよ！検診、
治そうウイルス肝炎」
【日時】5月23日(日)午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住・在勤の方
【内容】ウイルス肝炎の早期発
見と最新の治療(池田健次・虎
の門病院肝臓科部長)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

もぐもぐくんへん講習会

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

●「これで安心！
お口の発育まるわかり」
【日時】5月29日(金)午前10時～11時30分
【対象】区内在住で乳幼児の保
護者の方、関係者の方、30名(託
児あり。人数に限りがあります)

休日診療案内

☎(3208) 2222
▶午前9時～午後5時
休日急患テレホンセンター
▶午後5時～10時
休日夜間診療
東京都医療機関案内ひまわり
☎(5272) 0303
(24時間自動応答)
http://www.himawari.metro.tokyo.jp

休日納税相談

特別区民税・都民税を
滞納している方は相談を

滞納している方には、督促状や催告書をお送
りしています。指定期限までにお支払いくださ
い。

また、相談をしないまま滞納状態が続くと、
差し押さえなどの滞納処分を行うことがあり
ます。一括納付が困難な方は、相談においで
ください。

【日時】5月17日(日)午前9時～午後5時
【対象】特別区民税・都民税のお支払いが遅れ
ている方。お支払いも受け付けます。

【会場・問合せ】税務課納税係(本庁舎6階)
☎(5273) 4508・4509・4538
へ。当日は区役所本庁舎夜間通用口(建物裏側
地下1階)をご利用ください。車いすをご利用
の方は、事前にご連絡ください。
※区役所へ相談においでにならない方は、催告
書等に記載している連絡先へご連絡ください。

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません
せん。日時・会場等は予定です。各主催者
に内容をよく確認の上、ご自分の責任で
参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3
階)☎(5273) 4064へ。

★催し・講座★

◆アースデイ2009明治公園 5月30
日(土)・31日(日)午前10時～午後4時、都立
明治公園(霞ヶ丘町)で。環境にやさしい雑貨・自然食品を使った出店・リサイ
クルフリーマーケットほか。☎同公園事
務局・飛田☎090(4000)0700

◆スコティッシュダンス初心者講習会
5月25日～7月27日の月曜日(第3月曜
日を除く)、午後6時30分～9時、赤城生
涯学習館ほか。ピアノの生演奏で講
習。☎3,000円(6回分)。☎電話で5月
25日(月)まで。先着20名。☎新宿カント
リーダンスクラブ・増本☎(3357)4776

◆二葉子どもまつり 5月16日(土)午前
10時～午後2時、二葉南元保育園(南元
町)で。模擬店・バザー。バザーの品物
も募集。☎品物の寄付は事前に電話で問
い合わせ。☎午前10時～午後5時に同園
・竹内☎(3359)4578

◆フィリピンの学校に送る品物を募集
スポーツ用品(野球・テニス・バドミ
ントン・バスケットボールほか)を募集。
寿司処梁川(西早稲田1-22-2)へ持
ち込みまたは郵送で受け付け。☎午前8

時～10時に日本ヌエバエシハ・ファウ
ンデーション・二瓶☎090(7406)
3242

★サークル紹介・会員募集★

◆社交ダンス 月4回金曜日、午後1時
～3時…初級、3時15分～5時…中級、若
松地域センターで。☎1回800円。☎午
前中に新宿さくらの会・井上☎(3369)
3328

◆ダンス 月4回土曜日午後7時～9
時、落合第一地域センターで。自由レ
ッスン(午後5時40分～6時40分)あり。
初心者・中級者歓迎。☎入会金1,000円
・月4,000円。☎ダンスサークルステ
ップ・高瀬☎(3361)5551

◆健康体操 毎週月曜日午前10時～
11時30分、落合第一地域センターで。
講師の指導で、身体の鍛錬とコミュニケ
ーションを図る。☎入会金2,000円・月
3,000円(無料体験1回あり)。☎午後
5時以降に柔軟体操とリズムダンス・
鈴木☎(3950)8217

◆中国健康法(気功法) 毎月第2・第4
水曜日午後2時～3時30分、元気館で。
心と体の健康を目指した呼吸法を学
ぶ。☎月2,000円。☎中国健康法・布☎
(3950)4389

◆空手道 毎週土曜日午後1時～3時、
新宿スポーツセンターで。毎週月曜日午
後1時30分～3時・毎週火曜日午後7時
～9時(第2週を除く)、新宿コスミック
センターで。区内在住・在勤の方対象。
☎入会金3,000円・月3,000円。☎新宿
区空手道教室・佐原☎(3202)6148

◆童謡・唱歌 毎月第2・第3日曜日午
後1時～5時、四谷地域センターで。6月
28日(日)に新宿文化センターで発表会あり。
☎無料。☎童謡・歌の会・片山☎
(3353)6493

◆端唄・小唄・三味線 毎月第2・第3
土曜日午後1時～5時、四谷地域セン
ターで。6月28日(日)に新宿文化センターで
発表会あり。☎無料。☎神楽坂邦楽ノ会
・片山☎(3353)6493

◆合唱 毎週火曜日午後6時30分～8
時30分、赤城生涯学習館ほか。日本の
歌・世界の民謡ほか。初心者歓迎。☎入
会金1,000円・月4,000円。☎合唱団「せ
せらぎ」・橋本☎(3260)3435

◆演劇・朗読 月2回、四谷地域セン
ターで。初心者歓迎。☎入会金1,000円・
月2,000円。☎標(しな)の会・鈴木☎
(3368)3315

◆タイムを読む会 毎月第1・第3木曜
日午前10時10分～12時、新宿消費生活
センター分館で。タイム誌の記事の読み
合わせ。☎1回30円～200円程度。☎タ
イムを読む会・菅谷☎(5330)5022

◆絵手紙 毎月第1水曜日午後2時～4
時、西戸山生涯学習館で。男性歓迎。☎
月750円(初回のみ200円)。☎絵手紙
サークル青空・真藤☎(3209)5319

◆いけ花・茶の湯 土曜または日曜日午
後1時～5時、若松地域センターで。いけ
花は月2回、茶の湯は月1回。初心者歓
迎。☎いけ花…1回2,000円・茶の湯…
1回1,500円。☎午後6時以降に若葉の
会いけ花・茶の湯・井口☎(3565)2378

「広報しんじゅく」縮刷版を発行

過去の広報紙から当時の新宿区の姿を
振り返ってみませんか

平成6年4月～20年3月発
行の「広報しんじゅく」縮刷版
を新たに発行しました(2年分
ずつ収録)。これにより、昭和
27年発行以降の広報紙が、縮刷
版でご覧いただけるようにな
りました。

【閲覧場所】区政情報セン
ター(本庁舎1階)・区立図書館
4064へ。

4月の新宿区の人口 1日現在(増減は前月比)
総人口 315,952人(1,365人増)

	住民登録		外国人登録	
人口	281,783人	689人増	34,169人	676人増
男	140,913人	240人増	16,337人	298人増
女	140,870人	449人増	17,832人	378人増
世帯数	168,941世帯	901世帯増	—	—