

妊娠を確認したら 妊娠届はお早めに

● 妊婦健康診査を受けましょう

妊娠している方やお腹の赤ちゃんの健康を確保し、安全で安心な出産を迎えるには、妊婦健康診査が大切です。出産までに妊婦健康診査を受診する回数は、14回程度が望ましいとされています。積極的に受診しましょう。

21年4月から、妊娠届を出した方には「母子健康手帳」、妊婦健康診査の費用の一部が公費負担となる「妊婦健康診査受診票」14枚、「妊婦超音波検査受診票」3枚が入った「母

と子の保健バッグ」をお渡ししています。転入・転出後の受診票の取り扱いについては左表のとおりです。

【受診の目安】▼妊娠初期
妊娠23週～4週間に1回、
妊娠24週～35週に2週間に1回、
妊娠36週以降分娩まで1週間に1回

【問合せ】健康推進課健康事業係（本庁舎7階、4月20日（月）から第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047へ。

● 転出・転入後の受診票の取り扱い

区分	新宿区外へ転出する方	新宿区に転入した方
東京都外	都外へ転出した後は受診票は使用できません。	前住所地で交付を受けた受診票は使用できません。前住所地で使用した受診票の枚数分を差し引いて発行します。
東京都内	都内へ転出した後も受診票を継続して使用できます。	前住所地で交付を受けた受診票は継続して使用できます。なお、前住所地の受診票の発行枚数が新宿区の発行枚数に満たない場合は、不足分を発行します。

※都外への里帰り出産等で受診票を使用できなかった方に、自己負担した費用の一部を助成します。健康推進課へご連絡ください。
※受診票を紛失した場合は、盗難・火災等の場合を除き、原則として再発行できません。
※受診票を汚損した場合は、汚損した受診票と引き換えに新しい受診票をお渡しします。

赤ちゃんが生まれたら

「すくすく赤ちゃん訪問のご案内」(出生通知票)の提出を

● 生後4か月以内の赤ちゃんがいるご家庭を訪問します

訪問指導員(助産師・保健師等)が伺い、お子さんの発育(身体測定)・健康状態等の確認をしながら、お母さんの健康や子育ての相談をお受けします。区の子育て支援事業もご案内します。

出産後、母子健康手帳と一緒にお渡しする出生通知票

を、なるべく早く健康推進課へお送りください。詳しくは、お問い合わせください。

【問合せ】健康推進課健康事業係（本庁舎7階、4月20日（月）から第2分庁舎分館1階）☎（5273）3047・お住まいの地域の保健センターへ。

● 平成21年度各児童館主催の幼児サークル等 (表1)

館名	所在地	電話番号	曜日・対象・定員				
			月	火	水	木	金
榎町子ども家庭支援センター	榎町36	(3269) 7304	—	1歳児 (30組)	0歳児	2歳児～(30組)	—
信濃町子ども家庭支援センター	信濃町20	(3357) 6851	2歳児～	1歳児	—	—	0歳児
本塩町児童館	本塩町8	(3350) 1456	—	0歳～就園前	—	1歳6か月児～就園前	0～1歳6か月児
東五軒町児童館	東五軒町5-24	(3269) 6895	—	今年1歳になる子ども(25組)	今年2歳になる子ども(25組)	今年3歳になる子ども(25組)	—
北山伏児童館	北山伏2-17	(3269) 7196	—	—	—	2～3歳児	—
中町児童館	中町25	(3267) 3321	—	—	2歳児～	1歳児	0歳児
薬王寺児童館	市谷薬王寺町51	(3353) 6640	—	—	1歳6か月児～	0～1歳児	—
早稲田南町児童館	早稲田南町50	(5287) 4321	—	—	—	2歳児～(30組)	1歳児～(30組)
富久町児童館	富久町22-21	(3357) 7638	—	0～1歳児	—	2～3歳児	—
戸山児童館	戸山2-27-2	(3204) 2422	—	—	—	2～3歳児	0～1歳児
大久保児童館	大久保1-4-1	(3209) 0803	おおむね1歳児～	—	—	—	—
百人町児童館	百人町2-18-21	(3368) 8156	—	おおむね0～1歳児	—	おおむね2～3歳児	—
高田馬場第一児童館	高田馬場3-39-29	(3368) 8167	—	おおむね1歳6か月児～	0～1歳6か月児	—	—
高田馬場第二児童館	高田馬場1-4-17	(3200) 5038	—	—	0歳児～	—	1歳児～(40組)
上落合児童館	上落合2-28-8	(3360) 1413	6か月～3歳児(35名)	—	—	—	—
西落合児童館	西落合1-31-24	(3954) 1042	—	—	—	2歳児～	0～1歳児
北新宿第一児童館	北新宿2-3-7	(3369) 5856	—	1歳6か月児～	—	0歳児～	—
北新宿第二児童館	北新宿3-20-2	(3365) 1121	—	—	0～1歳児	—	2～3歳児
西新宿児童館	西新宿4-35-28	(3377) 9352	—	2歳児	1歳児	0歳児	—
中井児童館	中井1-8-12	(3361) 0075	—	未就学児(第2・第4のみ)	—	0～1歳児(30組)	2歳児～(40組)

● 子育てサロン・子育て仲間づくり活動 (表2)

館名	所在地	サロン名(内容)・対象	実施日	問合せ
榎町子ども家庭支援センター	榎町36	おはなしくまさん(読み聞かせ、季節行事)…乳幼児親子	第3木曜日	(3269) 7304
		Hello Angles(英語を使ったふれあい遊び)…乳幼児親子	月曜日(月1回)	
		親子であそぼう!(親子のふれあい遊び)…乳幼児親子	第3金曜日	
		手作り・ぬくぬく(エプロンシアター)…乳幼児親子	第3水曜日	
		ぬくぬく・新宿(エプロンシアターの作成)…乳幼児保護者	火曜日(月1回)	
		ほんわかサロン(手芸活動)…乳幼児保護者	第2木曜日	
		mamma カンタービレ(親子コーラス)…乳幼児親子	水曜日(月1回)	
とっとのめ(わらべうた)…乳幼児親子	第4木曜日			
北新宿第一児童館	北新宿2-3-7	ゆいまーる北一(親子のふれあい遊び)…乳幼児親子	月1回	(3369) 5856
北新宿第二児童館	北新宿3-20-2	ゆいまーる北二(親子のふれあい遊び)…乳幼児親子	月1回	(3365) 1121
子育て支援施設 ゆったりーの	北山伏町2-17 北山伏児童館1階	おはなしくまさん(読み聞かせ・手遊び)…乳幼児親子	月1回	(5228) 4377

● 自主サークル等 (表3)

館名	所在地	サークル名(内容)・対象・定員	実施日	問合せ
中落合子ども家庭支援センター	中落合2-7-24	エンジェルドリーム(母親のためのパワーヨガ)…子育て中の母親(15名)	火曜日	(3952) 7163
信濃町子ども家庭支援センター	信濃町20	にこにこKids(英語で遊ぼう)…未就園児	第3火曜日	(3357) 6851
本塩町児童館	本塩町8	ABC KIDS(英語あそび)…6か月児～就学前	秋から	(3350) 1456
中町児童館	中町25	くれよんくらぶ(絵本の読み聞かせ・手遊び・季節の行事)…未就園児	第2または第3月曜日	(3267) 3321
上落合児童館	上落合2-28-8	プチカンナ(ベビーマッサージ、リズム体操)…0～3歳児	水曜日	(3360) 1413
		エンジェルドリーム(母親のためのパワーヨガ)…子育て中の母親(10名)	木曜日	
北新宿第一児童館	北新宿2-3-7	キャロットの会(親子音楽あそび)…未就園児親子	金曜日	(3369) 5856
		にこにこ会(季節行事遊び等)…1歳6か月～未就園児	水曜日	

新宿区役所本庁舎・第1分庁舎・第2分庁舎の代表電話は☎(3209) 1111、新宿区ホームページはhttp://www.city.shinjuku.tokyo.jp/です。

子ども家庭支援センター・児童館 幼児サークル・サロン に参加しませんか

子ども家庭支援センター・児童館では、子育て支援事業の一つとして、幼児サークル・サロン活動を実施しています(表1・表2)。また、保護者の方の自主的な子育てサークル活動にもご利用いただいています(表3)。



各児童館等の幼児サークルは、新宿区ホームページの子どもサービス課のページでもご案内しています。

【申込み】4月16日(休)以降に直接、各子ども家庭支援センター・児童館へ。問い合わせは随時受け付けています。

● 乳幼児親子の専用スペースのご利用

区内の児童館などでは、子育て情報の提供や育児相談を行っています。乳幼児親子が専用利用できるスペースもあります(下表)。気軽にお立ち寄りください。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

館名	所在地	電話番号
中落合子ども家庭支援センター	中落合2-7-24	(3952) 7751
榎町子ども家庭支援センター	榎町36	(3269) 7304
信濃町子ども家庭支援センター	信濃町20	(3357) 6851
薬王寺児童館	市谷薬王寺町51	(3353) 6640
富久町児童館	富久町22-21	(3357) 7638
戸山児童館	戸山2-27-7	(3204) 2422
百人町児童館	百人町2-18-21	(3368) 8156
西落合児童館	西落合1-31-24	(3954) 1042
北新宿第二児童館	北新宿3-20-2	(3365) 1121
西新宿児童館	西新宿4-35-28	(3377) 9352
地域子育て支援センター二葉(ふたばひろば)	南元町4 二葉乳児院2階	(5363) 2170
地域子育て支援センター原町みゆき(みゆきひろば)	原町2-43 原町みゆき保育園2階	(3356) 2663
子育て支援施設 ゆったりーの(ゆうゆうひろば)	北山伏町2-17 北山伏児童館1階	(5228) 4377