

年に1度の健康チェック・**無料**健康診査(5月分)

■ 対象・実施場所 ■

★5月の健康診査は、16歳～39歳(昭和45年4月1日～平成6年4月1日生まれ)と、75歳以上(昭和10年3月31日以前の生まれ)の方が対象です

●16歳～39歳の方(学校等で健診を受ける機会がある方を除く)

【実施場所】保健センターまたは区民健康センター

【予約方法】ご希望の実施場所(右記ア・イ)に電話で予約

●75歳以上の方

【実施場所】区民健康センターまたは区の委託医療機関

【予約方法】健診票がお手元に届いたら(※)、ご希望の実施場所(右記イ・ウ)に電話で予約

※平成18年度以降に区の委託医療機関(区内診療所等)で健康診査(成人健診)を受診した方には、4月下旬に健診票をお送りします。詳しくは「広報しんじゅく」4月15日号でお知らせする予定です。

▶40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方
6月から健康診査(特定健診)を開始します。詳しくは「広報しんじゅく」5月15日号でお知らせする予定です。

▶40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会管掌健康保険・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)
特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、各医療保険者にお問い合わせください。

■ 健診内容 ■

問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。※診断書は発行しません。

■5月の日程■ 毎月5日号の「広報しんじゅく」で翌月の日程をお知らせします。

ア 保健センター(2日制) 保健センター専用健診予約センター☎(3200)1508へ
健診希望日の8日前までに予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

健診と結果説明の2日制。両日とも会場へおいでください。

【日時・会場】下表のとおり。時間は午前中

【結果説明】3～4週間後の指定日に、医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検査(土曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診会場	牛込保健センター (弁天町50)	四谷保健センター (四谷4-17)	西新宿保健センター (西新宿7-5-8)	落合保健センター (下落合4-6-7)
第1回	健診日 5月12日(火)	5月8日(金)	5月20日(水)	5月14日(木)
	結果説明 6月2日(火)	5月29日(金)	6月10日(水)	6月4日(木)
第2回	健診日 5月19日(火)	5月22日(金)	/	5月28日(木)
	結果説明 6月16日(火)	6月12日(金)		6月18日(木)
土曜健診	【会場】西新宿保健センター 【健診日】5月23日(土) (結果説明6月13日(土))			

イ 区民健康センター ☎(3208)2222へ予約
(新宿7-26-4) (月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【日時】月～金曜日、時間は午前中

【結果通知】3～4週間後に郵送で通知

【追加検査】骨粗しょう症予防検診・がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】後日、対面等で通知

【追加検査】がん検診(有料)を実施している医療機関もあります。一覧表でご確認ください。

【問合せ】健康推進課健診係(本庁舎4階) ☎(5273)4207へ。

※4月20日(月)から第2分庁舎分館1階に移転します。

区民のひろば

費用・申し込み・問い合わせ

掲載行事は区の主催ではありません。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273)4064へ。

★催し・講座★

◆第15回新宿の街を描く会展 4月14日(火)～20日(月)午前9時～午後6時(14日は午後0時から、20日は午後4時まで)、東京都健康プラザハイジア(歌舞伎町2)で。新宿区内外の風景画150点の展示。☎無料。☎同会・佐野☎(3203)6342

◆お座敷芸の見学者募集(邦楽・唄・三味線のできる方) 4月9日(木)・23日(木)・30日(木)午後6時～8時、赤城生涯学習館で。☎無料。☎当日直接、会場へ。☎同楽団・大津☎090(2244)6477

◆音訳ボランティア基礎講座 5月29日(金)～9月18日(金)午後2時～4時(全16回)、日本盲人福祉センター

(西早稲田2)で。20～55歳の初心者対象。☎無料(別にテキスト代が必要)。☎日本盲人会連合点字図書館に備え付けの申込書を提出。詳しくは4月13日(月)までに問い合わせを。選考で8名。☎月～金曜日の午前9時～午後5時に同図書館☎(3200)6160

◆講演会「新型インフルエンザの感染対策」 4月14日(火)午後1時～1時50分、早稲田大学国際会議場(井深大記念ホール)(西早稲田1)で。講師は森兼啓太氏(国立感染症研究所)。☎無料。☎当日直接、会場へ。先着200名。☎午前9時～午後5時に(株)日本空気清浄協会・武田☎(3665)5591

★サークル紹介・会員募集★

◆合唱(混声) 毎週水曜日午後6時～8時45分、四谷中学校で。見学可。「フォーレクイエム」の練習中。☎入会金2,000円・月4,000円。☎ユーフォニック合唱団・上田☎(3357)1877

◆合唱(女声) 毎週水曜日午後2時40分～4時40分、西戸山生涯学習館ほかで。発声法を基礎から学習。年2回合唱祭に参加。☎月5,000円。☎女声合唱団こーる・まろね・永田☎(3371)0507

◆英会話 毎週金曜日午前10時30分～11時45分、大久保地域センターで。日常会話。テキストも使用して勉強。初級者も歓迎。☎入会金1,000円・月4,500円。☎プライマリー・中山☎090(4836)7914

3)3047へ。

※景品の抽選会もあります。

3月31日までに新宿区で母子健康手帳の交付を受けた方には、4月から利用できる受診票を追加で2枚お送りしています。

区外で母子健康手帳の交付を受け、新宿区に転入した方はご連絡ください。

【問合せ】健康推進課健康事業係(本庁舎7階、4月20日(月)から第2分庁舎分館1階) ☎(5273)3047へ。

4月から 助成回数が増え 3回になりました

母子健康手帳の交付時に、妊婦超音波検査受診票を3枚お渡します。

平日に参加できない方のため、土曜日に開催します。

【日時・内容】▼5月9日(土)：赤ちゃんのお風呂の入れ方・妊娠中に、土曜日に開催します。



保健

しんじゅく 情報局

の歯の健康、▼23日(土)：呼吸法と妊婦体操・産後の生活・妊娠中から始めるバランスの良い食事法、いずれも午前9時30分～12時

【対象】区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎える方

【持ち物】母子健康手帳

【会場・申込み】電話で西新宿保健センター(西新宿7-5-8) ☎(3369)7151へ。先着25名。パートナーの参加もできます。

日本の話芸を味わう

●四谷防火防災協会 創立70周年事業

【日時】4月14日(火)午後3時～5時20分

【会場】四谷区民ホール(内藤町87)

【内容】▼東京消防庁音楽隊演奏、▼語り部「稲むらの火」(平野啓子事務所)、▼講演「火事と喧嘩は江戸の華」(三遊亭金馬)

●4月から 西部第一下水道事務所の移転

【新所在地】中野区新井3-37-4、中野水再生センター管理棟内

【事業内容】排水設備の相談、大量排水の事前協議、大規模下水道工事の相談

【問合せ】同下水道事務所 ☎(5253)2111へ。

【費用】無料

【申込み】四谷消防署(四谷3-10)で当日まで配布する整理券を、会場にお持ちください。定員450名。

【問合せ】同協会事務局 ☎090(2145)6390へ。

●4月18日(土)は 午前10時30分から開苑 内閣総理大臣主催の「桜を見る会」が開催されるため、変更します。

【問合せ】内閣府 ☎(5253)2111へ。

●家庭法律センター開設7周年記念行事

【日時・内容】4月11日(土) 講演「遺言の基礎知識」：午後1時～2時、▼遺言・相続に関する相談：午後2時30分～4時30分

【会場】弁護士会館(千代田区霞が関1-1-3)

【共催】日本弁護士連合会・東京三弁護士会

【申込み】▼①は当日直接、会場へ。先着100名。▼②は4月10日(金)までの午前9時30分～午後4時30分に、電話で弁護士会家庭法律相談センター ☎(5331)25850へ。先着60名程度。

●中学校を卒業していない方へ

日本語が不自由な方のための日本語学級も開設しています。

【対象】国籍を問わず、15歳以上の方

【授業料】無料

【所在地・問合せ】世田谷区立三宿中学校夜間学級(世田谷区太子堂1-3-43) ☎(3424)5255へ。入学は随時受け付けます。

3月の新宿区の人口(1日現在(増減は前月比))

総人口 314,587人(255人減)

	住民登録		外国人登録	
人口	281,094人	96人減	33,493人	159人減
男	140,673人	31人減	16,039人	42人減
女	140,421人	65人減	17,454人	117人減
世帯数	168,040世帯	27世帯減	-	-