

区民のひろば

☎費用・☎申し込み・☎問い合わせ

この欄は区民の方相互の情報交換の場です。掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。

掲載の申し込みは「催し・講座」「会員の募集」にかかわらず、1年間(4月1日～翌年3月31日)に1回のみできます。

「催し・講座」は掲載希望号の1か月前までに申し込んでください(先着15件)。

「営利を目的とするもの」「会場・活動場所が新宿区外のもの」「催し・講座で参加費用が3,000円を超えるもの(区民10名以上を招待する場合を除く)」「特定の団体や個人のみを参加の対象としているもの」等は掲載できません。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064へ。

★催し・講座★

◆社交ダンス講習会 3月27日～4月17日の金曜日午後1時～3時、若松地域センターで。初級・中級クラス。毎週金曜日に定期活動あり。☎1回800円(初回は無料)。☎当日直接、会場へ。☎あさがおの会・井上 ☎(3369) 3328

◆ピアカウンセラー養成講座 4月25日(土)午前10時～12時・午後1時～4時、早稲田町で。高齢者・精神障害者・児童等へのカウンセリングの基本を専門家から学び、支援を行う。☎3,000円。☎電話で4月24日(金)まで。先着10名。☎月～金曜日の午前9時～午後5時にNPO法人ベリタス会・深田 ☎(5273) 3358

◆外国人留学生ホストファミリー募集 9月中旬～22年7月下旬に留学生の受け入れができる家庭を募集。食費・光熱費・部屋代として毎月77,000円をお支払います。☎電話で6月30日(火)まで。☎午前9時～午後5時に早稲田大学国際教

養学部ホームステイ担当 ☎(5286) 1727

◆たまごについて消費者との交流会 3月22日(日)午前10時～午後4時、角筈地域センターで。講演と調理実習。☎無料。☎事前に電話で。先着90名。当日参加も可。☎日本卵業協会・杉田 ☎(3297) 5553

★サークル紹介・会員募集★

◆囲碁 毎週月・金曜日午後1時～4時30分、下落合ことぶき館で。60歳以上対象。☎3か月200円。☎下落合ことぶき囲碁クラブ・金澤 ☎(3200) 1002

◆フラダンス 月4回月曜日、昼の部…午後1時30分～3時、戸山ハイツ30号棟(戸山2)で、夜の部…午後7時30分～9時、戸山ハイツ27号棟で。☎月3,000円。☎プーアイ・オリオリフラ教室・丸山 ☎(3202) 0890

◆英語(リスニング) 毎週火曜日午後1時30分から、大久保地域センターほかで。茅ヶ崎方式のニュース英語のリスニング勉強会。☎月2,000円程度。☎ALPHA(アルファ)・大橋 ☎(3267) 8245

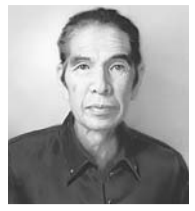
◆童謡 月4回水曜日または土曜日、午前10時～11時30分、四谷地域センターで。ピアノ伴奏に合わせて歌う(混声)。☎入会金1,000円・1回1,000円。☎童謡歌声ステーション(合唱)・鈴木 ☎(3341) 2687

◆ヨーガ 月4回金曜日午前10時～12時、落合第二地域センターで。☎入会金1,000円・月4,000円。☎ダアマ・ヨーガ金曜の会・近藤 ☎(3953) 6305

◆詩吟 毎月第1～第3月曜日、午後1時30分～3時30分、角筈地域センターで。漢詩の講読と詩吟の学習。初心者歓迎。☎月3,000円(初月は無料)。☎西新宿吟詠愛好会・佐々木 ☎(3953) 0591

◆ウクレレ 毎週水曜日午後7時～8時または8時～9時、牛込笹筒地域センターで。初心者歓迎。☎1回500円。☎ウクレレ教室・金子 ☎090(1532) 6143

名誉区民の 大山忠作さんが逝去



新宿区名誉区民の大山忠作さん(日本画家)が、2月19日逝去されました(86歳)。

大山さんは、人物画を中心に宗教的作品・花鳥風景と幅広い題材に取り組み、スケールの大きな画家として高く評価されました。平成8年に勲3等瑞宝章、平成11年に文化功労者、平成18年には文化勲章を受章されています。区では、平成19年3月、大山さんの功績をたたえ、名誉区民の称号を贈りました。謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

弘前のりんごに 園児たちが大喜び

青森の特産品・りんごを新宿の子どもたちにも味わってほしいと、「つながる弘前農業協同組合」から約3,400個が贈呈されました。今年で14回目になります。

3月3日のひなまつりに合わせ、区内37の保育園に届きました。赤い「サンふじ」と黄色い「王林」が届いた戸山第三保育園たんぼ組(3歳児クラス)の園児たちは、大きなりんごを手を持ち、「いいにおい」と大喜びでした。



「新宿いきいき体操」で いつまでも元気に

3月3日、新宿コスミックセンターで、区の介護予防体操「新宿いきいき体操」の普及セミナーが開催され、135名の区民の方が参加しました。

「新宿いきいき体操」は、高齢者の転倒予防と筋力アップのため、誰でも無理なく取り組める区独自の体操です。区では、セミナーに参加した方に加え、地域で普及してまいります。



4月の各種相談

※複雑な相談内容には資料をお持ちください

相談名	実施日	実施時間	相談場所	問い合わせ先
区民相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	本庁舎1階 区民相談コーナー	区政情報センター ☎(5273) 4585
法律相談・交通事故相談	水・木曜日(祝日等除く)	13:00～15:30(当日9:00から電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	広聴担当課広聴係 ☎(5273) 4065
行政相談	3(金)・17(金)	13:00～16:00	本庁舎1階ロビー	総務課総務係 ☎(5273) 3505
人権・身の上相談	3(金)・17(金)	13:00～16:00	第1分庁舎2階 区民相談室	生活福祉課相談係 ☎(5273) 4552
悩みごと相談室	月曜日(祝日等除く) 月～土曜日(祝日等除く)	10:00～16:00	第1分庁舎2階区民相談室 電話相談 ☎(5273) 3646 ウィズ新宿(男女共同参画推進センター)(荒木町16) 電話相談 ☎(3353) 2000、男性相談員による ☎(3341) 0801 電話相談(土曜日午後1時～4時) ☎(3341) 0905	男女共同参画課・面接相談(電話予約) ☎(3341) 0801
女性相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	第2分庁舎1階	生活福祉課相談係 ☎(5273) 4552
消費生活相談	月～金曜日(祝日等除く)	電話…9:00～17:00 来所…9:00～16:30	新宿消費生活センター(※1) (高田馬場4-10-2) ☎(3365) 6000	
就労支援総合相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00	本庁舎1階ロビー	新宿消費生活センター ☎(3365) 6371(※2)
若者の仕事と暮らしの相談	火曜日(祝日等除く)	13:30～16:20(電話予約)	高田馬場4-10-2	新宿消費生活センター ☎(3365) 6371(※3)
多重債務特別相談	13(月)・27(月)	13:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	新宿消費生活センター ☎(3365) 6000(※4)
商工相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～16:00(電話予約)	BIZ新宿(西新宿6-8-2)	産業振興課産業振興係 ☎(3344) 0702
内職相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364) 1421	
図書館でのビジネス情報支援相談会	18(土) 22(水)	13:00～17:00(申込書で予約) 15:00～19:00(申込書で予約)	角筈図書館(西新宿4-33-7) ☎(5371) 0010	
税務相談	7(水)・21(水)	13:30～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	税務課税務係 ☎(5273) 4135
緑化(園芸・盆栽)相談	6(月)	13:30～15:30	本庁舎1階ロビー	みどり公園課みどりの係 ☎(5273) 3924
福祉サービスに関する法律相談	20(月)	14:00～16:00(電話予約)	第1分庁舎2階 区民相談室	地域福祉課福祉計画係 ☎(5273) 3623
成年後見・権利擁護相談	月・水・金曜日(祝日等除く)	13:00～16:00(電話予約)	新宿区成年後見センター(高田馬場1-17-20、区社会福祉協議会内) ☎(5273) 4522	
障害者相談窓口				障害者福祉課 ☎(5273) 4518・ ☎(3209) 3441、保健予防課 ☎(5273) 3862、あゆみの家 ☎(3953) 1230、子ども発達センター ☎(3953) 1322、保健センター(牛込) ☎(3260) 6231、四谷 ☎(3351) 5161、西新宿 ☎(3369) 7151、落合 ☎(3952) 7161、★区立障害者福祉センター ☎(5292) 7890、まど ☎(3200) 9376、★オフィスクローバー ☎(3365) 4180、★ラパンス ☎(3364) 1603、ファロ ☎(3350) 4437、風 ☎(3952) 6014へ。 ★区立障害者福祉センター・オフィスクローバー・ラパンスはピアカウンセリングも実施
年金・労務等無料相談	10(日)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都社会保険労務士会新宿支部 ☎(5206) 5991
不動産登記無料相談	14(水)	13:00～16:00	区役所第1分庁舎2階区民相談室	主催・東京司法書士会新宿支部 ☎(5464) 5887 東京土地家屋調査士会新宿支部 ☎080(3355) 0587
行政手続無料相談	7日・21(水)	12:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・東京都行政書士会新宿支部 ☎(5332) 5625
マンション問題無料なんでも相談	1日・15(水)	13:00～16:00	区役所本庁舎1階ロビー	主催・新宿区マンション管理士会 ☎(3361) 9305
法律テレフォンガイド	月～金曜日	10:00～12:00、13:00～15:00		主催・弁護士会が運営する法律相談センター
子どもと家庭の総合相談	月～土曜日(祝日等除く)	8:30～17:00	信濃町 ☎(3357) 6855・榎町 ☎(3269) 7345 中落合 ☎(3952) 7752の子ども家庭支援センター(信濃町・榎町は4月から)へ。	
子ども家庭相談			地域子育て支援センターふたば・原町みゆき、ゆたりの、児童館へ。	
家庭相談	月～金曜日(祝日等除く)	13:00～17:00	本庁舎2階	子どもサービス課育成支援係 ☎(5273) 4558
ひとり親相談	月～金曜日(祝日等除く)	8:30～17:00		
子育て電話相談	火～金曜日(祝日等除く)	13:00～15:00		お近くの公立の各保育園へ。
発達相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00		子ども発達センター(西落合1-30-10) ☎(3953) 1322
教育相談	月～金曜日(祝日等除く)	9:00～17:00		教育センター(大久保3-1-2) ☎(3232) 3071 電話相談 ☎(3232) 2711
子ども相談				電話…月～金曜日9:00～20:30、土・日曜日、祝日9:00～17:00、来所…月～金曜日9:00～17:00 東京都児童相談センター(戸山3-17-1) 電話相談 ☎(3202) 4152 来所相談 ☎(3208) 1121

※移転のため、4月20日(月)から相談場所が(※1)は新宿5-18-21(同センター)、(※3)は高田馬場4-10-2(同センター分館)に、問い合わせ先は(※1)(※4)は ☎(5273) 3830、(※2)(※3)は ☎(5273) 3925に変わります。