

バイク・軽自動車の 廃車手続きは3月31日までに



軽自動車税は、毎年4月1日現在、バイクや軽自動車を所有している方が納める税金です。

譲渡・売却・盗難・廃棄などでバイクや軽自動車を現在所有していない方も、廃車の手続きをしないと、所有しているものとして課税されます。

3月31日(火)までに手続きをすれば、21年度の軽自動車税は課税されません。次の場所で、お早めにご手続きをください。なお、転入・転出した方は、住所変更の手続きが必要です。

【手続き場所】▶原動機付自転車(125cc以下)・小型特殊等…区税務課収納管理係(本庁舎6階) ☎(5273) 4139、▶二輪車(125ccを超えるもの)…練馬自動車検査登録事務所(練馬区北町2-8-6) ☎050(5540) 2032、▶軽四輪・軽三輪…軽自動車検査協会(港区港南3-3-7) ☎(3472) 1561へ。



牛込保健センター 弁天町50 ☎(3260) 6231
四谷保健センター 四谷4-17 ☎(3351) 5161
西新宿保健センター 西新宿7-5-8 ☎(3369) 7151
落合保健センター 下落合4-6-7 ☎(3952) 7161

専門医による 物忘れ相談

【日時】3月24日(火)午後2時～4時

【対象】区内在住で、物忘れでお悩みの方、5名程度

【内容】個別相談(櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師)

【会場・申込み】電話で保健予防課保健指導係(第2分庁舎3階) ☎(5273)3862へ。先着順。

骨粗しょう症教室

【日時】3月27日(金)午後2時～4時

【対象】区内在住・在勤の方、50名

【内容】骨粗しょう症の予防法と最新の治療法(金谷幸一・東

京女子医科大学病院整形外科医師)

【費用】無料

【会場・申込み】電話で西新宿保健センターへ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】▼4月7日(火)・21日(火)・牛込、▼8日(水)・15日(水)・西新宿、▼9日(木)・23日(木)・落合

▼10日(金)：四谷の各保健センター。午前9時～10時に受け付け

【対象】区内在住の20歳以上の方(1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く)

【内容】骨密度測定(超音波法)、医師の結果説明、保健・栄養相談

【費用】300円

【申込み】電話で各保健センターへ。先着順。予約制。



協働支援会議

【日時】3月26日(木)午後3時～5時

【内容】協働事業評価報告書作成、21年度協働支援会議検討課題ほか

★4月の健診は16歳～39歳の方が対象です★

年に1度の健康チェック・**無料**健康診査(4月分)

対象・実施場所

16歳～39歳(昭和45年4月1日～平成6年4月1日生まれ)の方を対象に、保健センター・区民健康センターで実施します(学校等で健診を受ける機会のある方を除く)。

ご希望の実施場所(下記ア・イ)に直接電話で予約してください。

※40歳以上の方の21年度の健康診査は開始時期が異なります。詳しくは、「広報しんじゅく」3月25日号でお知らせします。

※40歳～74歳で国民健康保険以外の健康保険(健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会管掌健康保険・国民健康保険組合)に加入している方(被扶養者を含む)への特定健診は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

4月の日程

【各実施場所共通】診断書は発行しません。

【健診内容】問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか

ア 保健センター(健診と結果の2日制。両日とも会場へおいでください)

▶4月1日(水)から予約開始…保健センター専用健診予約センター ☎(3200) 1508へ、健診希望日の8日前までに予約(月～金曜日の午前9時～午後6時)

【日時・会場】下表のとおり。時間は午前中

【結果通知】結果日に医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検査】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診の実施場所	牛込保健センター (弁天町50)	四谷保健センター (四谷4-17)	西新宿保健センター (西新宿7-5-8)	落合保健センター (下落合4-6-7)
健診日	4月28日(火)	4月24日(金)	4月22日(水)	4月30日(木)
結果日	5月26日(火)	5月15日(金)	5月27日(水)	5月21日(木)

イ 区民健康センター ☎(3208) 2222へ予約

(新宿7-26-4) (月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【日時】月～金曜日。時間は午前中

【結果通知】3～4週間後に郵送で通知

【追加検査】骨粗しょう症予防検診・がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

【問合せ】

●3月31日(火)まで

▶16歳～39歳・75歳以上の方の健診、がん検診、骨粗しょう症予防検診…健康推進課地域保健係(本庁舎7階) ☎(5273) 3047へ。

▶40歳～74歳の国民健康保険加入の方の特定健診・特定保健指導…医療保険年金課特定健診保健指導係(本庁舎4階) ☎(5273) 4207へ。

●4月1日(水)から(上記2係が統合)

▶健康推進課健診係(4月20日(月)から第2分庁舎分館1階) ☎(5273) 4207へ。

情報公開 個人情報保護 審議会

【日時】3月25日(水)午後3時～5時

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎6階第2委員会室へ。

【問合せ】区政情報課広報係(本庁舎3階) ☎(5273) 4064へ。

リサイクル清掃審議会

【日時】3月26日(木)午前10時～12時

【内容】20年度リサイクル清掃事業実績報告ほか

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、区役所本庁舎

都市計画審議会

【日時】3月30日(月)午後2時～4時

【会場・申込み】傍聴を希望する方は当日直接、教育センター(大久保3-1-2、新宿コズミックセンター15階)へ。

【問合せ】都市計画課都市計画係(本庁舎8階) ☎(5273) 3527へ。



取引・証明用はかりの 定期検査(隔年)

【対象】区内で取り引きや証明に使用されるはかり

【検査期間】4月2日(水)～5月22日(金)(土・日曜日、祝日等を

除く)

【検査場所等】東京都の検査員

が、検査対象のはかりのある場所から事前にはがきでお知らせ

します。通知のなかった方、新たに「はかり」を使用するようになった方、「はかり」を使用しなくなった方は、お問い合わせ

ください。

【問合せ】東京都計量検定所検査課 ☎(5470) 6638へ。

四谷ひろば・CCA 染め遊びのふし

●節句を祝う友禅染

「かぶと柄」の染額作り

【日時】4月11日(土)午前10時～12時

【内容】友禅染めの技法で八つ切りサイズの染額を作成

【費用】2千円(ほかに教材費800円。額縁代は別途)

【会場・申込み】ファックスか電子メールに記載例(4面参

消防博物館の催し

【日時・内容】▼3月20日(祝)午後1時30分から：防火マジックショー、▼4月5日(日)までの随時：宝探しツアー

【費用】無料

【会場・問合せ】同博物館(四谷3-10) ☎(3353) 9119(月曜日休館)へ。

高齢者のための「あきり めないパンコン教室」

●入門クラス

【日時】4月2日(土)～5月14日(木) 木曜日(4月30日を除く)、午後1時～3時、全6回

【費用】7千900円

【会場・申込み】電話で午前10時～午後5時にNPO法人テラ

・ガーデン新宿(百人町3-1-6) ☎(5389) 7266へ。先着9名。