



福祉

マッサージサービスのご利用を

【日時】月～土曜日（休館日を除く）、午前10時～午後5時

【内容】新宿区視力障害者協会会員の有資格者によるマッサージ（約50分）

【費用】▼月・火・木・土曜日：3千500円（身体障害者手帳をお持ちの方は3千円）、▼水・金曜日（マッサージサービスデー）：3千円

【会場・申込み】月～土曜日（休館日を除く）の午前10時～午後4時に視覚障害者訓練室（マッサージ室）（戸山1-22-2、区立障害者福祉センター内） ☎(3232) 3766へ。

ペース：午前10時～午後3時、
▼②ふれあいステージ（ダンス・踊り・演奏会等の発表会。抽選会あり）：午前11時～午後3時、▼③ふれあいマーケット（フリーマーケット）：午前10時～午後3時

【会場】①四谷地域センター、②四谷区民ホール、③四谷区民センター1階プラザ（いずれも内藤町87）

【費用】入場無料

【問合せ】四谷地域センター ☎(3351) 3314へ。

【日時】3月27日（金）午後6時から（112分）

【上映作品】「歓喜の歌」（監督／松岡錠司、出演／小林薫・安田成美）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、中央図書館（下落合1-9-8） ☎(3364) 1421へ。先着100名。

【日時】4月2日～6月25日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全13回

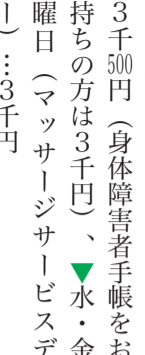
【会場】新宿コズミックセンター1（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千500円

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月23日（必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169-0007 高田馬場4-35-13、カルムB-101） ☎(5348) 2951へ。先着順。



【日時】3月27日（金）午後6時から（112分）

【上映作品】「歓喜の歌」（監督／松岡錠司、出演／小林薫・安田成美）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、中央図書館（下落合1-9-8） ☎(3364) 1421へ。先着100名。

【日時】4月2日～6月25日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全13回

【会場】新宿コズミックセンター1（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千500円

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月23日（必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169-0007 高田馬場4-35-13、カルムB-101） ☎(5348) 2951へ。先着順。

【日時】4月2日～6月25日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全13回

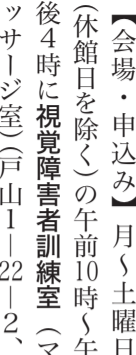
【会場】新宿コズミックセンター1（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千500円

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月23日（必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169-0007 高田馬場4-35-13、カルムB-101） ☎(5348) 2951へ。先着順。



【日時】3月31日（火）午後7時～

【費用】2千円（全指定席）

【主催】新宿区

【申込み】はがきかファックス・電子メールに記載例（4面参照）のほか人数を記入し、NPO法人漱石山房（〒162-0044 喜久井町1） ☎(3200) 65175・info@souseki-sanbounetへ。先着順。

【問合せ】同法人・加藤 ☎080(5427)7993へ。

【日時】4月4日（土）午前9時30分～午後5時

【会場・内容等】新宿コズミックセンター（大久保3-1-2）：フラダンス・弓道などのスポーツレッスン、手芸（一部材料費が必要）・健康マージャンなどの体験、起震車体験、ガーデニングクラブ出展、舞台発表、模擬店

【日時】4月2日～6月25日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全13回

【会場】新宿コズミックセンター1（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千500円

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月23日（必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169-0007 高田馬場4-35-13、カルムB-101） ☎(5348) 2951へ。先着順。



催し

四谷地域センター

ふれあい祭

●作品展・舞台発表・ふれあい広場

【日時・内容】3月22日（日）、①作品展・講習会・喫茶ス

【日時】3月27日（金）午後6時から（112分）

【上映作品】「歓喜の歌」（監督／松岡錠司、出演／小林薫・安田成美）

【費用】無料

【会場・申込み】当日直接、中央図書館（下落合1-9-8） ☎(3364) 1421へ。先着100名。

【日時】4月2日～6月25日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全13回

【会場】新宿コズミックセンター1（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千500円

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月23日（必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169-0007 高田馬場4-35-13、カルムB-101） ☎(5348) 2951へ。先着順。

【日時】4月2日～6月25日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全13回

【会場】新宿コズミックセンター1（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千500円

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月23日（必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169-0007 高田馬場4-35-13、カルムB-101） ☎(5348) 2951へ。先着順。

新宿の漱石 卯月講演会

漱石文学の源流をひもとく

【日時】4月18日（土）午後1時30分から

【会場】四谷区民ホール（内藤町87）

【内容】▼第一部：「漱石山房とその魅力」（松岡陽子マツクレイン・オレゴン大学名誉教授）、▼第二部：「漱石文学、子規との愚陀佛庵〜熱狂の五十三日間」（早坂暁／作家・脚本家）

【費用】2千円（全指定席）

【主催】新宿区

【申込み】はがきかファックス・電子メールに記載例（4面参照）のほか人数を記入し、NPO法人漱石山房（〒162-0044 喜久井町1） ☎(3200) 65175・info@souseki-sanbounetへ。先着順。

【問合せ】同法人・加藤 ☎080(5427)7993へ。

【日時】4月4日（土）午前9時30分～午後5時

【会場・内容等】新宿コズミックセンター（大久保3-1-2）：フラダンス・弓道などのスポーツレッスン、手芸（一部材料費が必要）・健康マージャンなどの体験、起震車体験、ガーデニングクラブ出展、舞台発表、模擬店

【日時】4月2日～6月25日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全13回

【会場】新宿コズミックセンター1（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千500円

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月23日（必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169-0007 高田馬場4-35-13、カルムB-101） ☎(5348) 2951へ。先着順。

【日時】4月2日～6月25日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全13回

【会場】新宿コズミックセンター1（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千500円

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月23日（必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169-0007 高田馬場4-35-13、カルムB-101） ☎(5348) 2951へ。先着順。

【日時】4月2日～6月25日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全13回

【会場】新宿コズミックセンター1（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千500円

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月23日（必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169-0007 高田馬場4-35-13、カルムB-101） ☎(5348) 2951へ。先着順。

【日時】4月2日～6月25日の木曜日、午後6時30分～8時30分、全13回

【会場】新宿コズミックセンター1（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名

【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャ

【費用】7千500円

【主催・申込み】往復はがきに記載例（4面参照）のほか年齢・性別を記入し、3月23日（必着）までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆（〒169-0007 高田馬場4-35-13、カルムB-101） ☎(5348) 2951へ。先着順。

レガスマトリ

施設

檀町児童センターの休館

手編み教室

アメリカンフラワー教室

子ども家庭支援センター開設準備のため休館します。

【休館期間】3月28日（土）～31日（火）

【問合せ】同センター ☎(3269) 7304へ。

【日時】4月～7月の毎月第2・第4日曜日、午前10時～12時

【会場】細工町教室

【日時】4月～6月の毎月第2・第4木曜日、午前9時30分～午後0時30分、全6回

【会場】細工町教室

【日時・会場】▼高田馬場教室：5年生（火・金クラス）、6年生（火・木クラス）、▼細工町教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、いずれも午後4時30分～6時

【対象】区内在学の小学5年生：各クラス8名、6年生：若干名

【内容】学校の教科書に沿った個別指導。講師は教員経験者

【費用】月額7千円（ほかに教材費年額2千円）

※小学生を対象とした家庭学習の出張指導も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

◆書道教室

【日時】4月～7月の毎月第2・第4日曜日、午前10時～12時

【会場】細工町教室

【日時・会場】▼高田馬場教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、▼細工町教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、いずれも午後4時30分～6時

【対象】区内在学の小学5年生：各クラス8名、6年生：若干名

【内容】学校の教科書に沿った個別指導。講師は教員経験者

【費用】月額7千円（ほかに教材費年額2千円）

※小学生を対象とした家庭学習の出張指導も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

◆書道教室

【日時】4月～7月の毎月第2・第4日曜日、午前10時～12時

【会場】細工町教室

【日時】4月～6月の毎月第2・第4木曜日、午前9時30分～午後0時30分、全6回

【会場】細工町教室

【日時・会場】▼高田馬場教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、▼細工町教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、いずれも午後4時30分～6時

【対象】区内在学の小学5年生：各クラス8名、6年生：若干名

【内容】学校の教科書に沿った個別指導。講師は教員経験者

【費用】月額7千円（ほかに教材費年額2千円）

※小学生を対象とした家庭学習の出張指導も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

◆書道教室

【日時】4月～7月の毎月第2・第4日曜日、午前10時～12時

【会場】細工町教室

【日時・会場】▼高田馬場教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、▼細工町教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、いずれも午後4時30分～6時

【対象】区内在学の小学5年生：各クラス8名、6年生：若干名

【内容】学校の教科書に沿った個別指導。講師は教員経験者

【費用】月額7千円（ほかに教材費年額2千円）

※小学生を対象とした家庭学習の出張指導も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

◆書道教室

【日時】4月～7月の毎月第2・第4日曜日、午前10時～12時

【会場】細工町教室

【日時】4月～6月の毎月第2・第4木曜日、午前9時30分～午後0時30分、全6回

【会場】細工町教室

【日時・会場】▼高田馬場教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、▼細工町教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、いずれも午後4時30分～6時

【対象】区内在学の小学5年生：各クラス8名、6年生：若干名

【内容】学校の教科書に沿った個別指導。講師は教員経験者

【費用】月額7千円（ほかに教材費年額2千円）

※小学生を対象とした家庭学習の出張指導も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

◆書道教室

【日時】4月～7月の毎月第2・第4日曜日、午前10時～12時

【会場】細工町教室

【日時・会場】▼高田馬場教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、▼細工町教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、いずれも午後4時30分～6時

【対象】区内在学の小学5年生：各クラス8名、6年生：若干名

【内容】学校の教科書に沿った個別指導。講師は教員経験者

【費用】月額7千円（ほかに教材費年額2千円）

※小学生を対象とした家庭学習の出張指導も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

◆書道教室

【日時】4月～7月の毎月第2・第4日曜日、午前10時～12時

【会場】細工町教室

【日時】4月～6月の毎月第2・第4木曜日、午前9時30分～午後0時30分、全6回

【会場】細工町教室

【日時・会場】▼高田馬場教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、▼細工町教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、いずれも午後4時30分～6時

【対象】区内在学の小学5年生：各クラス8名、6年生：若干名

【内容】学校の教科書に沿った個別指導。講師は教員経験者

【費用】月額7千円（ほかに教材費年額2千円）

※小学生を対象とした家庭学習の出張指導も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

◆書道教室

【日時】4月～7月の毎月第2・第4日曜日、午前10時～12時

【会場】細工町教室

【日時・会場】▼高田馬場教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、▼細工町教室：5年生（火・木クラス）、6年生（水・金クラス）、いずれも午後4時30分～6時

【対象】区内在学の小学5年生：各クラス8名、6年生：若干名

【内容】学校の教科書に沿った個別指導。講師は教員経験者

【費用】月額7千円（ほかに教材費年額2千円）

※小学生を対象とした家庭学習の出張指導も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

◆書道教室

【日時】4月～7月の毎月第2・第4日曜日、午前10時～12時

【会場】細工町教室

【日時】4月～6月の毎月第2・第4木曜日、午前9時30分～午後0時30分、全6回

【会場】細工町教室

新宿区シルバー人材センター

4月からの各種教室受講生募集

同センターの会員が講師となり、地域の皆さんに学習の機会を提供しています。

【会場】▼高田馬場教室（高田馬場1-32-10）、▼細工町教室（細工町1-3）

【問合せ】 ☎(3209) 3181