

福祉

マッサージサービスの ご利用を

【日時】月～土曜日(休館日を除く)、午前10時～午後5時
 【内容】新宿区視力障害者協会会員の有資格者によるマッサージ(約50分)
 【費用】▼月・火・木・土曜日: 3千500円(身体障害者手帳をお持ちの方は3千円)、▼水・金曜日(マッサージサービスデー): 3千円

催し

四谷地域センター ふれあい祭

●作品展・舞台発表・ふれあい広場
 【日時・内容】3月22日(日)、①作品展・講習会・喫茶ス
 【日時】3月31日(火)午後7時～

新宿の漱石 卯月講演会

漱石文学の源流をひもとく

【日時】4月18日(土)午後1時30分から
 【会場】四谷区民ホール(内藤町87)
 【内容】▼第一部:「漱石山房とその魅力」(松岡陽子マツクレイン・オレゴン大学名誉教授)、▼第二部:「漱石文学、子規との愚陀佛庵く熱狂の五十三日間」(早坂暁/作家・脚本家)
 【費用】2千円(全指定席)
 【申込】はがきかファックス・電子メールに記載例(4面参照)のほか人数を記入し、NPO法人漱石山房(〒162-0044喜久井町1) ☎(3200)65175・info@souseki-sanbounet.jp。先着順。
 【問合せ】同法人・加藤 ☎054277993へ。

ペース:午前10時～午後3時、
 ▼②ふれあいステージ(ダンス・踊り・演奏会等の発表会。抽選会あり):午前11時～午後3時、▼③ふれあいマーケット(フリーマーケット):午前10時～午後3時

【会場】①四谷地域センター、②四谷区民ホール、③四谷区民センター1階プラザ(いずれも内藤町87)
 【費用】入場無料
 【問合せ】四谷地域センター ☎(3351)3314へ。

【日時】3月27日(金)午後6時から(11分)
 【上映作品】「歓喜の歌」(監督/松岡錠司、出演/小林薫・安田成美)
 【費用】無料
 【会場・申込み】当日直接、中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421へ。先着100名。

映画の夕べ

【日時】3月27日(金)午後6時から(11分)
 【上映作品】「歓喜の歌」(監督/松岡錠司、出演/小林薫・安田成美)
 【費用】無料
 【会場・申込み】当日直接、中央図書館(下落合1-9-8) ☎(3364)1421へ。先着100名。

市民とNPOの 交流サロン

毎月、区内のNPO団体を招き、活動を紹介しています。
 【日時】3月31日(火)午後7時～

【会場】神楽坂通り商店会事務所(神楽坂3-2、東新神楽坂エミネンス6階)
 【内容】市民の寄附を財源とする「草の根市民基金・ぐらん」による市民活動助成や、市民主体のまちづくりの支援等の活動を紹介(NPO法人ローカルアクション・シンクポッツ・まち未来)
 【費用】千円(資料代ほか)
 【主催・申込み】新宿NPOネットワーク協議会事務局・山下 ☎(5206)6527(月・金曜日(祝日を除く) 午前11時～午後6時)へ。

【日時】3月27日(金)午後7時から
 【曲目】「ラ・クンパルシータ」「マイ・フェアバリット・シンクス」「八木節」ほか
 【出演】牧田ゆき(アコーディオン)、福島久雄・大柴拓(ギター)
 【費用】2千円(全指定席)
 【会場・申込み】新宿文化センター(新宿6-14-1) ☎(3350)1141へ。未就学児は入場できません。

【日時】4月2日(土)～6月25日(木)曜日、午後6時30分～8時30分、全13回
 【会場】新宿コズミックセンター1(大久保3-1-2)
 【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名
 【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャヤチャ
 【費用】7千500円
 【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか年齢・性別を記入し、3月23日(必着)までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆(〒169-00075高田馬場4-35-13、カルムB-10) ☎(5348)2951へ。先着順。

新宿文化センター 区民演奏家コンサート

【日時】4月2日(土)～6月25日(木)曜日、午後6時30分～8時30分、全13回
 【会場】新宿コズミックセンター1(大久保3-1-2)
 【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名
 【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャヤチャ
 【費用】7千500円
 【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか年齢・性別を記入し、3月23日(必着)までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆(〒169-00075高田馬場4-35-13、カルムB-10) ☎(5348)2951へ。先着順。

レガスマスリ

【日時】4月4日(土)午前9時30分～午後5時
 【会場・内容等】
 ▼新宿コズミックセンター(大久保3-1-2):フラダンス・弓道などのスポーツレッスン、手芸(一部材料費が必要)・健康マージャンなどの体験、起震車体験、ガーデニングクラブ出展、舞台発表、模擬店

スポーツ

【日時】4月2日(土)～6月25日(木)曜日、午後6時30分～8時30分、全13回
 【会場】新宿コズミックセンター1(大久保3-1-2)
 【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名
 【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャヤチャ
 【費用】7千500円
 【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか年齢・性別を記入し、3月23日(必着)までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆(〒169-00075高田馬場4-35-13、カルムB-10) ☎(5348)2951へ。先着順。

社交ダンス(ダンス スポーツ) 入門講座

【日時】4月2日(土)～6月25日(木)曜日、午後6時30分～8時30分、全13回
 【会場】新宿コズミックセンター1(大久保3-1-2)
 【対象】区内在住・在勤の初心者の方、80名
 【内容】ブルース・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャヤチャ
 【費用】7千500円
 【主催・申込み】往復はがきに記載例(4面参照)のほか年齢・性別を記入し、3月23日(必着)までに区ダンススポーツ連盟・今泉清隆(〒169-00075高田馬場4-35-13、カルムB-10) ☎(5348)2951へ。先着順。

施設

檀町児童センターの休館

子ども家庭支援センター開設準備のため休館します。
 【休館期間】3月28日(土)～31日(火)
 【問合せ】同センター ☎(3269)7304へ。

新宿区シルバー 人材センター

4月からの各種教室受講生募集

同センターの会員が講師となり、地域の皆さんに学習の機会を提供しています。
 【会場】▼高田馬場教室(高田馬場1-32-10)、▼細工町教室(細工町1-3) ☎(3209)3181
 【問合せ】 ☎(3209)3181

【日時・内容等】左表のとおり。
 午前クラスは午前9時30分～午後0時20分、午後クラスは午後1時～3時50分
 【会場】高田馬場教室
 【対象】区内在住・在勤で、(1)はパソコン未経験の方、(2)～(4)は文字の入力ができる方、(5)～(9)はキーボード・マウスの操作ができる方、各教室各クラス8名。定員に満たない場合は、区外の方も参加できます。
 【費用】(1)は3千500円、(2)～(4)は4千500円、(5)は5千500円
 【申込み】はがきに記載例(4面参照)のほか、教室名(1)～(9)の別と日程(①②の別)、(1)(2)(5)はクラス(午前・午後)の別、第2希望まで記入可)、パソコンをお持ちの方はマイクロソフトオフィスのバージョン(2000～2003、2007の別)またはウインドウズXP・ビスタの別を記入し、3月23日(必着)までに同センター(〒169-00075高田馬場1-32-10)へ。重複申し込みは無効。
 ※教室に通えない方のために「パソコン訪問お手伝い」サービスも実施しています。詳しくは、お問い合わせください。

教室	内容	日程	クラス
(1)初めてのパソコン	スイッチの入れ方から簡単な文字入力まで	①4月1日(水)・2日(木) ②5月7日(木)・8日(金)	午前・午後
(2)ワード入門	文字入力と文書作成の基本操作	①4月8日(水)・9日(木) ②5月13日(水)・14日(木)	午前・午後
(3)ワード基礎	文章の編集や簡単な図形描画	①4月13日(月)・14日(火) ②5月18日(月)・19日(火)	午後
(4)ワード応用	文書編集のテクニック、図形の活用ほか	①4月13日(月)・14日(火) ②5月18日(月)・19日(火)	午前
(5)エクセル入門	基本操作	①4月6日(月)・7日(火) ②5月11日(月)・12日(火)	午前・午後
(6)エクセル基礎	グラフ・カレンダー作成等エクセル機能の活用	①4月20日(月)・21日(火) ②5月25日(月)・26日(火)	午後
(7)エクセル応用	住所録の編集、スケジュールの作成ほか	①4月20日(月)・21日(火) ②5月25日(月)・26日(火)	午前
(8)インターネット	インターネットの基礎	①4月15日(水)・16日(木) ②5月20日(水)・21日(木)	午前
(9)Eメール	Eメールの基礎	①4月15日(水)・16日(木) ②5月20日(水)・21日(木)	午後

【日時・会場】▼高田馬場教室(高田馬場1-32-10)、▼細工町教室(細工町1-3) ☎(3209)3181
 【対象】区内在住・在勤の方、各クラス10名
 【費用】月4千円(毛糸代は別途)
 【日時】4月～6月の毎月第2・第4木曜日、午前9時30分～午後0時30分、全6回
 【会場】細工町教室
 【対象】区内在住・在勤の方、10名
 【内容】液状樹脂とワイヤーで輝きのある造花を製作
 【費用】月2千円(ほかに材料費1回千円程度)
 【申込み】電話で同センター ☎(3209)3181へ。先着順。見学は随時受け付けています。直接、各教室にお申し込みください。

国語・算数学習教室

【日時・会場】▼高田馬場教室:5年生(火・金クラス)、6年生(火・木クラス)、▼細工町教室:5年生(火・木クラス)、6年生(水・金クラス)、
 【対象】区内在学の子供5年生:各クラス8名、6年生:若干名
 【内容】学校の教科書に沿った個別指導。講師は教員経験者
 【費用】月額7千円(ほかに教材費年額2千円)
 ※小学生を対象とした家庭学習の出張指導も行っています。詳しくは、お問い合わせください。

手編み教室

【日時】▼水曜日クラス:4月1日～6日24日の水曜日(4月29日・5月6日を除く)と5月11日(月)、▼木曜日クラス:4月2日～6月25日の木曜日(4月30日を除く)、▼金曜日クラス:4月3日～6月26日の金曜日(5月1日を除く)、いずれも午後1時30分～3時30分、各全12回
 【会場】細工町教室

書道教室

【日時】4月～7月の毎月第2・第4木曜日、午前10時～12時
 または午後1時30分～3時30分