お笑い健康トークライブ

子どもから大人まで楽しく健康を学ぼう

【日時】3月7日㈯午後2時～4時
【会場】四谷地域センター（内藤町87）
【対象】区内在住・在勤・在学の方、100名
【内容】講演「たばこって何だ？喫煙ヒストリー」（嶋根卓也／国立精神・神経センター精神保健研究所、土井龍雄／ダイナミックスポーツ医学研究所副所長、北山耕平／小説家）、㈱よしもとクリエイティブ・エージェンシー若手芸人によるお笑いライブ。総合司会…ハリガネロック（㈱よしもとクリエイティブ・エージェンシー）
【費用】無料
【申込み】電話で**健康推進課地域保健係**（本庁舎7階）☎（5273）3047へ。先着順。

3月14日㈯「落合第一地域センター祭り」合同事業

「落合第一地域センター祭り」が、3月14日㈯午前10時～午後4時に開催されます。当日、落合保健センターで実施する合同事業への参加者を募集します。

①受け継ぐ日本の伝統～ぼたもち作り（午前10時30分～12時）
【対象】区内在住の小学生、20名
【持ち物】エプロン・三角きん

②家族で学ぶ東洋医学（あんま・マッサージ）習得講座（午後1時～3時）
【対象】区内在住の中学生以上の方、20組
【内容】家庭でできる健康の保持・増進、疲労回復に役立つ手技療法（筑波大学大学院講師）……（以下共通）……
【費用】無料
【会場・申込み】電話で**落合保健センター**（下落合4－6－7）☎（3952）7161へ。先着順。
※当日は区内団体の協力で、工作講座、切手整理体験、パン・クッキーの販売等もあります。

募集

東京23区職員

●21年度Ⅰ類採用試験日程
【試験案内発表日】3月11日㈬
【募集締切日】4月15日㈬。郵送の場合は4月13日㈪（必着）
【1次試験日】5月10日㈰
※募集職種・受験資格等詳しくは、試験案内・特別区人事委員会ホームページ（HP http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm）をご覧ください。Ⅲ類・経験者採用試験の実施内容も3月11日㈬に発表します。
【問合せ】**特別区人事委員会事務局**☎（5210）9787へ。

障害者自立支援ワーカー

●非常勤職員
【対象】国籍を問わず、社会福祉士・精神保健福祉士・保健師のいずれかの資格をお持ちの方、3名
【勤務期間】4月1日～22年3月31日（勤務成績が良好な場合更新可）
【勤務日時】月～金曜日のうち週4日、午前8時30分～午後5時
【勤務内容】障害者の方への相談・支援ほか
【報酬等】月額22万円程度。交通費は実費支給（限度額あり）。社会保険等に加入。有給休暇あり
【選考】1次…書類審査・作文、2次…1次合格者に3月8日㈰に面接
【勤務場所・申込み】履歴書（写真をはる）・資格を証明する書類の写し・「障害者支援における相談支援の役割」をテーマとした作文（A4判横書き原稿用紙に2千字以内）を、2月23日㈪午後5時までに**障害者福祉課相談支援係**（〒160－8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎2階）☎（5273）4518へ郵送（必着）またはお持ちください。

あゆみの家 障害者支援補助員

●非常勤職員
【対象】国籍を問わず、障害者（児）の介護に意欲のある方、1名
【勤務期間】4月1日～22年3月31日
【勤務日時】月～金曜日、午前9時～午後4時
【勤務内容】心身障害者の方への支援に関する補助業務
【報酬等】月額16万1千円程度。交通費は実費支給（限度額あり）。社会保険等に加入
【選考】書類審査・面接（3月10日㈫）
【勤務場所・申込み】履歴書（写真をはる）を2月27日㈮までに**あゆみの家成人支援係**（〒161－0031西落合1－30－10）☎（3953）1230へ郵送（必着）またはお持ちください。

訪問看護師

●非常勤職員
【対象】国籍を問わず正看護師の資格をお持ちで、臨床経験が3年以上ある方、若干名（介護支援専門員の資格をお持ちの方を優先）
【採用予定日】4月1日
【勤務日時】月～金曜日のうち3日または4日、午前9時～午後5時
【勤務内容】在宅の寝たきり療養者等の訪問看護（区内の担当地域を主に自転車で移動）ほか
【報酬等】▼週3日勤務…月額17万5千円程度、▼週4日勤務…月額23万3千円程度（介護支援専門員の資格がある方はお問い合わせください）。交通費は実費支給（限度額あり）。有給休暇あり。週4日勤務の方は社会保険等に加入
【選考】書類審査・面接
【勤務場所・申込み】履歴書（写真をはる）を3月6日㈮午後5時までに**区民健康センター**（〒160－0022新宿7－26－4）☎（3208）2222へ郵送（必着）またはお持ちください。

保健

牛込保健センター
弁天町50
☎（3260）6231

四谷保健センター
四谷4-17
☎（3351）5161

西新宿保健センター
西新宿7-5-8
☎（3369）7151

落合保健センター
下落合4-6-7
☎（3952）7161

東京都大気汚染医療費助成

●気管支ぜん息等の方へ
【対象】都内に引き続き1年（3歳未満の方は6か月）以上在住で、気管支ぜん息（全年齢対象）、慢性気管支炎・ぜん息性気管支炎・肺気腫（18歳未満対象）と診断されている方
【申請要件】▼健康保険に加入している、▼気管支ぜん息の方は申請日以降喫煙しない
【助成内容】認定された方へ「都医療券」の有効期限内に、認定疾病の治療に掛かった健康保険適用後の自己負担額
【申込み】所定の申請用紙を健康推進課公害保健係（〒160－8484歌舞伎町1－4－1、本庁舎7階）☎（5273）3048へ郵送またはお持ちください。申請用紙は同課で配布するほか、希望する方には郵送します。
【問合せ】**東京都福祉保健局環境保健課**☎（5320）4492へ。同局ホームページ（HP http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/）でもご案内しています。

専門医による呼吸器健康相談

【日時】3月25日㈬午後1時30分～4時
【会場】西新宿保健センター
【対象】区内在住の15歳以上で、せき・たん・息切れなど呼吸器の症状でお悩みの方、10名程度
【内容】問診・胸部X線撮影・肺機能検査・専門医の診察と保健師の指導。すでに診断を受けている方の療養相談もお受けします。
【申込み】電話で3月18日㈬までに**健康推進課公害保健係**（本庁舎7階）☎（5273）3048へ。先着順。

専門医による物忘れ相談

【日時】2月24日㈫午後2時～4時
【対象】区内在住で物忘れでお悩みの方、5名程度
【内容】個別相談（櫻井博文・東京医科大学病院老年病科医師）
【会場・申込み】電話で**保健予防課保健指導係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3862へ。先着順。

骨粗しょう症予防検診

【日時・会場】▼3月4日㈬・11日㈬…西新宿、▼10日㈫・24日㈫…牛込、▼12日㈭・26日㈭…落合、▼13日㈮・27日㈮…四谷の各保健センターで。いずれも午前9時～10時に受け付け
【対象】区内在住の20歳以上の方（1年度に1回。医療機関で骨粗しょう症と診断されたことのある方を除く）
【内容】骨密度測定（超音波法）、医師の結果説明、保健・栄養相談
【費用】300円
【申込み】電話で**各保健センター**へ。先着順。予約制。

講演会「うつ病の正しい理解と対応について」

【日時】3月3日㈫午後6時～8時
【会場】区役所第1分庁舎7階職員研修室
【対象】区内在住・在勤の医療・福祉関係者の方、50名
【講師】芦刈伊世子（あしかりクリニック・精神科医師）
【申込み】電話で**保健予防課保健指導係**（第2分庁舎3階）☎（5273）3862へ。先着順。

前立腺がん予防講演会

●PSA（前立腺特異抗原）の数値が高いといわれたら
【日時】3月5日㈭午後1時30分～4時
【対象】区内在住・在勤の方、30名
【内容】「前立腺がんの検査・治療の進め方」（内田健三・大久保病院泌尿器科医長）、参加者の交流会
【会場・申込み】電話で**落合保健センター**へ。先着順。

在宅支援者のためのスキルアップ講座

【日時】3月6日㈮午後5時30分～7時
【対象】介護保険・介護予防事業関係者の方、20名
【内容】効率的なリハビリのアドバイス（昇寛・国際医療福祉大学理学療法学科准教授）、保健センターでの訪問指導について
【会場・申込み】電話で**落合保健センター**へ。先着順。

乳児の救急看護教室

●こんなときどうする？子どもの病気とケガ
【日時】2月27日㈮午後1時30分～3時
【対象】区内在住で乳児の保護者の方、25名
【講師】前田由美（聖母病院小児科医師）
【会場・申込み】電話で**落合保健センター**へ。先着順。

マタニティーセミナー

●ママになる心の準備のために
【日時】3月4日㈬午後1時30分～3時30分
【対象】区内在住で妊娠中の方、20名
【内容】赤ちゃんのおもちゃ作り、話「心豊かな妊娠中の過ごし方」
【持ち物】母子健康手帳
【会場・申込み】電話で**牛込保健センター**へ。先着順。

両親学級

●おとうさん出番ですョ！
【日時】3月14日㈯午前9時30分～12時
【対象】区内在住で、もうすぐ赤ちゃんを迎えるカップル、20組
【内容】実習「赤ちゃんのお風呂」と話「赤ちゃんのいる生活～医師とパパの立場から」
【持ち物】母子健康手帳・エプロン
【会場・申込み】電話で**四谷保健センター**へ。先着順。