

# NPO活動資金助成事業に 参加しませんか

区民や事業者の方からの寄附金を積み立て、区内で活躍するNPO法人に活動資金を助成しています。今回は、20年度の助成対象に選ばれ、これから実施する事業をご紹介します。詳しくは直接、各団体にお問い合わせください。

【問合せ】地域調整課管理係(本庁舎1階) ☎(5273) 3872へ。



協働推進基金マスコットキャラクター KIRA・MIRA

◆ふれあい・いきいきサロン  
【まごころこめ倶楽部】  
区内在住の高齢者・障害者の方を対象にした、住民同士が交流できるサロンです。  
①絵手紙作りとおしゃべりの会  
【日時】2月12日(休)午後2時～4時(1時30分開場)  
【会場】東京山の手まごころサービス(高田馬場1-32-7)  
②初めてのそば打ち・手作りめんを味わおう会  
【日時】3月6日(休)午後2時～4時(1時30分開場)  
【会場】大久保地域センター(大久保2-12-17)  
……以下共通)……  
【定員】①は15名・②は20名  
【費用】各回300円  
【問合せ】NPO法人東京山の手まごころサービス ☎(3205) 6813へ。

◆外国人区民のための親子日本語教室  
①外国人区民アドバイザー講座  
【日時】2月8日・3月8日の日曜日、午後1時～3時、全5回  
【対象】区内在住の日本人で、外国人との国際交流やサポート活動に関心のある方、40名  
【内容】行政の手続きや生活上のルールなど、外国人の日常生活の困りごとについて、よりよいアドバイスの方法を学んだ後、日本語教室等で区内在住の外国人にアドバイスを実施  
【費用】4千500円  
②春休み親子日本語教室  
【日時】3月26日(休)・31日(火)(29日を除く)、午前10時～11時45分、全5回  
【対象】区内在住で外国人の小・中学生および保護者の方ほか、30名  
【費用】1人800円  
……以下共通)……  
【会場・問合せ】NPO法人全国日本語教師会 新宿1-4-13、溝呂木第2ビル3階 ☎(3352) 5480へ。

◆外国人区民のための親子日本語教室  
①外国人区民アドバイザー講座  
【日時】2月8日・3月8日の日曜日、午後1時～3時、全5回  
【対象】区内在住の日本人で、外国人との国際交流やサポート活動に関心のある方、40名  
【内容】行政の手続きや生活上のルールなど、外国人の日常生活の困りごとについて、よりよいアドバイスの方法を学んだ後、日本語教室等で区内在住の外国人にアドバイスを実施  
【費用】4千500円  
②春休み親子日本語教室  
【日時】3月26日(休)・31日(火)(29日を除く)、午前10時～11時45分、全5回  
【対象】区内在住で外国人の小・中学生および保護者の方ほか、30名  
【費用】1人800円  
……以下共通)……  
【会場・問合せ】NPO法人全国日本語教師会 新宿1-4-13、溝呂木第2ビル3階 ☎(3352) 5480へ。

寄附を通して「社会貢献」をしませんか?  
皆さんからの寄附金を積み立てて「協働推進基金」として、NPO法人に活動資金を助成していただきます。皆さんの意思でできる限り尊重し、寄附をしたいNPO活動の分野・団体を希望できます。ご理解・ご協力をお願いします。  
【問合せ】地域調整課管理係(本庁舎1階) ☎(5273) 3872へ。

### 落合三世代交流を育てる会 事業報告会

「落合三世代交流サロン」が4月、西落合児童館2階(西落合1-31-24)にオープンし、同会が運営します。  
これまで同会では、運営方法について検討を進めてきたほか、カフェ・サイクルコーナー・ミニFM放送などのプログラムを月1～2回程度実施し、多量の地域の方が参加しています。  
交流サロンのオープンに向け、3年間の活動と4月の活動について、運営方法について検討を進めてきたほか、カフェ・サイクルコーナー・ミニFM放送などのプログラムを月1～2回程度実施し、多量の地域の方が参加しています。  
【日時・内容】2月14日(日)、午前10時～11時：活動報告と今後の取り組みについて、▼午11時～午後1時：カフェ・ミニFMコーナー・ミニFM子育て講座等のプログラム  
【会場・申込み】当日直接、旧落合社会教育会館(中落合4-25-19)へ。  
【問合せ】子どもサービス課 業務係(本庁舎2階) ☎(5273) 4544へ。

### 谷区民センター1階プラザ(内藤町87)へ。

【問合せ】四谷地域センター ☎(3351) 3314へ。  
【日時】2月21日(日)午後1時30分～4時  
【対象】区内在住・在勤の方、20名  
【内容】折り紙で簡単にできるひな人形作り  
【費用】200円  
【会場・申込み】事前に費用をお持ちの上、大久保地域センター(大久保2-12-17) ☎(3209) 3961へ。先着順、同センター14階受付に見本を展示中。  
【日時】3月7日(日)午後1時～4時30分(0時30分開場)  
【会場】牛込笹筒区民ホール(笹筒町15) ほか  
【募集数】125店(飲食物の販売は不可。出店スペースは約2m×2m)  
【費用】無料  
【申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、2月20日(必着)までに笹筒町管内町会連合会事務局(〒162-0833 笹筒町15、笹筒町特別出張所内)へ。応募者多数の場合抽選。  
【問合せ】同連合会・妹尾 ☎(3268) 5838へ。

## 催し・講座

### 国際理解講座

●若者に聞く東南アジアの今  
【日時・テーマ】①2月17日(火)：カンボジア、②20日(金)：フィリピン、いずれも午後6時～8時  
【内容】日本との関わりや若者文化の違いなどを、お菓子やゲームを交えて紹介  
【費用】各回100円  
【主催】ASJ Aインテナーナショナル、新宿文化、国際交流財団  
【会場・申込み】電話かほかがき・ファックス(氏名・電話番号)

### おまのサロンコンサート

●バレタインに贈るミュージカル・ソング  
【日時】2月10日(休)午後0時10分～0時40分  
【内容】ピアノのこぎりの演奏(山田貴美子・ピアニストほか)  
【費用】無料  
【会場・申込み】当日直接、四谷区民センター1階プラザ(内藤町87)へ。

### 平和講演会・映画会

●被爆体験と映画で伝える平和への思い  
【日時】3月7日(日)午後1時～4時30分(0時30分開場)  
【会場】牛込笹筒区民ホール(笹筒町15) ほか  
【募集数】125店(飲食物の販売は不可。出店スペースは約2m×2m)  
【費用】無料  
【申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、2月20日(必着)までに笹筒町管内町会連合会事務局(〒162-0833 笹筒町15、笹筒町特別出張所内)へ。応募者多数の場合抽選。  
【問合せ】同連合会・妹尾 ☎(3268) 5838へ。

### ネット出店者募集

【日時】3月20日(日)午前10時～午後3時  
【会場】牛込笹筒地域センター(笹筒町15) ほか  
【募集数】125店(飲食物の販売は不可。出店スペースは約2m×2m)  
【費用】無料  
【申込み】往復はがきに記載例(3面参照)のとおり記入し、2月20日(必着)までに笹筒町管内町会連合会事務局(〒162-0833 笹筒町15、笹筒町特別出張所内)へ。応募者多数の場合抽選。  
【問合せ】同連合会・妹尾 ☎(3268) 5838へ。

## 認知症を正しく理解しよう!

### ●認知症は「脳の病気」

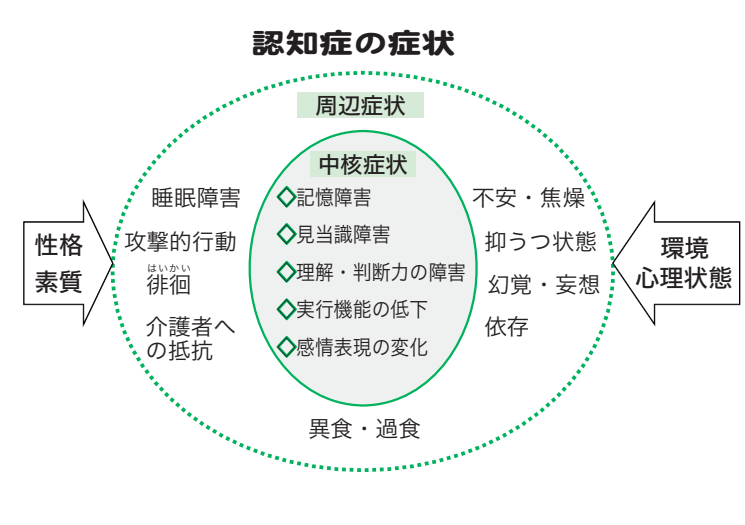
脳の障害によって「記憶する」「時・場所・人などを認識する」「計算や計画をする」などの機能が低下し、日常生活に困難が生じてきます。「年のせい」といって放っておいてはいけません。右記のような症状が現れたら、お早めにご相談ください。

### ●認知症の原因は?

原因となる病気があり、代表的なものは「アルツハイマー型認知症」と「脳血管性認知症」です。高齢者の認知症のほとんどは、このどちらかによるものですが、外傷性のものや、薬物の影響による場合もあります。  
▶アルツハイマー型認知症…脳の神経細胞が死んで萎縮し、脳全体の機能が低下します。  
▶脳血管性認知症…脳の血管が詰まったり破れたりすると、脳細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、脳の機能が低下します(脳梗塞・脳出血・くも膜下出血・脳動脈硬化など)。

### ●どんな症状があるの?

症状には「中核症状」と「周辺症状」があります(右図)。  
▶中核症状…脳の細胞が壊れることによる起る、認知症の主な症状です。現在は、治療により中核症状をなくすることはできません。  
▶周辺症状…本人のもともとの性格、生活環境、人間関係などさまざまなことが原因で起こる症状で、症状が出る人と出ない人がいます。介護を困難にしているのはこの周辺症状ですが、環境や対応により軽減できます。



## 高齢者の方の相談は「地域包括支援センター」へ

名称	所在地	電話番号
新宿区役所地域包括支援センター	歌舞伎町1-4-1 高齢者サービス課(本庁舎2階)	☎(5273) 4593
若葉地域包括支援センター	若葉3-6 若葉高齢者在宅サービスセンター内	☎(5367) 6770
北山伏地域包括支援センター	北山伏町2-12 特別養護老人ホームあかね苑新館内	☎(3266) 0753
原町ホーム地域包括支援センター	原町3-84 原町高齢者在宅サービスセンター内	☎(5367) 6737
若松町地域包括支援センター	若松町25-19	☎(5292) 0710
大久保地域包括支援センター	大久保2-2-18 プチモンド新宿101号	☎(5291) 6639
高田馬場地域包括支援センター	高田馬場1-29-20 安念ビル1階	☎(3203) 3143
聖母ホーム地域包括支援センター	中落合2-5-21 聖母ホーム内	☎(3953) 4080
上落合地域包括支援センター	上落合2-22-11 パインフィールドビル3階	☎(5348) 5566
淀橋地域包括支援センター	西新宿8-15-12 第二秋ビル1階	☎(5338) 9531

★保健センター・保健所(保健予防課)では、専門医や保健師が認知症に関する専門相談をお受けします。詳しくは、お問い合わせください。

名称	所在地	電話番号
牛込保健センター	弁天町50	☎(3260) 6231
四谷保健センター	四谷4-17	☎(3351) 5161
西新宿保健センター	西新宿7-5-8	☎(3369) 7151
落合保健センター	下落合4-6-7	☎(3952) 7161
新宿区保健所(保健予防課保健指導係)	新宿5-18-21 (第2分庁舎3階)	☎(5273) 3862

# みんなで作っていきこう!!

## 認知症になっても安心して暮らせるまち ~わたしにもできること~

区では、認知症高齢者の方を地域で支える仕組みづくりに取り組んでいます。その一つとして、昨年6月から「認知症サポーター養成講座」を開催し、現在、1,010名の方が「認知症サポーター」になっています。これからも、多くの区民の皆さんに認知症について正しく理解していただき、ご本人やご家族を見守り、支援する輪を広げていきましょう。  
【問合せ】高齢者サービス課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273) 4593へ。

## 認知症サポーターとは

認知症という病気を正しく理解し、偏見を持たず、ご本人やご家族を温かく見守る支援者として、自分のできる範囲で活動する方です。講座で学んだ知識を友人や家族に伝えることだけでもサポーターの活動です。講座を受講した方には、サポーターであることを示す「オレンジリング」(写真右)をお渡ししています。

区の認知症サポーターが1,000名に到達



## 「認知症サポーター養成講座」2月の受講生募集

【日時】2月28日(日)午後2時～4時  
【会場】四谷地域センター(内藤町87)  
【対象】区内在住・在勤・在学の方、45名  
【申込み】電話で高齢者サービス課高齢者相談係(本庁舎2階) ☎(5273) 4593へ。先着順。



## 認知症サポーター養成講座では

病気の理解や支援についての講義、職員による寸劇を行います。



寸劇で講義のおさらいをします



皆さん真剣に講義を聞いています



昨年12月24日に中山区長も区民の皆さんと一緒に受講しました



講座の締めくくりには、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、みんなで作っていきこう!!



昨年11月11日の「介護の日」に開催した講座では、医師の講演(写真左)や認知症の家族を介護している田辺鶴瑛さん(講談師)の介護講談(写真右)を行いました