

1月25日(日)は

新宿シティハーフマラソン

おいしさいっぱい、楽しさいっぱい
明治公園イベントはももおいでなさい

約1万2千人のランナーが国立競技場をスタートし、新宿区内を駆け巡ります。
また、明治公園では、模擬店やコンサートなど、さまざまなイベントを開催します。マラソンに参加しない方も、ぜひ、おいでください。

【問合せ】新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実行委員会(新宿区生涯学習財団内) ☎(3232) 7701へ。



▶ 昨年のスタート

新宿シティハーフマラソン

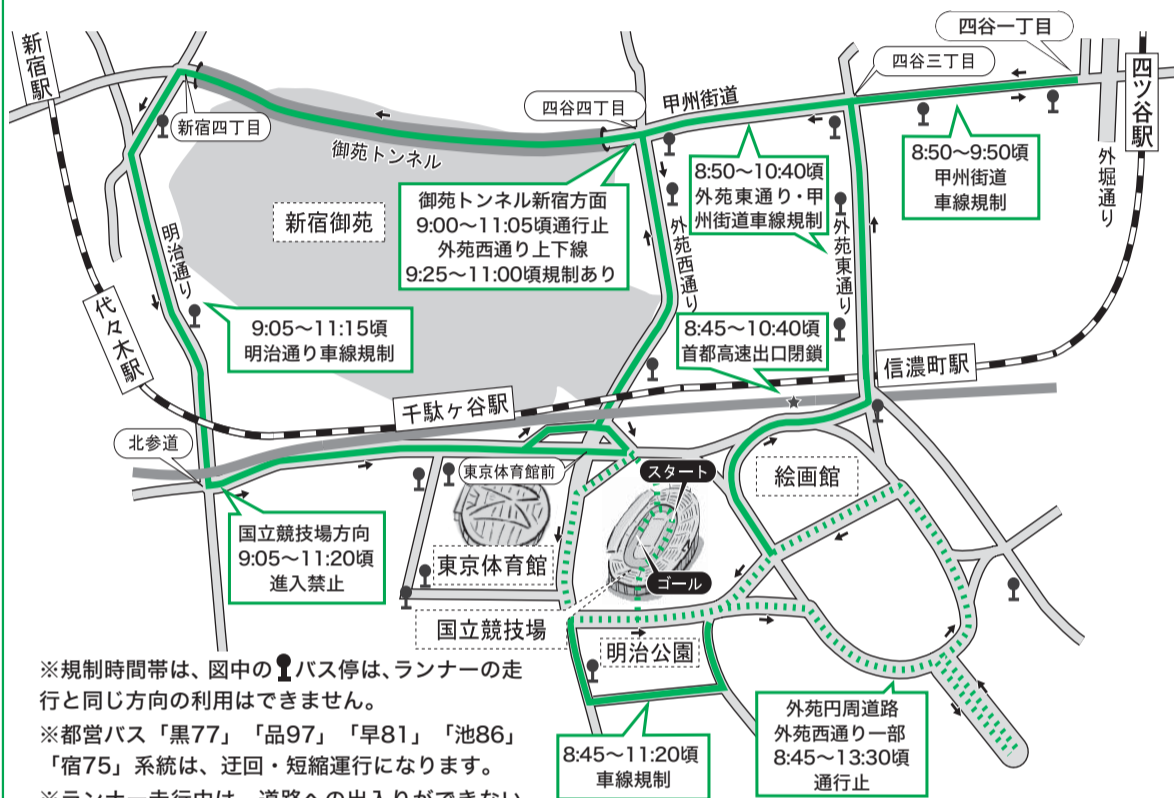
【日時・内容】▼開会式：午前8時15分から、▼ハーフマラソンの部：午前9時から、▼ひよこの部：午前9時15分から、▼3km・2kmの部：午前11時50分から、▼10kmの部：午後0時20分から、▼スペシャルラン：午後0時30分から、▼閉会式：午後1時30分から
※子ども和太鼓、子どもチャリディング、吹奏楽のステージなどのアトラクションもあります。
【コース】国立霞ヶ丘競技場(スタート・ゴール)とその周辺
※参加者の募集は終了しています。

明治公園イベント

【時間】午前9時～午後2時30分
【会場】明治公園(霞ヶ丘町)
【内容】▼沖繩・韓国・ドイツ・インドなどの料理の多国籍屋台、▼焼きそば・ソーセージ・とん汁・カレーなどの模擬店、▼長野・群馬・和歌山などの特産品販売、▼有名温泉足湯コーナー、▼ジャズ・ロック・ポップス・ゴスペル・琉球音楽・ダンスなどの「新宿人ONステージ」ほか
【協力団体】区観光協会、東京商工会議所、新宿支部、区町会連合会、区商店会連合会、区体育協会、区体育指導委員協議会、四谷交通安全協会ほか(順不同)

◎新宿シティハーフマラソン・区民健康マラソン実施による交通規制

大会実施中は交通規制(下図)を実施します。コース周辺を利用する方や近隣住民の方には大変ご迷惑をお掛けします。ご理解・ご協力をお願いします。



※規制時間帯は、図中のバス停は、ランナーの走行と同じ方向の利用はできません。
※都営バス「黒77」「品97」「早81」「池86」「宿75」系統は、迂回・短縮運行になります。
※ランナー走行中は、道路への出入りができない場合があります。

年に1度の健康チェック・無料健康診査(2月分)

健康診査の受診はお済みですか。20年度の健診は3月31日までです。まだ受けていない方は、お早めに受診してください。

■対象者・実施場所■

区が実施する健診の対象	健診の実施場所(日程等は右記ア～ウ参照)		
	保健センター	区民健康センター	区の委託医療機関
16歳～39歳の方(学校で健診を受ける機会がある方を除く)	○	○	○
40歳～74歳で新宿区の国民健康保険に加入している方・生活保護を受けている方(64歳まで)	○	○	○
75歳以上の方	○	○	○

※区の国民健康保険に加入している40歳～74歳の方には、メタボリックシンドロームに着目した健康診査(特定健診・保健指導)を実施しています。

※健康保険組合・共済組合・全国健康保険協会管掌健康保険(協会けんぽ)・国民健康保険組合に加入している方(被扶養者を含む)への特定健診・保健指導は、各医療保険者が実施します。詳しくは、加入している医療保険者へお問い合わせください。

■受診の申込み■

健診票をご用意の上、ご希望の実施場所(右記ア～ウ)へ予約

▶上記対象者(40歳以上)の方で健診票がお手元ない方は、電話で健康推進課地域保健係(本庁舎7階) ☎(5273)3047へ健診票を請求してください

※16歳～39歳の方は予約時に健診票は必要ありません。右記ア・イに予約してください。

■2月の日程■ 3月の日程は「広報しんじゅく」2月5日号でお知らせします

【各実施場所共通】 診断書は発行しません。

【健診内容】問診、身体・腹囲測定、血圧、尿検査、血液検査ほか。50歳以上の男性で希望する方は、前立腺がん検診(200円)を同時に受診できます。

ア 保健センター(2日制) 健診予約センター ☎(3200)1508へ健診希望日の11日前までに予約(月～土曜日の午前9時～午後5時)

健診と結果の2日制。両日も会場へおいでください。

【日時・会場】下表のとおり。時間は午前中。※は土曜健診

【結果通知】約1か月後の結果日に医師による結果説明と健康相談を実施

【追加検査(土曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診(20歳以上の方・300円)

健診の実施場所	牛込保健センター(弁天町50)	四谷保健センター(四谷4-17)	西新宿保健センター(西新宿7-5-8)	落合保健センター(下落合4-6-7)
健診日	①2月3日(火) ②2月17日(火)	①2月6日(金) ②2月20日(金)	①2月4日(水) ②2月25日(水)	①2月5日(木) ②2月19日(木) ③2月21日(出※)
結果日	①3月10日(火) ②3月24日(火)	①3月13日(金) ②3月27日(金)	①3月11日(水) ②4月8日(水)	①3月12日(木) ②3月26日(木) ③3月28日(出※)

イ 区民健康センター ☎(3208) 2222へ予約(新宿7-26-4) (月～金曜日の午前8時30分～午後5時)

【日時】月～金曜日と第3日曜日(2月15日(日))。時間は午前中

【結果通知】3～4週間後に郵送で通知

【追加検査(日曜日を除く)】骨粗しょう症予防検診・がん検診(各検診ごとに曜日を決めて実施・20歳以上の方・有料)

ウ 区の委託医療機関(区内診療所など)

【申込み】健診票に同封の一覧表からご希望の医療機関を選び、直接予約

【結果通知】後日、受診した医療機関から通知

【問合せ】▶特定健診・特定保健指導・医療保険年金課特定健診保健指導係(本庁舎4階) ☎(5273) 4207、▶16歳～39歳・75歳以上の方の健診、がん検診、骨粗しょう症予防検診・健康推進課地域保健係(本庁舎7階) ☎(5273) 3047へ。