シンポジウム 自殺について考える
Voice ～心のつぶやきをそのままにしないで～

全国の自殺者数は、この10年間毎年3万人を超え、社会全体の大きな課題となっています。自殺の多くは、社会的な支援で救うことができます。

今、わたしたち一人一人にできることについて一緒に考えてみませんか。

【日時】2月14日(土)午後1時30分～4時30分（0時30分開場）
【会場】四谷区民ホール（内藤町87）
【内容】▼基調講演「「生きる」をあきらめさせない～自殺対策…すべきこと・できること～」（熊谷直樹／都立多摩総合精神保健福祉センター保健福祉部長・精神科医）、▼パネルディスカッション「大切な人を守るために～今、私たちにできること～」（パネリスト…熊谷直樹、玄秀盛／NPO法人新宿救護センター所長、西原由記子／NPO法人東京自殺防止センター創設者、中山弘子／新宿区長）
【費用】無料
【申込み】電話かファックスに記載例（3面参照）のとおり記入し、**健康推進課地域保健係**（本庁舎7階）☎（5273）3494・FAX（5273）3930へ。当日の参加も受け付けます（定員450名）。手話通訳を希望する方は、2月6日(金)までに申し込んでください。

食品衛生監視指導計画（案）にご意見をお寄せください

区では、監視指導を効率的・効果的に行うため、21年度に重点的に実施する内容を定めた食品衛生監視指導計画を策定します。また、社会問題となっている「食の安全」を確保するため、区民の皆さんや食品等事業者の方と、食品の安全性に関する情報提供や意見交換を行います。

皆さんからお寄せいただいたご意見を参考に、今後、計画を策定します。計画（案）の全文は、衛生課・区政情報センター（本庁舎1階）・広聴担当課（本庁舎3階）で配布するほか、新宿区ホームページの衛生課のページでご覧いただけます。

【計画の主な内容】
▼監視指導の実施体制と関係機関との連携
▼主な監視指導事業…食中毒の発生状況を分析・評価し、食中毒の起きやすい施設を重点的に監視指導します。また、適正な食品表示への対策、食肉の衛生対策、移動飲食店等への対策、大規模小売店の衛生対策等を行います。
▼試験検査実施機関の実施体制
▼立入検査・収去検査…対象施設を重要度別に分類し、年間目標監視回数を定め、立入検査や食品の検査を行います。
▼不利益処分等
▼食品等事業者による自主的な衛生管理の推進
▼区民・食品等事業者・行政間の情報や意見の交換
▼食品衛生に係る人材の育成と資質の向上

【ご意見の提出】
2月9日(月)までに、**衛生課食品保健係**（〒160-0022新宿5－18－21、第2分庁舎3階）☎（5273）3827・FAX（3209）1441へ郵送（必着）・ファックスまたはお持ちください。ご意見には、住所・氏名（法人の場合は法人名）を記入してください（氏名等の個人情報は公表しません）。新宿区ホームページの衛生課のページでも受け付けます。

4月・5月の区民保養施設
●4月1日(水)～5月31日(日)宿泊分
区民保養所（箱根つつじ荘）
区民健康村（グリーンヒル八ヶ岳）

●受付窓口
日通旅行ビジネスサービス㈱新宿区役所内営業所（区役所第1分庁舎地下2階）
【受付専用電話】
☎（5273）3881
【受付日時】月～金曜日（祝日等を除く）午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日等は日通旅行ビジネスサービス㈱☎（6826）7474（午前10時～午後6時）へ。

●抽選申込資格
区内在住の方

●抽選申込方法・受付期間
専用往復はがき…1月26日(月)～2月10日(火)（必着）
専用往復はがきに必要事項を記入し、往信・返信はがきの両方に必ず切手をはって、受付期間内に申し込んでください。専用往復はがきは、受付窓口・特別出張所で配布。1回の抽選に1グループ各施設1枚限り有効です。
※次のようなはがきは無効です。無効の場合は「落選者優先受付」に参加できません。
▼往信・返信はがきに切手をはっていないもの、▼申込受付期間以外に到着したもの、▼同じ施設に同じ名義で2枚以上申し込んだもの、▼専用はがき以外のもの、▼必要事項に記入漏れがあるもの

●休館日
◆箱根つつじ荘…5月20日(水)
◆グリーンヒル八ヶ岳…5月12日(火)・13日(水)

●抽選結果
当落にかかわらず、返信はがきで抽選結果をお知らせします。2月26日(木)までに結果通知が届かない場合は、受付窓口へお問い合わせください。
※予約の権利譲渡はできません。
※抽選で当選した方は、区民以外の方への代表者変更はできません。

●4月分・5月分の空き室申し込み
抽選後の空き室は、「落選者」「区民（当選者を含む）」「一般」の順に予約を受け付けます。受付開始日は次のとおりです。
▼落選者優先受付…3月2日(月)から
▼区民優先受付…3月5日(木)から
▼一般受付…3月10日(火)から
※落選者優先受付は、受付開始日から先着順で受け付けます。落選はがきをお持ちの上、受付窓口においでください。
※受付初日以降、しばらくの間は受付窓口・電話とも大変混雑します。
※空き室情報は、受付窓口・特別出張所で確認できるほか、日通旅行ビジネスサービス㈱ホームページ（HP http://www.nbs-tokyo.co.jp）でもご覧いただけます。

●施設利用当日
受付窓口で発行する予約案内書を、利用当日現地にお持ちください。抽選で予約が確定した方は、結果通知（当選はがき）が予約案内書になります。

●利用料金の支払い
料金は、利用当日現地でお支払いいただくか、事前に銀行振り込みをしてください。
※利用料金には各種割引制度があります。
※箱根つつじ荘に宿泊する方には、小田急線の運賃割引証を発行しています。予約案内書をお持ちの上、受付窓口においでください。

【問合せ】**生涯学習コミュニティ課コミュニティ推進係**（本庁舎1階）☎（5273）4127へ。

区民のひろば
¥費用・申申し込み・問問い合わせ

この欄は区民の皆さん相互の情報交換の場です。**掲載行事は区の主催ではありません。日時・会場等は予定です。各主催者に内容をよく確認の上、ご自分の責任で参加してください。**

【問合せ】**区政情報課広報係**（本庁舎3階）☎（5273）4064へ。

★催し・講座★

◆**講座「戦後史を学ぶ」**　2月12日(木)・3月12日(木)・4月9日(木)、いずれも午後1時30分～4時。全3回。1回のみの参加も可。ウィズ新宿（男女共同参画推進センター）で。女性史を含む日本の戦後史。¥無料。申当日直接、会場へ。各日先着30名。問新宿女性史研究会・萩原☎（3337）8018

◆**フィリピンの学校に送る品物を募集**　野球・テニス・バドミントン・バスケットボール等のスポーツ用品、補聴器を寿司処梁川（〒169-0051西早稲田1－22－2）へ持ち込みまたは郵送で受け付け。問午前8時～10時にNPO法人日本ヌエバエシハ・ファウンデーション・二瓶☎090（7406）3242

◆**東京国際大学臨床心理学研究科公開講演会「現代のうつ病」**　2月8日(日)午後2時～4時、同大学早稲田サテライト（西早稲田2）で。¥無料。申当日直接、会場へ。先着200名。問同大学サテライト事務課公開講演会係☎（3205）7727

★サークル紹介・会員募集★

◆**日帰り登山**　毎月第2・第4日曜日、東京近郊で。1回の歩行時間は5時間程度。女性歓迎。¥年1,200円（登山の費用は各自負担）。問R・A・C・吉田☎（3952）2295

◆**ハイキング**　月1～2回日曜日、都内近県で。3時間以上歩ける方対象。¥年4,000円（交通費等は各自負担）。問午後7時～11時にテクタククラブ・岡村☎（3484）6215

◆**ゲートボール**　毎週月・水・金曜日午前9時～11時30分、戸山公園（箱根山地区）ゲートボール場で。初心者歓迎。用具の貸し出しあり。¥月1,000円。3回までは無料。問好きな日ゲートボール・亀山☎090（9813）1901

◆**ダンス**　毎週火曜日午後7時45分～9時30分、土曜日午後1時～5時、角筈地域センターで。ジャズ・クラシック・モダン・ヒップポップほかを基礎から。初心者歓迎。幼児・子どもクラスあり。¥1回1,000円。問MJクラブ・金澤☎090（3597）9740

◆**ハワイアンフラダンス**　毎月第1・第3月曜日午後1時30分～3時、四谷地域センターで。初心者・中高年の方歓迎。¥月3,000円。問午前8時～10時にレイピカケ・宮崎☎（3341）5758

◆**幼児リトミック**　月3回月曜日、1歳児…午前9時30分～10時10分、2歳児…10時20分～11時、3歳児…11時10分～11時50分、若松地域センターで。ピアノに合わせた歌と踊りで、親子で音感・リズム感を学ぶ。¥月3,000円。問幼児リトミック・中村☎（5379）6271

◆**端唄・俗曲・三味線**　原則として月3回午後1時30分から、若松地域センターで。¥入会金2,000円・月1,000円（ほかに講師料が必要）。問端唄登喜輔会・斎藤☎（3205）1612

◆**新舞踊・民踊**　毎週金曜日午後1時～3時、下落合ことぶき館で。¥月3,000円。問午後3時以降に百寿会・永澤☎（3951）0865

◆**日本舞踊**　毎週木曜日午後1時から9時の間で随時、四谷地域センターで。古典舞踊と新舞踊。¥月5,000円。問日舞智之会・加藤☎080（5438）2522

◆**カラオケ**　毎月第1・第3金曜日または第2・第4水曜日、いずれも午後1時30分～3時、神楽坂または新宿駅西口周辺で。中高年の初心者対象。¥入会金1,000円・月4,000円。問リフレッシュ会☎（3373）7260

◆**カラオケ**　原則として月2～3回水曜日午後6時～9時、牛込箪笥地域センターで。初心者歓迎。¥月1,500円。問牛込カラオケ交友会・千葉☎090（5752）3816

◆**ポピュラーソング**　月2回水曜日午後1時～3時、四谷地域センターで。生演奏で歌う。¥入会金1,000円・1回1,200円。問スマイルソング・関☎042（472）7222

◆**書道・ペン習字**　毎月第1・第2・第4月曜日午前9時30分～11時30分、または第1・第2・第4水曜日午後3時15分～5時15分、落合第一地域センターで。楷書・行書・草書・かな・ペン字。女性対象。¥入会金1,000円・月3,500円。問筆の会・塚原☎（3362）6620

◆**着付け**　毎月第2・第4金曜日午後3時15分～5時15分、榎町地域センターで。浴衣から留袖まで。¥入会金2,000円・月4,000円（ほかに会場費が必要）。問華姿榎会・塩島☎（3369）1335

◆**洋裁・リフォーム**　毎月第1月曜日午後2時～5時、第3月曜日午前10時～午後5時、戸山生涯学習館で。洋裁の基礎からスカート・スーツ等の直し、着物・羽織のリフォームまで。女性対象。¥入会金1,000円・月3,000円。問午後6時～8時に洋裁・リフォーム・和田☎（3952）5337